

ひがしかがわ

H I G A S H I K A G A W A



※写真は加工しています。

主な内容

- ところや体の状態はいかがですか? 2
- ペットを飼う際のルール 3
- 認知症と ともに生きる 4

2022

9

広報 No.234

～こころや体の状態はいかがですか？～

9月10日～16日は自殺予防週間

ストレスを感じ「最近よく眠れない」、「気分が落ち込む」、「今まで楽しんでいたことが楽しめない」といったことはありませんか。こころと体のちょっとした不調や違和感は、もしかしたらこころの病気のサインかもしれません。適度なストレスは、やる気や集中力を高めるなどの利点がありますが、ストレスがいくつも重なったり長引いたりすると、ときにはこころや体にさまざまな悪影響をもたらします。

ここ数年は特に、新型コロナウイルス感染症の感染拡大やその影響を受けて、ストレスを感じる人も多いのではないのでしょうか。

ストレスと上手につきあっていくには、まずストレスの状態を知ることが大切です。自分のこころに目を向けてみましょう。

ストレスのサイン		
行動に現れること	こころに現れること	体に現れること
・周囲との交流を避ける ・過食や拒食 ・飲酒量が増えた など	・好きなことに興味がなくなる ・笑わない ・イライラしている など	・疲れやすい ・お腹の調子が悪い ・めまいや耳鳴り など

自分に合ったストレス発散方法とは？

ストレス発散方法には、友人や家族などに気持ちを伝える、心配事や不安なことを書き出してみる、睡眠時間の確保、適度な運動、入浴などがあります。自分に合った方法でストレスを発散しましょう。



家族や仲間の変化に気づいて、声をかけましょう

家族や仲間の行動や体調の変化など、身近な人が発するストレスのサインになるべく早く気づきましょう。

変化に気づいたら「眠れていますか？」など、自分に出来る声かけをしていきましょう。

つらいときは、悩みを相談できる窓口があります。

心身の不調を感じたり、不安があったりしたら、一人で抱え込まずにまずは相談を

それでもこころが辛い時には「話す」ことも、不安を「離す」一つの方法です。不安なとき、困ったときの相談窓口があります。



香川県ゲートキーパー推進キャラクター「きーもん」

★新型コロナウイルス感染症関連SNS こころの相談

〈URL〉
<https://lifelinksns.net/>



★こころのほっとチャット【新型コロナ関連】

〈URL〉
<https://www.tsunasou.jp/entrance/kokorohotchat2>



精神保健福祉相談のご案内

東讃保健福祉事務所(保健対策課)

さぬき市津田町930-2 大川合同庁舎3階
TEL 29-8263
月～金曜日(祝休日・年末年始除く)8:30～17:15

香川県精神保健福祉センター こころの健康相談統一ダイヤル

TEL 0570-064-556
高松市松島町一丁目17-28 香川県高松合同庁舎4階
月～金曜日(祝休日・年末年始除く)9:00～16:30
※民間団体対応時間 平日 18:30～22:30(22:00まで受付)

いのちの電話

社会福祉法人香川いのちの電話協会
電話相談 TEL 087-833-7830
(24時間)

市こころの健康相談

市保健課 健康づくりグループ TEL 26-1229
月～金曜日(祝休日・年末年始除く)8:30～17:15

問合先 保健課 健康づくりグループ TEL 26-1229 FAX 26-1339

ペットを飼う際のルール あなたは守れていますか？

9月20日～26日は動物の愛護と適正な飼い方について理解と関心を深める「動物愛護週間」です。

ペットも飼い主同様、地域社会の一員です。鳴き声やふんの処理など、飼い主がマナーを守る心掛けが大切です。ペットは、愛情と責任をもって飼いましょう。

○犬の放し飼いはしない

普段はおとなしくても、何かの拍子で他の人や犬に向かって行き、かみつくことがあります。必ずリードにつないで、飼い主から離れないようにしましょう。

○犬のふんは必ず回収する

犬のふんを片付けることは飼い主にとって最低限のマナーです。散歩中に飼い犬がふんをした時は、放置しないで必ず持ち帰りましょう。

○犬は登録と狂犬病予防注射を

どちらも法律で義務付けられています。していない場合、施設などで受入を拒否されることがあります。

○犬の所在地が変わった場合や亡くなった場合は届出を

変更などが発生した場合は必ず届出を行ってください。

この届けをししないと犬の登録台帳が更新されず、前の飼い主や前の住所に通知・連絡が入ることになります。

○猫は室内で飼う

感染症や交通事故から守ってあげましょう。

○近所や周辺環境に思いやりを

排泄物の臭いや毛の飛散など常に気をつけてください。

○不妊去勢手術を

繁殖を望まないのであれば、不幸な命を増やさないようにしましょう。市では不妊去勢手術に対して補助を行っておりますのでご利用ください。

1匹につき5,000円まで(1世帯同一年度に4匹まで)を補助しています。申請期限は手術日から1年以内です。

災害時のペットの備え

ペットのための備蓄品は準備できていますか？

ペットの災害時の備えは飼い主の責任です。

ペット用の救援物資は届くまでに時間がかかることがあるので、避難時の備えとして次の物は常に準備しておきましょう。

○療法食、薬

○予備の首輪やリード、キャリーバッグ、ケージ

○5日分以上のペットフードと水、食器

○飼い主の連絡先、飼い主以外の緊急連絡先や預け先

○ペットの写真、ペットの情報を記録したもの

○ペットシート、トイレ用品、タオル、ブラシなどの日用品

問合先 環境衛生課 TEL26-1226

ごみの野外焼却は禁止

ごみの野外焼却は、法律で禁止されています。家庭ごみや庭草などを野外で燃やすと、煙や悪臭などが発生し近隣の迷惑になります。

家庭ごみや庭草などは、ごみの分別や出し方などを守って、ゴミの収集日に出してください。(大内クリーンセンターに直接持ち込んで有料で処分することもできます。)

農林業を営むためにやむを得ず行う焼却は、禁止の例外とされていますが、風の強い日を避けたり、煙が出ないようにするなど周囲への配慮をしなければなりません。

なお、近隣住民などから苦情が寄せられた場合には関係機関から改善や焼却中止の指示がありますのでご注意ください。

道路など公共の場所を清掃する場合は、各庁舎で配布しているボランティアごみ袋をご利用ください。

また、資材やタイヤ、プラスチック類、廃ビニールなどは、どんな場合でも焼却できません。

問合先

市環境衛生課	TEL 26-1226
東かがわ警察署	TEL 25-0110
県東讃保健福祉事務所	TEL 29-8273
県廃棄物対策課	TEL 0120-537-483
	TEL 087-832-3229

秋の海ごみゼロウィーク

海洋ごみの約8割は、陸(街)から川を伝って海に流れ出したものとされることから、海洋ごみを減らすには海だけでなく街でも活動することが重要です。

9月17日(ワールドクリーンアップデー)から9月25日を「秋の海ごみゼロウィーク」と称し「海ごみゼロ」を合言葉に、全国一斉清掃を推進しています。

海のために今、できることとして、この機会に身近なところから始めてみませんか。

市では、ボランティア清掃を実施する人に対して、ボランティアごみ袋の配布を行っております。

ボランティア用ごみ袋の配布は、環境衛生課、引田窓口、大内窓口で行っておりますので、ぜひご利用ください。

※私有地内の草木や落ち葉の清掃やごみ拾いには、ボランティア用ごみ袋は使用できません。また、ボランティア用ごみ袋で家庭ごみは出せません。

<市内で行われている活動事例>

・馬篠海岸清掃ボランティア[馬篠海岸] ※毎夕実施、地元有志による活動



その他活動事例についても、今後紹介していきます。

問合先 環境衛生課 TEL26-1226

認知症とともに生きる

認知症になっても、何もわからなくなる、何もできなくなるわけではありません。わかること、できることはまだまだたくさんあります。時には周囲の人の助けを得ながら、その人らしく生きることはできます。認知症があっても地域とつながり、自分らしく暮らせる、温かでやさしい市を一緒につくっていきましょう。

