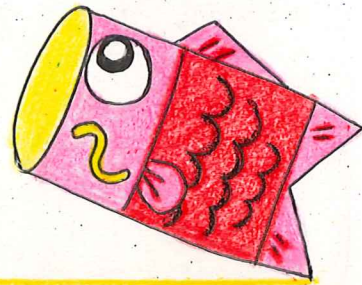
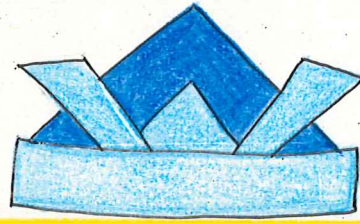
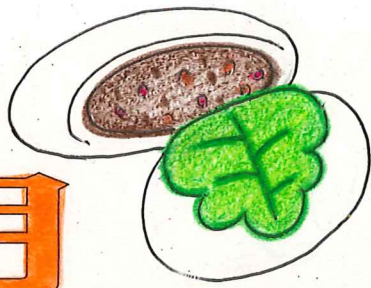


2026

5月



日	月	火	水	木	金	土
					1 元笑気 やさしいヨーガ	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 シニアフィットネス ほんわかヨーガ	8 ひんぽん フレッシュ バビ-ちゃん フィットネス やさしいヨーガ ボディバランス教室	9
10	11 卓球 ハーモニカ	12 卓球 オトコの料理① ビューメインネット 絵画教室 はじめての書道	13 手芸 アートクラブ	14 いきいきサロン ほんわかヨーガ	15 元笑気 やさしいヨーガ	16
17	18 卓球 ハーモニカ 手話サークルゆめ	19 卓球 行政・人権相談 絵画教室	20 手芸 リズムチャレンジ クラブ	21 シニアフィットネス ほんわかヨーガ	22 ひんぽん フレッシュ やさしいヨーガ ボディバランス教室	23
24	25 卓球 ハーモニカ	26 卓球 オトコの料理② 絵画教室 はじめての書道	27 手芸	28 ほんわかヨーガ しあわせづくり人	29 ひんぽん フレッシュ やさしいヨーガ	30
31						

※大内交流館カレンダーでは、定期講座を中心に掲載ご案内しております。