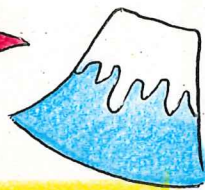
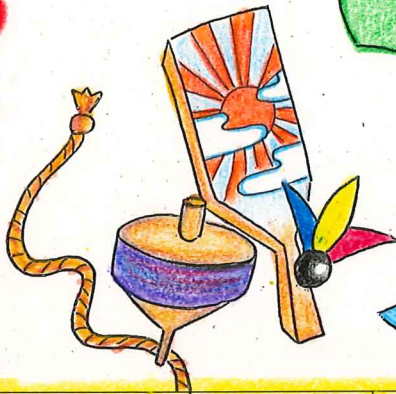
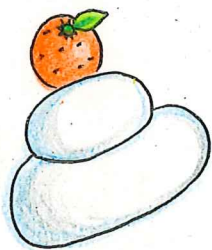


2026

1月



日	月	火	水	木	金	土
				1 元日 — 休 館 —	2	3
4	5 卓球 手話サークル ゆめ	6 卓球 折紙あそび 絵画教室 イングリッシュヨガ	7 しあわせモーニング 手芸 アートクラブ	8 ほんわかヨーガ いきいきサロン	9 ひんぽん やさしいヨーガ ベビーちゃん フィットネス ボディバランス教室	10
11	12 成人の日	13 卓球 オトコの料理① ヒューメインネット 絵画教室 はじめての書道 イングリッシュヨガ	14 手芸	15 シニアフィットネス ほんわかヨーガ	16 元笑気 やさしいヨーガ	17
18	19 卓球 ハーモニカ 手話サークル ゆめ	20 卓球 人権・行政相談 絵画教室 イングリッシュヨガ	21 しあわせモーニング 手芸 リズムチャレンジ クラブ	22 ほんわかヨーガ しあわせづくり人	23 ひんぽん やさしいヨーガ ボディバランス 教室	24
25	26 卓球 ハーモニカ	27 卓球 オトコの料理② 絵画教室 はじめての書道 イングリッシュヨガ	28 手芸	29 シニアフィットネス ほんわかヨーガ	30 元笑気	31

※大内交流館カレンダーでは、定期講座を中心に掲載ご案内しております。