9月は世界アルツハイマー月間

国際アルツハイマー病協会はWHO(世界保健機関)と共同で9月21日を「アルツハイマーデー」とし、9月を「アルツハイマー月間」と定めています。日本各地や世界中で認知症に関する普及啓発が行われます。認知症について知り、考えるひとときを持ってみませんか。



認知症希望大使、誕生

厚生労働省では、認知症に関する普及啓発を行う認知症本人大使(希望大使)を全国で5人任命しています。香川県では2人の地域版希望大使が活躍しています。

一足先に、認知症と生きる希望大使のメッセージに耳を傾けてみてください。

厚生労働省のホームページで動画がみられます。



希望大使 認知症

検索

図書館の特設コーナー

市図書館の協力により、9月限定で認知症関連図書の特設コーナーを設置しています。

39歳で若年性認知症と診断され、若年性認知症の当事者であり、希望大使としてさまざまな取り組みを行う「丹野智文」さんの本をはじめとして、認知症に関する図書の特集コーナーを設置しています。

本人発信情報、認知症予防など、幅広い世代に役立つ本を集めていますので、是非手に取ってみてください。



認知症SOS便利帳

「認知症の気づきチェックリスト」をはじめ、認知症のタイプ別の対応や市内相談窓口、役立つサービスなどの情報を掲載した全14ページの冊子です。市民課各窓口、医療機関、理美容室などに配付しています。市ホームページにも掲載していますので、ご活用ください。

認知症サポーター養成講座の時にも、配付します。



受講しよう、認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、特別なことをするわけではなく、認知症を正しく理解し、偏見をもたず認知症の人やその家族を温かく見守る「応援者」です。

市では、出前講座(5人以上～、90分程度)として「認知症サポーター養成講座」を行います。お気軽にご相談ください。

認知症カフェ『結の会』

認知症の人やその家族、物忘れが心配な人などが専門のスタッフと交流できる場です。予約不要・出入り自由です。優しい笑顔のスタッフがお話を聞いてくれます。ちょっとのぞいてみませんか。

主催 絹島荘

開催日 9月20日(火)、11月15日(火)、
5年1月17日(火)、5年3月14日(火)

開催時間 10:00～12:00

場所 丹生コミュニティセンター

費用 無料

内容 講話などと茶話会

問合先 絹島荘 老人介護支援センター TEL25-6511

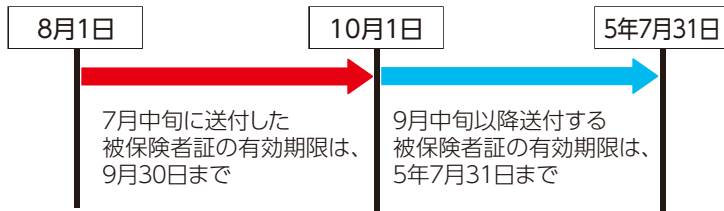
問合先 長寿介護課 TEL26-1360

後期高齢者医療制度のお知らせ

後期高齢者医療被保険者証の再送付

現在、被保険者のみなさんがお持ちの被保険者証は、9月末で有効期限が満了となります。

そのため、10月から使用する新たな被保険者証(有効期限:5年7月31日)を、全ての被保険者に9月中旬以降『特定記録郵便』(緑色の封筒)で送付します。



10月から2割負担が新設されるため、被保険者証は2回(7月・9月)送付します。

※9月下旬以降、被保険者証が届かない場合は、配達状況を確認しますので、保健課へ連絡してください。
※香川県後期高齢者医療広域連合から、住民票に記載されている住所地へ送付します。送付先の変更などの個別対応はできません。住所地以外への送付を希望する人は、事前に郵便局へ転送の手続きを行ってください。

被保険者証などを受け取ったら

被保険者証などに記載されている内容に間違いがないか確認してください。記載内容に相違がある場合は、お手数ですが、保健課へ連絡してください。

有効期限の切れた被保険者証

現在お持ちの被保険者証は、10月1日以降使用できませんので、自身で破棄するか、保健課、市民課各窓口、各支所まで返却してください。

9月中旬以降送付する被保険者証

【表面】両端が橙色(縞々)から橙色(縞々なし)に変更



有効期限 5年7月31日

デザイン 黄色で左右の端に橙色(ライン)

・カードサイズですので紛失などには十分ご注意ください。
・宛名などを記載している台紙から、被保険者証部分をはがし取って使用してください。

窓口負担割合が2割となる人には、 外来診療に係る自己負担を抑える配慮措置があります。

10月1日から、窓口負担割合に2割(負担区分:一般Ⅱ)が新設されます。窓口負担割合の引き上げに伴う急激な負担増を抑えるために、窓口負担が2割の対象者には、施行後3年間(7年9月30日まで)、外来診療に係る自己負担限度額に配慮措置が実施されます(入院の医療費は配慮措置の対象外)。

なお、配慮措置による給付を受け取るためには、高額療養費支給口座の申請が必要になりますので、制度開始時点で、高額療養費支給申請口座の登録がない窓口負担2割対象者の人には、10月頃に事前申請用の書類を送付しますので申請してください。

【負担区分:一般Ⅱの外来自己負担限度額】

(A) 通常の自己負担限度額

18,000円

(B) 配慮措置による自己負担限度額

6,000円+(外来総医療費が30,000円を超えた場合は、その超えた分の10%)

(A)と(B)のいずれか低い方の金額を限度額とします。

※後期高齢者医療制度の高額療養費は、1度申請しておく、該当時に自動的に申請口座に振り込まれるようになります。

問合せ

市保健課 国保医療グループ TEL26-1229

香川県後期高齢者医療広域連合 TEL087-811-1866

みなさん、がん検診は定期的に受けていますか？がんは誰もがかかる可能性のある身近な病気です。早期に発見して、適切な治療を行うことで、高い確率で治ります。**早期発見、早期治療のために大切なのは、何も症状のないうちに定期的に検診を受けることです。**この機会に家族や身近な人などにも声をかけて、がん検診を受けましょう。

市が実施しているがん検診(集団検診)

9月から市のがん検診(集団検診)が始まります。

職場の検診や人間ドックなどで、がん検診を受診する機会がない人は、ぜひご利用ください。

項目および対象年齢と受診間隔	検診方法	
【結核・肺がん検診】 40歳以上の人(年に1回)	胸部レントゲン検査	肺全体をエックス線で撮影する検査です。
	喀痰細胞診	痰にがん細胞が混ざっていないかを調べます。 ※喀痰検査のみの実施はできません。
【胃がん検診】(予約制) 40歳以上の人(年に1回)	バリウム検査	バリウム(造影剤)と発泡剤(胃を膨らませる薬)を飲みエックス線で胃の形や粘膜を撮影します。
【大腸がん検診】 40歳以上の人(年に1回)	便潜血反応検査	自分で2日間の便を採って提出するだけの簡単な検査です。
【乳がん検診】(予約制) 40歳以上の人(2年に1回)	マンモグラフィ検診	乳房を装置ではさみ、圧迫してエックス線撮影します。
【子宮頸がん検診】(予約制) 20歳以上の人(2年に1回)	子宮頸部細胞診	子宮の入り口を軽くこすって細胞を採り、異常な細胞がないかを調べます。検査時間は15分程度。 個人差はありますが痛みはほとんどありません。

