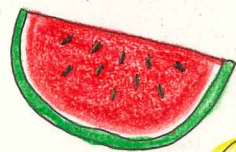


2025

8月



日	月	火	水	木	金	土
					1 元笑気 やさしいヨーガ	2
3	4 卓球 手話サークルゆめ	5 卓球 折紙あそび イングリッシュヨガ	6 しあわせモーニング アートクラブ	7 いきいきサロン ほんわかヨーガ	8 ぴんぽん やさしいヨーガ ボディバランス 教室	9
10	11 <u>山の日</u>	12 卓球 オトコの料理① ヒューメインネット 初めての書道 イングリッシュヨガ	13	14	15 元笑気	16
17	18 卓球 手話サークルゆめ	19 卓球 行政相談 イングリッシュヨガ	20 リズムチャレンジ クラブ	21 ほんわかヨーガ	22 ぴんぽん やさしいヨーガ ボディバランス 教室	23
24	25 卓球 ハーモニカ	26 卓球 オトコの料理② 初めての書道 イングリッシュヨガ	27 しあわせ モーニング	28 ほんわかヨーガ しあわせづくり人	29 ぴんぽん	30
31						