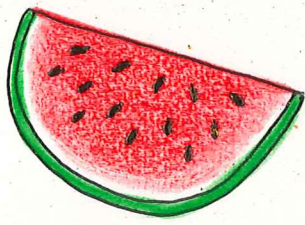


2026

7月



日	月	火	水	木	金	土
			1 手芸 アートクラブ	2 シニアフィットネス ほんわかヨーガ	3 元笑気 やさしいヨーガ	4
5	6 卓球 ハーモニカ 手話サークルゆめ	7 卓球 折り紙あそび 英会話 絵画教室	8 しあわせモニング 手芸 リズムチャレンジ クラブ	9 いきいきサロン ほんわかヨーガ	10 ひんぽん フレッシュ バビちゃん フィットネス やさしいヨーガ ボディバランス教室	11
12	13 卓球 ハーモニカ	14 卓球 オトコの料理① ヒューメインネット 絵画教室 はじめての書道	15 手芸	16 シニアフィットネス ほんわかヨーガ	17 元笑気 やさしいヨーガ	18
19	20 海の日	21 卓球 行政人権相談 絵画教室	22 しあわせモニング 手芸	23 ほんわかヨーガ しあわせづくり人	24 ひんぽん フレッシュ やさしいヨーガ ボディバランス教室	25
26	27 卓球 ハーモニカ	28 卓球 オトコの料理② 絵画教室 にじまちカフェ縁 はじめての書道	29 手芸	30 シニアフィットネス ほんわかヨーガ	31 ひんぽん フレッシュ やさしいヨーガ	

※大内交流館カレンダーでは、定期講座を中心に掲載ご案内しております。