☆結核・肺がん検診は、最近6カ月以内に血痰のあった人は受診できません。お早めに医療機関を受診してください。

☆胃がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診は予約制です。

☆その他の検診日程や詳細については「令和4年度東かがわ市検診日程表」(5月号広報と同時配布)や市ホームページにて確認してください。右記QRコードを読み取れば、市ホームページのがん検診ページにアクセスできます。

☆気になる症状があれば、検診を待たずに医療機関を受診してください。

☆新型コロナウイルス感染症の発生および拡大の防止に伴い、検診の実施が延期または中止になる場合がありますので、ご了承ください。



ベジチャレ☆レシピ

～1日に5皿は野菜料理を食べましょう～

ナスの肉みそのせ

ついつい、主食(ご飯、パン、めん類など)と主菜(肉や魚、卵、大豆製品)だけの食事になっていませんか。

健康の基本はバランスのよい食事です。そのためには副菜(野菜、きのこ、海藻類など)も添えて、主食・主菜・副菜をそろえた食事を意識しましょう。

今回ご紹介するメニューは、とても簡単に作れて野菜摂取アップにもつながります。



今月の野菜



ナス

【材料】2人分

ナス(中)	2本
油	大さじ2
鶏ひき肉	80g
酒・水	各大さじ1
みそ・砂糖	各大さじ1と1/2
細ネギ	適量

1人分の栄養価

エネルギー量	280kcal
塩分	1.8g

【作り方】

- ① ナスはヘタを除いて、縦に薄く切る。
- ② フライパンに油を熱し、ナスを並べて焼く。ナスの片面に焼き色がついたら、裏返して火をとおり、器に盛りつけておく。
- ③ フライパンに鶏ひき肉と酒・水を入れて、かき混ぜながら火をとおり、さらにみそ・砂糖を加えて、味をからませる。
- ④ ②の器に盛りつけたナスに③のをのせ、小口切りの細ネギをふる。

アンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)

私たちは、保育士や看護師と聞くと女性を思い浮かべたり、トラックの運転手と聞くと男性を想像したりしがちです。

この無意識の思い込みは誰にもあり、普段の生活や会話の中に溢れています。

例えば、『血液型がA型の人は性格が几帳面だ』とか何の根拠もないのに血液型で相手の性格を判断したりするように『普通は〇〇だろう』と言ったりすることがあります。これは、アンコンシャス・バイアスから起きている現象かもしれません。

でも、よくよく考えてみると男性の保育士や看護師はもちろん多く存在しますし、近年では女性が大きなダンプカーを颯爽と運転している姿もよく見かけます。

これら紹介したのはほんの一部ですが、広い視野で自分を振り返ってみるともっとたくさんの思い込みや偏見が見えてくるでしょう。それは直接的な差別行為に至らなくても自分の先入観や思い込み、勝手な解釈で無意識に発した言葉や態度が相手を深く傷つけたりストレスを与える危険性があるということです。また、自分のものの見方や考え方を狭めてしまう要因となってしまうことを忘れないでください。

『男のくせに…』『関西人は…』『外国人だから…』などひとくくりにした考え方は、誰にでも起こりうるものだからこそ無意識の思い込みは怖いのです。

何気ない日常の中で私たち一人ひとりが、自分の経験や価値観だけで頭ごなしに決めつけていることはないか、相手の気持ちを考えているか、といった自己認識を深めることが重要であり、気づきのアンテナを立てて過ごすことで人との関係性をより良く変え、世の中の多くの偏見や差別が生まれにくい土壌づくりにつながっていくのではないのでしょうか。

第19回ふれあい夏まつりネコバス

大内交流館では、夏まつり実行委員会の主催で8月6日(土)に「第19回ふれあい夏まつり」の開催を予定していましたが、県内の新型コロナウイルス感染症が急激に拡大している状況を鑑み、残念ながら中止となりました。



この作品は、3年ぶりのまつりの開催をめざし、来場者に喜んでもらうため、実行委員長が作成したものです。大内交流館では期間限定で展示し、その出来映えに多くの来館者が感嘆の声をあげていました。



3年度 市人権作品
標語の部 優秀賞



小さな手 そのぬくもりで すくわれる
あいさつで かがやくえがお ひろげよう

※人権作品発表会で選ばれた作品を、順不同で毎月掲載しています。

問合せ 人権推進課 TEL 26-1227

◆市立図書館

図書館で認知症を予防しよう!

～読み聞かせ体験&ミニゲーム～

認知症予防におすすめの、絵本の読み聞かせ体験や簡単なミニゲームなどを行います。

日時 9月14日(水) 10:00～11:30

場所 ひとの駅さんぽんまつ1階
ユーティリティースペース

申込 9月1日(木)～

市立図書館まで(定員20名)

市立図書館・交流プラザ図書コーナー

◆おはなし会「こぞあど」秋のおはなし会

秋をテーマに、絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

参加者には、プレゼントもあります。

市立図書館

日時 9月10日(土) 11:15～11:45

場所 おはなしの森

市交流プラザ

日時 9月26日(月) 11:15～11:45

場所 1階 和室

申込 9月1日(木)～

市交流プラザまで(定員25名)

みんなの図書館

市立図書館

TEL 25-0696

時(平日) 9:00～19:00

(土日祝) 9:00～17:00

休 月曜(祝日の場合翌日)
月末・年末年始

◆今月の特集コーナー

◆特集コーナー「世界アルツハイマー月間」

市長寿介護課と共催で、認知症について理解を深める本を特集します。

おすすめの1冊



『認知症予防におすすめ図書館利用術 2』
結城俊也・好本恵/著 日外アソシエーツ

●引田図書室「脳活を始めよう」

クイズ、折り紙、簡単な運動など、楽しみながら脳を活性化する本を紹介합니다。

おすすめの1冊



『おったまげクイズ500』
シェンツァルシャー/著 ルーズロフ/イラスト
大西味/訳 鈴木出版

●交流プラザ図書コーナー「防災週間」

9月1日は防災の日です。また、防災の日を含む1週間を防災週間と定めています。

防災について見直してみませんか。人だけでなくペットの防災関係の図書も置いてあります。



引田図書室 TEL 33-5551

時(平日) 9:00～18:00 (休 火曜(祝日の場合翌日))
(土日祝) 9:00～17:00 年末年始

交流プラザ図書コーナー TEL 26-1224

時 9:00～17:00 (休 年末年始 臨時休館あり)

歴史民俗資料館図書コーナー TEL 33-2030

時 9:00～17:00 (休 火曜(祝日の場合翌日) 年末年始)

東かがわ市の魅力的な風景や、
おすすめの場所など
市内で撮影された写真を募集します。

応募締切 11月30日(水)

結果発表 5年1月中旬

入賞者へ直接通知予定

各入賞作品は、フォトコンテスト特設サイトに掲載します。

詳しくは観光協会ホームページ
「東かがわ市観光情報サイト」
(<https://higashikagawa.net/>)
をご覧ください。



問合せ・応募先

東かがわ市観光協会 TEL26-1276



第三回

東かがわ市 フォトコンテスト

テーマ 『私の切り取る東かがわの魅力』

募集期間：2022年8月1日(月)～2022年11月30日(水)

応募資格：どなたでも可(ただし国内在住者に限る)






① 網島温泉 ベッセルおおちの湯

② とらまるパペットランド

ぐるり 東かがわ スタンプラリー








③ 讃州井筒屋敷

④ しろとり動物園

⑤ 白鳥神社

対象スポットを巡ると、現地ですぐに使えるお得なクーポンが取得できます。

また、スタンプを集めると市の特産品水主米などの豪華プレゼントが抽選で当たります。

開催期間

開催中～10月5日(水)

