

2026

１１月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4 イベント準備のため講座お休み リズムチャレンジクラブ	5	6 リズムチャレンジ（リハーサル）	7 文化のまつり
8	9 卓球 ハーモニカ	10 卓球 オトコの料理① ヒューメインネット 絵画教室 はじめての書道	11 手芸 アートクラブ	12 シニアフィットネス ほんわかヨーガ	13 ぴんぽんフレッシュ ベビーちゃんフィットネス やさしいヨーガ ボディバランス教室	14
15	16 卓球 ハーモニカ 手話サークルゆめ	17 卓球 行政・人権相談 絵画教室 にじまちカフェ縁	18 しあわせモーニング 手芸	19 シニアフィットネス ほんわかヨーガ	20 元気 やさしいヨーガ	21
22	23 勤労感謝の日	24 卓球 オトコの料理② 絵画教室 はじめての書道	25 手芸	26 ほんわかヨーガ しあわせづくり人	27 ぴんぽんフレッシュ しあわせモーニング やさしいヨーガ ボディバランス教室	28
29	30 卓球 ハーモニカ					

※大内交流館カレンダーでは、定期講座を中心に掲載ご案内しております。