



2025

6月



日	月	火	水	木	金	土
1	2 卓球 手話サークルゆめ イングリッシュヨガ	3 卓球 折り紙あそび 絵画教室	4 しあわせモーニング 手芸 アートクラブ	5 シニアフィットネス ほんわかヨーガ	6 元笑気 やさしいヨーガ	7
8	9 卓球 ハーモニカ イングリッシュヨガ	10 卓球 オトコの料理① ヒューメインネット 絵画教室 初めての書道	11 手芸	12 ほんわかヨーガ いきいきサロン	13 ひんぽん バビちゃん フィットネス やさしいヨーガ ボディバランス 教室	14
15	16 卓球 手話サークルゆめ ハーモニカ イングリッシュヨガ	17 卓球 行政相談 絵画教室	18 しあわせモーニング 手芸	19 まったり 準備 (講座お休み)	20	第22回 21 ふれあい 夏まつり
22	23 まったり片づけ (講座お休み)	24 卓球 オトコの料理② 英会話 絵画教室 はじめての書道	25 手芸 リズムチャレンジ	26 シニアフィットネス ほんわかヨーガ しあわせづくり人	27 ひんぽん やさしいヨーガ ボディバランス 教室	28
29	30 卓球 ハーモニカ イングリッシュ ヨガ					