スポット

- ① 網島温泉 ベッセルおおちの湯
- ② とらまるパペットランド
- ③ 讃州井筒屋敷
- ④ しろとり動物園
- ⑤ 白鳥神社



問合せ先

東かがわ市観光協会 TEL26-1276

4年度自衛官などの募集

区 分		応募資格	受付期間	試験日
防衛大学校学生	推薦	18歳以上(高卒(見込含))または高専3年次修了(見込含))21歳未満の人で成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な成績をおさめ、学校長が推薦できる人	9月5日(月)～9日(金)	9月24日(土)、25日(日)
	総合選抜	18歳以上(高卒(見込含)) 21歳未満の人		1次9月24日(土) 2次10月29日(土)、30日(日)
	一般		受付中～10月26日(水)	1次11月5日(土)、6日(日) 2次12月6日(火)～10日(土)
防衛医科大学校医学科学生		18歳以上(高卒(見込含)) 21歳未満の人	受付中～10月12日(水)	1次10月22日(土) 2次12月14日(水)～16日(金)
防衛医科大学校看護学科学生			受付中～10月 5日(水)	1次10月15日(土) 2次11月26日(土)、27日(日)

問合せ先

自衛隊香川地方協力本部 さぬき地域事務所 TEL 087-894-2627

7月8日

三本松高校

虎丸ゼミ×三高生と市長の対話会

次期基本構想の策定に向けて、三本松高校の生徒と市長による「ワクワクトーク」と題した対話会を同校が取り組んでいる「虎丸ゼミ」とコラボレーションして開催しました。対話会は「ワクワクするまちづくり」をテーマとし、生徒たちからは大人の目線では気づけない、高校生ならではの目線によるまちづくりの課題やアイデアを積極的に発表し、活発な意見交換を行うことができました。



※「虎丸ゼミ」：三本松高校で行われている、放課後や休日などに行う自由参加のゼミです。生徒が自発的に参加し、双方向の意見交換の時間を大切に、各分野のプロフェッショナルの人から積極的に学び取る時間です。

7月22日

三本松高校

市と三本松高校の連携事業



本市の目指すべきまちづくりビジョンを示す、次期基本構想の策定に向けた

取り組みの一環として、また、高校生が地域社会に関心を持ち、将来の進学や就職に繋がる気づきの場とすることを目的に、市の若手職員20人が三本松高校普通科の2年生87人に対して、移住・定住、福祉、インフラ、地域コミュニティなどの10テーマについて、市の取り組みに関する課外授業を行いました。市の取り組みを具体的に知ってもらうことで高校生の目線でのまちづくりについて、さまざまな意見を聴く機会となりました。

7月3日

市役所会議室

明るい社会を目指して

第72回社会を明るくする運動の「内閣総理大臣メッセージ伝達式」が行われました。このメッセージ伝達式は、内閣総理大臣が国民のみなさんに向けたメッセージを市長に伝達するもので、この日は大内小中学校9年生の山口こゆきさんがメッセージを読み上げました。



7月15日

教育長室

ライフジャケット寄贈

子どもたちの水難事故防止に向けた取り組みに活用してほしいと、ジブラルタ生命保険株式会社高松支社と公益財団法人日本教育公務員弘済会香川支部からライフジャケット29着が寄贈されました。海や川での各種イベントに活用させていただきます。



■配信カテゴリ

カテゴリ	内容
行政情報	サンデーサービスなどの情報
イベント情報	市内の催し物、中止などの情報
緊急情報	災害や避難に関する情報
火災情報	市内の火災発生、鎮火の情報
認知症高齢者等 行方不明発生時 メール配信サービス	行方不明者に関する情報

問合先

総務課
TEL 26-1214



注意事項
迷惑メール対策の設定をしている場合、受信できない場合があります。その場合は「@sg.jp」ドメインまたは「higashikagawa@sg.jp」アドレスからのメール受信許可設定を行ってください。

■登録方法

1. スマートフォンの場合

QRコードからサイトにアクセスし、「空メールを送信する」から空メールを送信してください。



フィーチャーフォン(ガラケー)の場合

QRコードまたは
<https://plus.sugumail.com/m/higashikagawa/home>からサイトにアクセスし、「空メールを送信する」から空メールを送信してください。



※メールが起動しない場合
「t-higashikagawa@sg-p.jp」宛てに空メールを送信してください。

2. 1で送信したアドレス宛にメールが返信されます。返信メールに記載のURLから登録用サイトにアクセスし、手順に従って登録してください。

3. 「登録完了のお知らせ」のメールが届けば登録完了です。

9月1日より、メール配信サービスが新しくなります。メール配信サービスでは、市からの行政情報やイベント情報、緊急情報などを配信しています。希望のカテゴリを選択して受信できます。ぜひ登録をお願いします。※今まで登録していた人も新規で登録が必要です。



メール配信サービスが
新しくなります。





7月17日 風の港まつり



7月31日 白鳥神社「夏越祭」



投稿ニュース



写真(データ可)、100字程度の文章、連絡先を15Pの宛先まで。

7月5日

白鳥コミセン

讃岐手打ちうどんづくり

さめきでは、昔から田植えの終わった半夏にうどんを食べる風習があります。私達もこれに習って毎年7月の半夏の日にうどん作りをしています。

うどん粉を練って、踏んで、伸ばして、どれもこれも重労働ですが茹で上がった釜揚げうどんのおいしさに、疲れも吹っ飛んでしまいます。自分たちで作った、美味しいおうどんをお腹いっぱい食べて皆さん笑顔で楽しんでいました。来年も頑張ります。



投稿者 延命クラブ 安藤 久美子

6月27日

萬生寺

ブギの女王笠置シズ子さん 寄進の石柱

戦後の荒廃で不安と放心状態の昭和22年、歌謡界に彗星の如く現れ、「東京ブギウギ」で人々を陽気に元気づけたのが、相生地区出身の笠置シズ子。引田地区の萬生寺正面道沿いに、彼女の本堂樋修築の寄進を伝える石柱が建つ。2023年秋、NHK朝ドラで彼女が主人公の「ブギウギ」を放映、界隈の随所で撮影が…。



投稿者 香川さわやかロード 中川 義博

6月7日

市交流プラザ

優良団体として表彰

白鳥フォークダンスクラブは、長年のフォークダンスの普及、振興に貢献し、生活文化の向上に努めた優良団体として公益社団法人日本フォークダンス連盟から表彰を受けました。

フォークダンスとは、世界各地の民族舞踊で、その国の風土や文化を感じながら踊ります。曲に合わせてステップを踏みながら、間違ったら「大爆笑!」楽しく飛びまわって「筋トレ!」難しいステップは「脳トレ!」と団員同志励まし合い、和気あいあいです。「ダンスは楽しいものです」これからも、市の更なる文化向上に励みます。



投稿者 白鳥フォークダンスクラブ団員

募集

市営住宅入居者募集

大栄団地(公営・3戸)1・2階 所在 引田310番地1 間取り 3DK 家賃 15,500〜31,600円	山下団地(公営・5戸)1・2・3階 所在 湊1183番地3 間取り 3DK 家賃 19,000〜38,700円	横内下第2団地(公営・3戸)1・2・3階 所在 横内591番地 間取り 3DK 家賃 19,600〜38,500円	花園団地(公営・1戸) 所在 横内816番地 間取り 4DK(2階建て) 家賃 13,500〜26,500円	宮脇団地(3戸) 所在 吉田500番地4ほか 間取り 3DK(2階建て) 家賃 13,100〜19,600円	横内西団地(1戸) 所在 横内789番地1 間取り 5DK(2階建て) 家賃 16,400〜24,400円	横内南団地(1戸) 所在 横内932番地 間取り 5DK(2階建て) 家賃 16,500〜24,600円
--	--	--	---	---	--	---

