

2026

4月



日	月	火	水	木	金	土
			1 手芸	2 ほんわかヨーガ	3 元笑気 やさしいヨーガ	4
5	6 卓球 手話サークル ゆめ	7 卓球 絵画教室	8 手芸	9 シニアフィットネス ほんわかヨーガ いきいきサロン	10 ひんぽん フレッシュ やさしいヨーガ ボディバランス教室	11
12	13 卓球 ハーモニカ	14 卓球 折り紙あそび ビューメインネット 絵画教室 はじめての書道	15 手芸	16 シニアフィットネス ほんわかヨーガ	17 元笑気 やさしいヨーガ	18
19	20 卓球 ハーモニカ 手話サークル ゆめ	21 卓球 行政相談 英会話 絵画教室	22 しあわせ モーニング 手芸	23 ほんわかヨーガ	24 ひんぽん フレッシュ やさしいヨーガ ボディバランス教室	25
26	27 卓球 ハーモニカ	28 卓球 絵画教室 はじめての書道	29 昭和の日	30 シニアフィットネス ほんわかヨーガ しあわせづくり人		

※大内交流館カレンダーでは、定期講座を中心に掲載ご案内しております。