

No.7  
一人じゃない！と思いたい。



一人じゃない！と思いたい。人は想像以上に心強く、前向きになれる。

それを強く実感したのは、子どもを産んで我が子を抱いたとき。何もかも初めてで近くに住んでいた親や、町の保健師さんらに色々悩みごとを打ち明け、その度に聞いてもらうだけで、心がスーッとして楽になれた。共感してくれる人がいる…一人じゃないと思えるだけで、肩の力が抜け前向きになれた。

また、大病をして死を覚悟したとき、家族の存在や友人の励ましに背中を押され、元気になって戻ってくる自分を待つてくれている人がいる…そう思わせてくれたことで、後ろ向きだった治療にも挑み、その結果、今私は「いい」居る。

人は皆、それぞれ悩みや苦しみを抱えている。何らかのアドバイスよりも話を聴き、共感してくれるだけで大きな『力』となって支えてくれる。

自分も残された人生、人との関わりを大切にし、人の気持ちに寄り添える人間でありたいと素直に思う。