西村団地(1戸) 所在 西村869番地1 間取り 5DK(2階建て) 家賃 15,400〜22,900円	大川団地(特公賃・3戸)2階 所在 引田299番地21ほか 間取り 3DK 家賃 40,000〜55,000円	山下団地(特公賃・2戸)2・3階 所在 湊1183番地3 間取り 3DK 家賃 50,000〜65,000円	中筋団地(特公賃・2戸)1・3階 所在 中筋482番地2 間取り 3DK 家賃 50,000〜65,000円
---	--	---	---

◎駐車場使用料2千円(1台/月額)
◎共益費
◎要件を満たした連帯保証人1人
◎家賃3カ月分の敷金
災害などが発生した場合には、緊急に住宅の募集を中止することがあります。
※入居資格、必要書類は市ホームページでの確認または都市整備課にお問い合わせください。
受付期間 9月1日(木)〜15日(木)8時30分〜17時15分(土・日・祝は除く)
受付場所 市民課各窓口、都市整備課その他 申し込み多数の場合、公開抽選を9月22日(木)13時30分から市役所南棟3階大会議室で行います。
ただし、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、非公開にて行うことがあります。

問合先

都市整備課 TEL 26・1304

ステップアップ・スマホ講習会

スマートフォンを持っていない人や操作が不慣れな人にスマホの電源の入れ方からタッチ操作、カメラ、音声入力、地図の使い方、テレビ通話の活用などの講習会を全8回開催します。

対象 市内在住者で毎回受講できる人
講師 ソフトバンク株式会社のアドバイザー
日時 10月4日(火)〜11月29日(火)の毎週火曜日(11月22日は除く)全8回
①10時30分〜12時 ②13時30分〜15時
場所 市交流プラザ2階第5講座室
定員 ①②各10人(先着順)
申込期間 9月5日(月)〜16日(金)
申込方法 市民課各窓口で希望の時間帯と氏名、住所などを伝えてください。電話での申込はできません。

問合先

財務課 デジタル推進室
TEL 26・1215

5年度奨学生募集

貸付要件 次のすべての事項を満たしている人としします。
①9月1日現在、市内に住所があり、高等学校、高等専門学校、大学(短期大学・大学院・専門学校含む)に在学または進学を希望していること(進学のための転出は可)
②経済的理由により修学が困難なこと
③修学に充分耐え得ること
④(独)日本学生支援機構など他の奨学金を受けていないこと

選考方法

一次 保護者からの世帯状況などの聞き取りおよび書類審査

二次 学業成績、人物を基準とした奨学生面接(作文内容を含む)
※一次審査を通過した奨学生に対し、二次審査を10月頃に実施します。

申込書類

①奨学生願書②学業成績証明書③奨学生調書④所得・納税証明(世帯全員)⑤確認書

※①③④⑤は学校教育課および市民課各窓口にあります。

申込期間 9月1日(木)〜30日(金)17時まで

※土日および祝日は除く

提出先 学校教育課(保護者が直接提出してください)

※申込書類提出時に、簡単な聞き取り調査を行いますので、事前に提出日を連絡してください。

貸付金額・期間

学校種別	通学形態	貸付金額(月額)	期間	定員	利子
高等学校	自宅・自宅外	2万円以内	標準修学年限	全体で10人程度	無利子
高等専門学校	自宅・自宅外	2万円以内			
大学(院)	自宅	4万円以内			
短期大学 専門学校	自宅外	5万円以内			

※学校種別または通学形態が内定時と変更になった場合は、それに伴い貸付金額が変更になる場合があります。

問合先

学校教育課 TEL 26・1237

すこしお減塩レシピ コンテスト2022

「減塩」を意識したオリジナルレシピを応募してみませんか？
最優秀賞・優秀賞に選ばれた人にはさぬき漬フルーツをプレゼントします。

募集締切 9月30日(金)

対象 東かがわ市、さぬき市、三木町または直島町に在住、在勤または在学の小中学生以上

応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、完成後の料理の写真を添付して応募してください。応募用紙などについては、左記の窓口にあるほか、ホームページからもダウンロードできます。



問合せ先

県東讃保健福祉事務所

健康福祉総務課

すこしお減塩レシピコンテスト事務局

さぬき市津田町津田930・2

Tel 29 - 8251

移動型スマホ教室

車両の中で受講できる移動型スマホ教室です。

開催日・場所

9月9日(金) ベッセルおおち駐車場

9月16日(金) 白鳥温泉駐車場

9月30日(金) 翼山温泉駐車場

時間

午前の部

・11時～12時

Androidの使い方(基礎編)

・12時30分～13時15分 スマホ相談
午後部
・14時30分～15時30分

・16時～16時45分 スマホ相談
・16時～16時45分

定員 午前午後各回3人(先着順)

申込方法 開催日の3日前までに次のソフトバンクスマホ教室予約窓口へ直接申し込んでください。

Tel 0800-111-9442(10時～18時)

※スマートフォンを持っていない人は、貸出可能です。

問合せ先

財務課

Tel 26 - 1215

お知らせ

声の広報を発行しています

目の不自由な人など文字による情報の入手が困難な人に向けて「広報東かがわ」に掲載している記事を収録したカセットテープを無料で貸し出しています。

音声の吹き込みは、市内のボランティアグループにご協力をいただいています。

※声の広報は、地域で生活をする上で必要度の高い情報を優先して収録しており、一部の記事を省略しています。

設置場所 福祉課、大内・引田窓口、市社会福祉協議会本所

※定期的に郵送することも可能です。

貸出期間

1カ月以内

問合せ先

福祉課

Tel 26 - 1228

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査、在宅介護実態調査を実施

6～8年度の「いきいきふれあいプラン(高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画)」策定のための調査を実施します。

要介護(支援)認定の有無で調査内容が異なります。ニーズ調査は無作為抽出による郵送、在宅介護実態調査は認定調査時の聞き取りまたは無作為抽出による郵送で依頼します。調査票が届いたら、ぜひ協力をお願いします(新規申請、施設入所者などは除く)。

なお、在宅介護実態調査は、家族・親族による介護や就労状況についても質問項目があります。要介護(支援)認定を受けている高齢者の家族のみなさんは、同居、別居に関わらず、回答に協力をお願いします。

問合せ先

長寿介護課

Tel 26 - 1360

県内市町合同でのマイナンバーカード出張申請受付

対象市町にお住まいの人は、本人確認書類などをお持ちいただくことで、その場で写真撮影を行い、マイナンバーカードの申請ができます。東かがわ市の住民で、郵送での受け取りをご希望の人は、通知カードや運転免許証など、申請に必要な書類がそろっている状態であれば、受付できます。必要書類については、市民課までお問い合わせください。

なお、カードの申請はこのイベント

のみならず、市民課各窓口やドコモショップ、auショップ、UQスポット、ソフトバンクショップ、ワイモバイルショップでも受付しております。

対象市町 東かがわ市、高松市、坂出市、土庄町、小豆島町、三木町、綾川町

日時 9月4日(日)12時～16時30分

場所 ゆめタウン高松・海の広場



問合せ先

県自治振興課

Tel 087 - 832 - 3085

市市民課

Tel 26 - 1111

戦没者の「い」遺族の皆さまへ

厚生労働省は、DNA鑑定により戦没者遺骨の身元を特定してご遺族のもとへご遺骨を返還する事業を行っています。遺留品などの手掛かり情報がない戦没者遺骨の身元特定のため、DNA鑑定対象地域の戦没者遺骨について、ご遺族からの申請を受付しています。DNA鑑定料は全額国が負担します。戦没地が不明でもご相談いただけます。まずはお電話ください。

