

人生100年時代！

この私、50代半ばを過ぎ人生折り返し地点。

これまで無我夢中で山あり谷ありの人生だったが、そんな中で自分の器や限界も知り次第に集中力や体力も落ちてきて、残りの時間でやれることが見えてくる…そんな50代である。

何度か大病をしてどん底を味わったり、鏡に映った自分を見てガツカリしたり、中年太りの体型に嘆く毎日だけど、考え方によっちゃ『人間、生きてるだけで丸儲け』（明石家さんまの名言）だと気がつかされる。

今は仕事での楽しみや生き甲斐、新たな役割を見つけて頑張れている自分を素直に褒めてあげたい。

残りの人生、自分を大切にする以上に自分と関わる全ての人に思いやりの気持ちを持てる人間に成長したいな…と素直に思う。

今からでも遅くない！

他人を羨んだり、妬んだりするよりも、自分の生き方そのものに「…」「値うち」のある人生を全うしたい。

