



2025

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1 しあわせモーニング 手芸 アートクラブ	2 シニアフィットネス ほんわかヨーガ	3 元笑気 やさしいヨーガ	4
5	6 卓球 手話サークルゆめ	7 卓球 折紙あそび 絵画教室 イングリッシュヨーガ	8 手芸	9 いきいきサロン ほんわかヨーガ	10 ひんぽん バビちゃんフィットネス やさしいヨーガ ボディバランス教室	11
12	13 スポーツの日	14 卓球 オトコの料理① ヒューメインネット 絵画教室 はじめての書道 イングリッシュヨーガ	15 しあわせモーニング 手芸 リズムチャレンジ クラブ	16 シニアフィットネス ほんわかヨーガ	17 元笑気 やさしいヨーガ	18
19	20 卓球 ハーモニカ 手話サークルゆめ	21 卓球 行政相談 折紙あそび 絵画教室 イングリッシュヨーガ	22 手芸	23 ほんわかヨーガ しあわせづくり人	24 ひんぽん やさしいヨーガ ボディバランス 教室	25
26	27 卓球 ハーモニカ	28 卓球 オトコの料理② 絵画教室 はじめての書道 イングリッシュヨーガ	29 手芸	30	31 ひんぽん	