

2024

4月



日	月	火	水	木	金	土
	1 卓球 ほんわかヨーガ イングリッシュヨーガ	2 卓球 折紙あそび 絵画教室	3 手芸	4	5 元笑気 やさしいヨーガ	6
7	8 卓球 ほんわかヨーガ ハーモニカ イングリッシュヨーガ	9 卓球 絵画教室 ヒューメインネット 初めての書道	10 手芸	11	12 ピョンポン やさしいヨーガ ボディバランス 手話サークルゆめ	13
14	15 卓球 ほんわかヨーガ ハーモニカ イングリッシュヨーガ	16 卓球 行政相談 英会話 絵画教室	17 しあわせ モーニング 手芸	18 シニア フィットネス	19 元笑気 やさしいヨーガ	20
21	22 卓球 ほんわかヨーガ ハーモニカ イングリッシュヨーガ	23 卓球 絵画教室 初めての書道	24 しあわせ モーニング 手芸	25 シニア フィットネス	26 ピョンポン やさしいヨーガ ボディバランス 手話サークルゆめ	27
28	29 卓球 ほんわかヨーガ ハーモニカ イングリッシュヨーガ	30 卓球 絵画教室				