

2025

12月



日	月	火	水	木	金	土
	1 卓球 ハーモニカ 手話サークルゆめ	2 卓球 折り紙あそび 絵画教室 イングリッシュヨガ	3 手芸 アートクラブ	4 シニアフィットネス ほんわかヨーガ	5 元笑気 やさしいヨーガ	6
7	8 卓球 ハーモニカ	9 卓球 オトコの料理① ヒューメインネット 絵画教室 はじめての書道 イングリッシュヨガ	10 しあわせモーニング 手芸	11 いきいきサロン ほんわかヨーガ	12 ひんぽん バビちゃん フィットネス やさしいヨーガ ボディバランス教室	13
14	15 卓球 ハーモニカ 手話サークルゆめ	16 卓球 行政相談 英会話 絵画教室 イングリッシュヨガ	17 手芸 リズムチャレンジ クラブ	18 シニアフィットネス ほんわかヨーガ しあわせづくり人	19 元笑気 やさしいヨーガ	20
21	22 卓球 ハーモニカ	23 卓球 オトコの料理② 絵画教室 はじめての書道 イングリッシュヨガ	24 しあわせモーニング 手芸	25 児童交流事業 にじまカフェ「縁」	26 ひんぽん やさしいヨーガ ボディバランス教室	27
28	29	30	31			
	— 休 館 —					

※大内交流館カレンダーでは、定期講座を中心に掲載ご案内しております。