

2026

6月



| 日  | 月                            | 火  | 水                           | 木                                      | 金  | 土                  |  |
|----|------------------------------|--|-----------------------------|--|--|--------------------|--|
|    | 1<br>卓球<br>ハーモニカ<br>手話サークルゆめ | 2<br>卓球<br>折り紙あそび<br>英会話<br>絵画教室                             | 3<br>手芸<br>アートクラブ           | 4<br>シニアフィットネス<br>ほんわかヨーガ              | 5<br>元笑気<br>やさしいヨーガ  | 6                  |  |
| 7  | 8<br>卓球<br>ハーモニカ             | 9<br>卓球<br>オトコの料理①<br>折り紙あそび<br>ビューメインネット<br>絵画教室<br>はじめての書道 | 10<br>しあわせモーニング<br>手芸       | 11<br>いきいきサロン<br>ほんわかヨーガ               | 12<br>びんぼん<br>フレッシュ<br>バビちゃん<br>フィットネス<br>やさしいヨーガ<br>ポティバランス教室 | 13                 |  |
| 14 | 15<br>卓球<br>手話サークルゆめ         | 16<br>卓球<br>行政相談<br>絵画教室                                     | 17<br>手芸<br>リズムチャレンジ<br>クラブ | 18<br>まつり準備<br>(講座お休み)                 | 19   | 20<br>ふれあい<br>夏まつり |  |
| 21 | 22<br>まつり片づけ<br>(講座お休み)      | 23<br>卓球<br>オトコの料理②<br>絵画教室<br>はじめての書道                       | 24<br>しあわせモーニング<br>手芸       | 25<br>シニアフィットネス<br>ほんわかヨーガ<br>しあわせづくり人 | 26<br>びんぼん<br>フレッシュ<br>やさしいヨーガ<br>ポティバランス教室                    | 27                 |  |
| 28 | 29<br>卓球<br>ハーモニカ            | 30<br>卓球<br>絵画教室   | June                        |  |  |                    |  |

※大内交流館カレンダーでは、定期講座を中心に掲載ご案内しております。