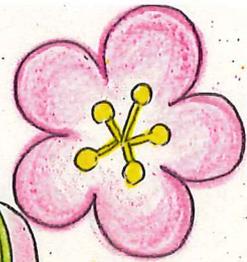


2026

3月



日	月	火	水	木	金	土
1	2 卓球 ハーモニカ 手話サークルゆめ	3 卓球 折紙あそび 絵画教室	4 手芸 アートクラブ	5 シニアフィットネス ほんわかヨガ	6 元笑気 やさしいヨガ	7
8	9 卓球 ハーモニカ	10 卓球 オトコの料理① ビューメインネット 絵画教室 はじめての書道	11 しあわせモーニング 手芸	12 ほんわかヨガ いきいきサロン	13 ひんぽん バビちゃん フィットネス やさしいヨガ ボディバランス教室	14
15	16 卓球 ハーモニカ 手話サークルゆめ	17 卓球 行政・人権相談 絵画教室 はじめての書道	18 手芸 リズムチャレンジ クラブ	19 シニアフィットネス ほんわかヨガ	20 春分の日	21
22	23 卓球 ハーモニカ	24 卓球 オトコの料理② 絵画教室 はじめての書道	25 手芸	26 ほんわかヨガ しあわせづくり人	27 ひんぽん やさしいヨガ ボディバランス教室	28
29	30 卓球 ハーモニカ	31 卓球 絵画教室				

※大内交流館カレンダーでは、定期講座を中心に掲載ご案内しております。