

2026

9月



日	月	火	水	木	金	土
		1 卓球 折り紙あそび 絵画教室	2 しあわせモーニング 手芸 アートクラブ	3 ほんわかヨーガ	4 元笑気 やさしいヨーガ	5
6	7 卓球 ハーモニカ 手話サークルゆめ	8 卓球 折り紙あそび ヒューメインネット 絵画教室 はじめての書道	9 しあわせモーニング 手芸	10 シニアフィットネス ほんわかヨーガ いきいきサロン	11 ぴんぽん フレッシュ ベビーちゃん フィットネス やさしいヨーガ ボディバランス教室	12
13	14 卓球 ハーモニカ	15 卓球 行政・人権相談 絵画教室	16 手芸 リズムチャレンジ クラブ	17 シニアフィットネス ほんわかヨーガ	18 元笑気 やさしいヨーガ	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 ほんわかヨーガ しあわせづくり人	25 ぴんぽん フレッシュ やさしいヨーガ ボディバランス教室	26
27	28 卓球 ハーモニカ	29 卓球 オトコの料理 ①&② 絵画教室	30 手芸			

※大内交流館カレンダーでは、定期講座を中心に掲載ご案内しております。