

非常持出し品、備蓄品の備え

非常用持ち出し袋

避難の際に持ち出すもの！

- ☐ 水
- ☐ 食品
(ご飯(アルファ米など)、レトルト食品、ビスケット、チョコ、乾パンなど:最低3日分の用意！)
- ☐ 防災用ヘルメット・防災ずきん
- ☐ 衣類・下着
- ☐ レインウェア
- ☐ 紐なしのズック靴
- ☐ 懐中電灯 (※手動充電式が便利)
- ☐ 携帯ラジオ (※手動充電式が便利)
- ☐ 予備電池・携帯充電器
- ☐ マッチ・ろうそく
- ☐ 救急用品
(ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など)
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ ブランケット

- ☐ 軍手
- ☐ 洗面用具
- ☐ 歯ブラシ・歯磨き粉
- ☐ タオル
- ☐ ペン・ノート



感染症対策にも有効です！！

- ☐ マスク
- ☐ 手指消毒用アルコール
- ☐ 石けん・ハンドソープ
- ☐ ウェットティッシュ
- ☐ 体温計

一緒に持ち出そう！！

- ☐ 貴重品
(通帳、現金、パスポート、運転免許証、病院の診察券、マイナンバーカードなど)

子供がいる家庭の備え

- ☐ ミルク (キューブタイプ)
- ☐ 子供用紙オムツ
- ☐ 抱っこひも
- ☐ 使い捨て哺乳瓶
- ☐ お尻ふき
- ☐ 子供の靴
- ☐ 離乳食
- ☐ 携帯用お尻洗浄機
- ☐ 携帯カトラリー
- ☐ ネックライト

女性の備え

- ☐ 生理用品
- ☐ サニタリーショーツ
- ☐ 防犯ブザー/ホイッスル
- ☐ おりものシート
- ☐ 中身の见えないごみ袋

高齢者がある家庭の備え

- ☐ 大人用紙パンツ
- ☐ 介護食
- ☐ デリケートゾーンの洗浄剤
- ☐ 杖
- ☐ 入れ歯・洗浄剤
- ☐ 持病の薬
- ☐ 補聴器
- ☐ 吸水パッド
- ☐ お薬手帳のコピー

※準備するものは、個人によって異なります。上記はその一例です。自分にあつたものを準備しましょう。
※避難後に非常持出し品等を取りに帰るのは危険を伴うのでやめましょう。

備蓄品

お家に備えておくもの！

- ☐ 飲料や水(最低3日分！できれば1週間分)×家族分
保存期間の長いものを多めに買って置き、消費したら補充するという習慣にしていれば、常に食料の備蓄が可能！
- ☐ 生活用品
例えば、ティッシュ、トイレトペーパー、ラップ、ゴミ袋、ポリタンク、携帯用トイレ…など

《 電 話 番 号 一 覧 (市外局番 0879) 》

- | | | | |
|-----------|---------|--------------------|---------|
| ■東かがわ市役所 | | ■東かがわ市社会福祉協議会 | 26-1122 |
| ・総務部危機管理課 | 26-1235 | ■香川県長尾土木事務所 | 52-2585 |
| ・市民部福祉課 | 26-1228 | ■大川広域消防本部 | 24-2119 |
| ・市民部環境衛生課 | 26-1226 | ■東かがわ警察署 | 25-0110 |
| ・事業部建設課 | 26-1302 | ■四国電力送配電(株)東かがわ事業所 | 25-2173 |
| ・事業部農林水産課 | 26-1303 | ■香川県広域水道企業団 | |
| ・事業部都市整備課 | 26-1304 | 東讃ブロック統括センター | 23-7072 |