問合せ先

厚生労働省社会・援護局事業課

Tel 03 - 35595 - 2219

受付時間 9時30分～18時(平日のみ)

無戸籍でお困りの人はご相談ください

日本国民でありながら、事情があつて出生届を出すことができず、戸籍に記載されていない人について、戸籍に記載されるための手続をご案内いたします。

このような悩みをお持ちの人、また、そのご家族やお知り合いの人は法務局または市民課にご相談ください。
※予約不要、相談は無料で秘密は必ず守ります。

法務省
ホームページ



Youtube
「戸籍を作るための流れ」



問合せ先

高松法務局戸籍課
Tel 087-821-6191
市民課
Tel 26-11111

無料Wi-Fiサービス

9月1日(木)から市役所本庁舎で無料Wi-Fiが利用できます。

待ち時間や各課との協議などで利用いただけます。

利用方法については、次のサイトで確認してください。

利用方法



〈利用手順〉
かがわWi-Fi
プラスヒカラ



問合せ先

財務課
Tel 26-12215

防災バックフッキング教室

ポリ袋とお鍋だけでご飯とおかずを同時に調理します。災害時だけでなく毎日の料理にも役立ちます。

受講生は、手元のスマートフォンで受講しますが、わからない時は講師がお手伝いします。

また、スマホの便利な機能もご紹介します。

日時 10月5日(水)9時30分～12時

場所 市交流プラザ調理室

定員 6人(18歳以上)

持ち物 スマートフォン(貸出可)

問合せ先

(株)STNetモバイル営業課
Tel 087-887-2412

安心して働ける明日へ 就業構造基本調査

総務省統計局(国)・県・市では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。

より便利にみなさんにご回答いただくため、パソコンやスマートフォンを使って、簡単に回答することが可能となっています。9月頃から、調査員が世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

問合せ先

総務課
Tel 26-12214

9月9日は救急の日

夜間の救急電話相談をご存じですか？

夜間の急な病気やけがの時にどう対処したらいいのかわからない、判断に迷ったり対応に困ったりすることはありませんか？そんなときには電話相談をご利用ください。医師や看護師が相談に応じて、医療機関へ受診する必要があるかどうかアドバイスします。15歳未満の場合は小児専用の番号をご利用ください。

相談時間 毎日 19時から翌朝8時まで

電話番号 ○一般(15歳～高齢者)

Tel 087-812-1055

○小児(15歳未満)

Tel #8000

Tel 087-823-1588

(ダイヤル回線・IP電話の場合)

※これらの電話は、相談と助言を目的とするものです。

症状が重く、
すぐに救急車が必要な場合は
119番へ通報をお願いします。

い りょう

そう だん

こども医療でんわ相談

発熱、嘔吐、下痢、けいれんなど 判断に困ったら

8 0 0 0

★ #8000の使い方

1

こどもがぐったりして少し熱があるんですが...

発熱、下痢、嘔吐、けいれん

休日・夜間のこどもの症状に困ったら #8000 をプッシュ

2

もうしばらく様子を見ることができそうです。

すぐ病院に行って、受診してください

医師・看護師が電話でアドバイス

「万引」は犯罪です！

「万引」は窃盗罪の手口の一つで「万引」は身近な問題であり、子どもだけでなくおとなまでが犯しやすい犯罪の一つです。

「万引」は「車上狙い」や「空き巣狙い」などと同じ「どろぼう」だということを決して忘れてはならないのです。

子どもたちに万引をさせないために

- 「万引」はどろぼうであり、犯罪であることをしっかり教える。
- 人のものと自分のものの区別をつけさせる。
- 社会のルールを守らせる。
- 子どもの持ち物に注意を払う。
- 日頃から子どもとコミュニケーションをとる。



香川県自転車の安全利用に関する条例の改正により
4月1日から自転車損害保険への加入が義務化となりました！

自転車は、手軽で便利な乗り物ですが、交通事故を起こすと加害者になってしまったり、損害賠償金を請求されたりすることもあります。

もしもの事故に備え、必ず自転車損害保険に加入しましょう！

道路交通法により守るべきルール

- 傘さし運転の禁止
- 携帯電話などを使用しながらの運転の禁止
- ヘッドホンなどで音楽を聞くなどの運転の禁止
- 飲酒運転の禁止
- 二人乗りの禁止
- 並進での運転の禁止
- 無灯火運転の禁止



問合先

こども総合支援センター(子育て支援課内)

TEL 24-11005

東かがわ文化財めぐり



本市ゆかりの笠置シヅ子
NHK連続テレビ小説に！

6月24日に2023年後期NHK連続テレビ小説が本市ゆかりの笠置シヅ子をモデルとした「ブギウギ」に決まったと報道発表がありました。

笠置シヅ子(本名亀井静子。大正3年、昭和60年・1914～85)旧相生村黒羽で三谷陳平と谷口鳴尾の長女として生まれ、生後まもなく引田の亀井音吉・ウメ夫婦の養女となり大阪で過ごしました。

彼女はにぎやかな歌と踊りで終戦直後の暗い時代に明るい光を投げかけ、「ブギの女王」と呼ばれて全国にその名が知れ渡りました。「東京ブギウギ」が大ヒットして以来、彼女は歌謡界や映画界を忙しく走り抜けました。昭和24年4月には当時引田にあった朝日座で凱旋公演を開催し、昼夜2回の公演で2,500人もの入場者があったといい、公演の売り上げを全額引田町に寄付した話も伝わっています。

さらに彼女の後援会長は旧相生村南野出身の政治学者・元東京大学総長南原繁(明治22年、

昭和49年・1889～1974)が務めました。

戦後の文化は笠置シヅ子、政治は南原繁により牽引されたといってもいいのではないでしょうか。

本市では実父母三谷家や養父母亀井家ゆかりの場所が残っています。本市にはまだまだ知られていない笠置シヅ子や三谷家・亀井家の情報や写真、記録もあるかと思えます。情報などありましたら生涯学習課までお知らせください。

みなさまの情報が連続テレビ小説の話題づくりや本市ゆかりの地の情報発信につながります。本市ゆかりの笠置シヅ子をモデルとしたNHK連続テレビ小説は本市が全国的に注目される大きなチャンスとなります。みなさまからの「ウキウキ、ワクワク」する情報をお待ちしています。



萬生寺には養父母亀井音吉とウメの墓(右)や笠置シヅ子が本堂櫃を奉納した記念碑(左)があります。

問合先

生涯学習課

TEL 26-1238

おめでた

氏名(敬称略)

保護者

地区名

高橋 勇次(俊裕) 中筋

橋本 実奈(宏太) 中筋

向井 稜士(政博) 川東

「おめでた」「おくやみ」欄の掲載を希望する場合は、「掲載申込書」を市民課各窓口へ提出してください。
掲載は申込書提出月の翌々月号になります。

問合せ 市民課 Tel 26-11111

東かがわ市 人の動き

8月1日現在常住人口

()内は前月比

世帯数 11,802世帯(+1世帯)
総人口 27,246人 (-43人)
男 12,894人 (-17人)
女 14,352人 (-26人)

7月中の異動

転入 45人 転出 53人
出生 4人 死亡 39人

7月の事故などの件数

(市管内の事故などの発生件数)

※()内は1月からの累計

人身事故 8件 (54件)
うち死亡 0件 (0件)
救急 162件 (912件)
火災 1件 (8件)

おくやみ

氏名(敬称略)

