



生ビールは私のですー!

『バイアスに気づき、向き合うための時間』

ある日、夫と二人で久々の外食。

とあるラーメン屋で生ビールとウーロン茶、醤油ラーメンと豚骨ラーメンを注文した。

まずは飲み物が運ばれて来て、私の前にはウーロン茶。夫の前には生ビールが置かれた。その時は深く考えず、さっと交換し私は乾いた喉にビールを流し込んだ。

再び店員がラーメンを運んで来た。その時も何も聞かれないまま私の前には醤油ラーメン。夫の前には豚骨ラーメンが置かれた。その時はさすがに苦笑いした。

店員さんの行為は偶然?それとも単なる思い込み?普通なら客に確認すればいいことなのに私たち見た目によって料理をどっちに置くか判断したのか?

アルコールやコッテリ系は男性!アツサリ系を好むのは女性! って深く考えず行動したのかも……。

人の認知や判断、行動に影響を与えるバイアス。一人ひとりが自分の中にあるバイアスに気づき、それを適切に扱うために必要なことは何か……をたまには見つめ直すことも大切だと改めて思った一日だった。

注「バイアス」・思考や判断に特定の偏りをもたらす思い込み要因