

11月



日	月	火	水	木	金	土
						第36回 1 文化のまつり
2	3 文化の日	4 卓球 折紙あそび 絵画教室 イングリッシュヨガ	5 手芸 アートクラブ	6 シニアフィットネス ほんわかヨーガ	7 元笑気 やさしいヨーガ	8
9	10 卓球 ハーモニカ	11 卓球 オトコの料理① ヒューマンネット 絵画教室 はじめての書道 イングリッシュヨガ	12 しあわせ モーニング 手芸	13 いきいきサロン ほんわかヨーガ	14 ひんぽん バビちゃん フィットネス やさしいヨーガ ボディバランス教室	15
16	17 卓球 ハーモニカ 手話サークルゆめ	18 卓球 人権・行政相談 絵画教室 イングリッシュヨガ	19 手芸 リズムチャレンジ クラブ	20 シニアフィットネス ほんわかヨーガ	21 元笑気 やさしいヨーガ	22
23 勤労感謝 の日	24 振替休日	25 卓球 オトコの料理② 絵画教室 はじめての書道 イングリッシュヨガ	26 しあわせ モーニング 手芸	27 ほんわかヨーガ しあわせづくり人	28 ひんぽん やさしいヨーガ ボディバランス 教室	29
30						