年齢

地区名

山	森	松	水	丸	河	木	川	美	池	中	田	西	岩	植	橋	横	堀	田	杉	山	田	佐	細	永	安
ミツエ	脩司	澄子	邦子	許江	道子	幸子	幸子	保子	和子	善七	敬二	くるみ	圭一	喜博	喜博	正博	マサエ	與一	恒雄	貞雄	久子	ミヨ子	正義博	恒子	
(86)	(90)	(95)	(82)	(90)	(88)	(94)	(79)	(91)	(82)	(92)	(68)	(86)	(81)	(90)	(89)	(102)	(90)	(72)	(90)	(92)	(95)	(86)	(91)	(88)	
与田山	川東	松原	引田	松原	湊	横内	横内	三本松	三本松	三本松	小磯	水主	三本松	引田	吉田	引田	白鳥	三本松	黒羽	松原	川東	小海	引田	入野山	

ちよと

ギャラリー



まゆこ



緑木くんの二日

今月のテーマ 「いも掘り」

次月からのテーマ

▶10月号「栗拾い」▶9月7日(水)▶11月号「鍋」▶10月7日(金)



杏ちゃん



花ちゃん



泰ちゃん



けーき



かなで



つむぎ



あおい

応募方法

広報はおたよりを募集しています。

「文芸コーナー」「投稿ニュース」
「ちよとギャラリー」「KIDS!キッズ!KIDS!」
各係宛まで

宛先 〒769-2792(住所記載不要)
市役所総務部総務課 広報東かがわ〇〇係
E-mail kouhou@city.higashikagawa.kagawa.jp

掲載をご希望の人は、氏名(保護者、お子さん)年齢、住所、簡単なメッセージを添えて左の応募先までお送りください。

掲載者として、寂しい限りです。ぜひ応募をお願いします。

担当として、寂しい限りです。ぜひ応募をお願いします。

赤ちゃんや、就学前のお子さんの写真と保護者のメッセージを載せていましたが、このところ、掲載の依頼がないため、コーナーをお休みしている状況です。

◆編集後記◆

◆今月の表紙◆
7月17日に開催された引田まつりの花火です。3年ぶりの開催とあって、たくさんの人たちが観に来ていました。
大きな音とともに夜空に咲いた大きな花火に、周りの人たちが歓声が上がりつづいていました。

●紙面の都合で、お寄せいただいた原稿を掲載できない場合があります。ご容赦ください。

NTTタウンページ(株) Tel.0120-030-702 営業時間9:00~17:00(土・日・祝除く)
※フリーダイヤルは「広報誌配布センター」につながります。

総務課 Tel.26-1214

イベントひろば Events HIROBA

イベントは状況により
中止する場合があります。

催 讃岐国分寺太鼓 ～和・心・響・感～

内 "高松市国分寺町から発信する音"を
テーマに活動している讃岐国分寺太鼓
保存会。体に響く迫力の演奏をお楽し
みください。

時 9月11日(日) 14:00開演(13:30開場)

所 白鳥コミュニティセンター
多目的ホール

¥ 無料

問 白鳥コミュニティ協議会

TEL 080-5667-4653

催 引田歩こう会

内 田ノ浦海岸まで徒歩、ラジオ体操

時 9月11日(日)、25日(日)

所 讃州井筒屋敷前に5時55分までに集合

問 風まちネット TEL 090-1575-9640(高田)

募 パソコン設定・ 便利技講座

内 パソコンをもっと使いやすくするための
設定方法や、知っておくと便利な機能な
などを学びます。

時 9月16日(金) 13:30～15:30

所 引田公民館

¥ 800円(テキスト代を含む)

申 9月1日(木)～15日(木)

定 先着10名

問 申 生涯学習課

TEL 26-1238

催 社会を明るくする運動 秋季キャンペーン

内 県中学校弁論大会最優秀賞受賞者に
よる発表、高松保護観察所長の講話、三
本松高等学校吹奏楽部の演奏、よさこ
い、バルーンアート

時 9月18日(日) 10:00～12:00

所 市交流プラザ2階多目的ホール

問 大川地区更生保護サポートセンター

TEL 49-1624

手話 * 音楽 * を覚えてみませんか

ここでは日常生活で使える手話を紹介します。
みなさんも一緒にやってみましょう!

“月曜日、月、お月さま”
“Monday、Moon”



右手2指で
「三日月」の形を描く。



手話動画配信

(全日本ろうあ連盟発行「わたしたちの手話 学習辞典」より転載・引用)
解説には左右の表現を用いることがありますが、
手話は右手でも左手でも自分の利き手で表現できます。

問合先 福祉課 TEL 26-1228

募 香川県県民公開講座

内 手術や抗がん剤治療を受ける前には歯
科受診を!

時 9月23日(金・祝) 9:30～11:30

所 香川県歯科医療専門学校
(高松市錦町2-8-37)

申 9月15日(木)まで

定 60名(先着順) TEL 087-851-4965

問 申 公益社団法人 香川県歯科医師会

募 第20回市民美術展作品募集

時 11月5日(土)、6日(日)

所 市交流プラザ

児童・生徒を含む一般市民の作品

¥ 出品料一般の部500円/出品規定内

締 10月3日(月)

申 市交流プラザ、誉水・引田公民館

※大内公民館は、改修工事で休館中の
ため受付できません。

問 市民美術展実行委員会 TEL 26-1224

祭 第12回シン・どんと恋祭

内 3年ぶりの開催です。コロナを乗り越え
新たな時代に向けて、どんと恋祭をきつ
かけに東讃地域を盛り上げます。
キッチンカー大集合、モルック・キャンプ
体験、五名産ジビエ無料配布、喉押さえ
マン、キッズダンス、SK8レボリューション、
香美ガニなど多数のイベントを開催
します。

時 9月24日(土) 11:00～20:00

所 ツインパルなおお駐車場内

詳細はFacebook、Instagramで

どんと恋

検索

問 公益社団法人

東かがわ青年会議所事務局

TEL 42-2911

司法書士による相続・遺言・成年後見に 関する無料相談会 要予約

内 相続、遺言、成年後見制度などさまざまなご相
談に対し、司法書士からアドバイスを受けること
ができます。

時 9月29日(木) 10:00～15:40(12:00～13:00は除く)

相談時間は1人(組)につき40分まで

所 白鳥社会福祉センター(表1809)

※市民または市内の事業所に勤めている人

申 9月1日(木)受付開始 先着5人(組)

受付9:00～17:00(土、祝日除く)

電話予約のみ

問 市社会福祉協議会 地域福祉推進係

TEL 26-1151

ギャラリー情報

市役所エントランスギャラリー 「長尾優月(ペン書道)活動報告展」

内 市内出身でペン書道家として活動され
ている長尾優月氏の作品を展示してい
ます。展示する作品は、ペン・筆ペンに
よる詩歌を題材とした作品をはじめ、古
典の臨書作品や年賀状などの実用書
などで、手書きの文字の良さや細やか
な魅力あるペン字の世界観が表現され
た作品となっています。どの作品も観る
人の心を和ませる素晴らしい作品と
なっていますので、ぜひ、お楽しみくだ
さい。

時 9月1日(木)～11月30日(水)

(8:30～17:15、閉庁日も観覧可)

問 総務課

TEL 26-1214

珈琲&ギャラリーパルコ 中村光幸作品展

内 高松市在住の画家中村光幸氏による
作品展

静物、人物、デッサン、花、ボタニカル
アートなど 25点

時 開催中～9月9日(金)

