



2026

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 卓球 手話サークルゆめ	3 卓球 折紙あそび 絵画教室 イングリッシュヨガ	4 しあわせモーニング 手芸 アートクラブ	5 シニアフィットネス ほんわかヨーガ	6 元笑気 やさしいヨーガ	7
8	9 卓球 ハーモニカ	10 卓球 オトコの料理① ビューメインネット 絵画教室 はじめての書道 イングリッシュヨガ	11 建国記念の日	12 いきいきサロン ほんわかヨーガ	13 ひんぽん バビちゃん フィットネス やさしいヨーガ ボディバランス教室	14
15	16 卓球 ハーモニカ 手話サークルゆめ	17 卓球 行政相談 絵画教室 はじめての書道 イングリッシュヨガ	18 手芸 リズムチャレンジ クラブ	19 シニアフィットネス ほんわかヨーガ	20 元笑気 やさしいヨーガ	21
22	23 天皇誕生日	24 卓球 オトコの料理② 絵画教室 はじめての書道 イングリッシュヨガ	25 しあわせモーニング 手芸	26 しあわせズリ人	27 ひんぽん やさしいヨーガ ボディバランス教室	28

※大内交流館カレンダーでは、定期講座を中心に掲載ご案内しております。