



2025

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1 卓球 拍紙あそび 絵画教室	2 手芸 アートクラブ	3 シニアフィットネス ほんわかヨーガ	4 元笑気 やさしいヨーガ	5
6	7 卓球 手話サークルゆめ イングリッシュヨーガ	8 卓球 オトコの料理① ヒューメインネット 絵画教室 はじめての書道	9 手芸	10 ほんわかヨーガ いきいきサロン	11 ひんぽん ハビちゃんフィットネス やさしいヨーガ ボディバランス教室	12
13	14 卓球 ハーモニカ イングリッシュヨーガ	15 卓球 人権・行政相談 絵画教室	16 しあわせ モーニング 手芸 リズムチャレンジ	17 シニアフィットネス ほんわかヨーガ	18 元笑気 やさしいヨーガ	19
20	21 海の日	22 卓球 オトコの料理② 絵画教室 はじめての書道	23 手芸	24 しあわせづくり人	25 ひんぽん やさしいヨーガ ボディバランス教室	26
27	28 卓球 ハーモニカ イングリッシュヨーガ	29 卓球 絵画教室	30 手芸	31		