

2025

9月



日	月	火	水	木	金	土
	1 卓球 手話サークル ゆめ	2 卓球 折紙あそび 絵画教室 イングリッシュヨカ	3 手芸 アートクラブ	4 シニアフィットネス ほんわかヨーカ	5 元笑気 やさしいヨーカ	6
7	8 卓球 ハーモニカ	9 卓球 おトコ料理 ビューメインネット 絵画教室 はじめての書道 イングリッシュヨカ	10 しあわせ モーニング 手芸	11 ほんわかヨーカ	12 ぴんぽん ベビーちゃん フィットネス やさしいヨーカ ボディバランス教室	13
14	15 敬老の日	16 卓球 人権・行政相談 折紙あそび 絵画教室 イングリッシュヨカ	17 手芸 リズムチャレンジ クラブ	18 シニアフィットネス ほんわかヨーカ	19 元笑気 やさしいヨーカ	20
21	22 卓球 ハーモニカ	23 秋分の日	24 しあわせ モーニング 手芸	25 ほんわかヨーカ しあわせづくり人	26 ぴんぽん やさしいヨーカ ボディバランス 教室	27
28	29 卓球 ハーモニカ 市健診バス (肺がん)	30 卓球 絵画教室 イングリッシュヨカ				