8:00～17:00(最終日14:00まで)土曜日休

問 同ギャラリー

TEL 24-2483

アドバイザーコラム

5月5日、三本松商店街で子どもが店長となり弁当や綿菓子な
どを販売する「子ども商店街」を行いました。市内の多くの方々
にお越しいただき、子ども店長の子どもたち、それを支える大人た
ちにとっても充実した時間となりました。子どもが主役になれるイ
ベントは、世代の違いを超え、地域に共感
を生み出します。今後は引田、白鳥へも広
げ、多くの子どもたちが参加できるイ
ベントにしていきたいと思っています。

また、6月には市役所の若手職員に対し
て、市の基本構想策定に向けた助言を行
いました。10年後の東かがわ市を見据
え、どのような道筋を描けば、より良い未
来につながられるか、今私たちに何がで
きるのか、市役所職員、市民のみなさんと
対話を重ね、今後も基本構想と一緒に考
えていきます。

市創生総合戦略アドバイザー 山下 翔一



休日当番病医院

9月4日

内小	三好医院（大谷）	TEL 25-3503
内	山本内科クリニック（松原）	TEL 24-1133
歯	桑村歯科医院（三木）	TEL 087-898-5584
薬	松村薬局さくら店（大谷）	TEL 26-9520
薬	松村薬局グリーンヒル店（松原）	TEL 25-6266

9月11日

外	県立白鳥病院（松原）	TEL 25-4154
内	志度寺診療所（さぬき）	TEL 087-894-1991
歯	鎌田歯科医院（湊）	TEL 24-1958
薬	妙見屋薬局白鳥店（帰来）	TEL 23-1345

9月18日

眼	赤澤眼科医院（三本松）	TEL 25-3615
内	鎌田医院（湊）	TEL 25-2519
歯	たに歯科クリニック（さぬき）	TEL 087-899-5891
薬	コスモ調剤薬局白鳥店（湊）	TEL 26-3388

9月19日

外	つるわクリニック（さぬき）	TEL 42-0170
内	華山ファミリークリニック（さぬき）	TEL 23-2555
薬	在宅支援さぬき薬局（さぬき）	TEL 42-1288
薬	K C かがわ調剤薬局（さぬき）	TEL 43-0336

9月23日

小	田中小児科（さぬき）	TEL 52-0010
内	古川医院（馬宿）	TEL 33-7300
薬	あいおい薬局（馬宿）	TEL 23-8533

9月25日

眼	ふじた眼科（さぬき）	TEL 087-814-3800
内	ひもりの里診療所（さぬき）	TEL 087-890-1055
歯	やまだ歯科クリニック（さぬき）	TEL 087-899-8114
薬	志度夏目調剤薬局（さぬき）	TEL 087-813-5225

※歯科診療時間 9:00～12:00

大川地区小児夜間急病診療室
さぬき市民病院 19:30～22:00 TEL 43-2521 (代表)

※休日当番病医院・薬局は予告なく変更することがありますので受診前に担当医または下記までご確認ください。
大川地区医師会 9:00～17:00 TEL 42-3424

くらしのワンポイントアドバイス

子どものオンラインゲーム課金のトラブル

子どもが知らない間にオンラインゲームに高額課金していたという相談が寄せられています。

子どもはゲームの仕組みが分からず、アイテム欲しさに課金してしまう可能性があります。親子でゲームの遊び方を話し合いましょう。

端末によっては、利用機能に制限をかける「ペアレンタルコントロール」が設定できます。

端末にクレジットカード情報などを登録したままにしておくと、子どもが知らずに課金してしまう可能性もありますので注意しましょう。

困った時は一人で悩まずに「消費者ホットライン 188(局番なし いやや)」または香川県消費生活センター TEL 087-833-0999、各県民センターにご相談ください。

香川県消費生活

センター



相談情報

事業のこれからを考えるヒントに！事業継承相談会（無料）要予約

香川県事業引継ぎ支援センター主催で事業継承のための、無料相談会を行います。

参加には予約が必要です。下記までお電話ください。

例：家族や従業員に事業を引き継がせたい。いい人がいればお店を譲りたい。いいお店があれば引き継ぎたい。後継者がいないので、事業を譲渡したい。など

日時 9月6日(火)、7日(水) 10:00～11:00、13:00～14:00、15:00～16:00

場所 東かがわ市商工会

問合先 香川県事業引継ぎ支援センター TEL 087-802-3033

よろず東かがわサテライト 要予約

国による中小企業支援事業として、経営の無料相談を行っています。

創業・起業支援、金融相談、販路開拓・商品開発、支援機関・補助金活用、ITデザイン分野など幅広いお悩みに香川県よろず支援拠点の専門家が対応します。

時間調整のため、事前予約を必ずお願いします。(最大4件まで可)

日時 9月9日(金) 9:30～16:00

場所 市役所2階 相談室5

問合・予約先 地域創生課

TEL 26-1276

司法書士総合相談センター 定期相談会 要予約

一般相談(相続登記、不動産・商業登記など)、法テラス相談(法テラス要件に該当する場合)、成年後見相談。

30分無料(法テラス相談の受付優先)

日時 9月10日(土) 13:00～16:00

場所 香川県司法書士会館(高松市西内町10-17)

問合・予約先 香川県司法書士会事務局 TEL 087-821-5701

自殺予防週間における

全国一斉「暮らしとこころの相談会」要予約

日時 9月12日(月) 10:00～13:00

場所 香川県弁護士会館2階(高松市丸の内2-22)

内容 電話相談(予約不要) TEL 087-802-5228(相談日のみ開設)
面談相談(予約制)

問合・申込先 香川県弁護士会事務局 TEL 087-822-3693

若者向けのお仕事の悩み・自立支援相談、受け付けます(無料)

「かがわ若者サポートステーション」と連携し、就労をしていない若者を対象とした相談窓口を設置します。状況に応じた就職セミナーや定着・ステップアップ支援など実績もあります。お仕事のきっかけづくりにご利用ください。本人だけでなく、ご家族からのご相談もお待ちしています。

相談例 「就職活動を何から始めたらいいかわからない」

「卒業・退職後のブランクが長くなってしまった」

「一歩踏み出したいがきっかけが見つけれられない」 など

対象 仕事をしていない15～49歳とその家族

日時 9月14日(水) 13:00～16:00(1時間程度)

場所 市役所2階 相談室6

問合先 かがわ若者サポートステーション TEL 087-813-6077

弁護士による無料相談会 要予約

日時 9月26日(月) 10:30～15:55(12:00～13:00は除く)

相談時間は1人(組)につき40分まで

場所 白鳥社会福祉センター(湊1809)

対象者 市民または市内の事業所に勤めている人

申込 9月1日(木)受付開始 先着6人(組)

受付 9:00～17:00(土日、祝日除く) 電話予約のみ

問合・予約先 市社会福祉協議会 地域福祉推進係 TEL 26-1151

「法の日」三士業合同無料相談会(無料)

司法書士、土地家屋調査士、行政書士が各士業の専門知識を生かし相談に応じます。

- ・ 相続などの不動産登記、会社などの商業登記、成年後見など
- ・ 土地・建物の調査、測量、分筆などの登記および境界問題
- ・ 官公署への許認可、届出手続および各種契約書作成
- ・ その他身近な法律相談

日時 10月1日(土) 10:00～15:00 予約不要

場所 寒川農村環境改善センター(さぬき市寒川町石田東甲330)

問合先 香川県司法書士会 TEL 087-821-5701

9月

長月

September



日	月	火	水	木	金	土
				1 妊乳 引田公民館	2 知的 4カ月児健診	3
4	5 引	6 手話 身体	7	8 白鳥	9 知的 11カ月児健診	10 本
11 開庁 市交流プラザ	12 白 引田公民館	13 手話 身体	14 精神 年 市交流プラザ	15 本	16 知的	17
18 本	19 敬老の日	20 手話 身体 行 人 人権センター大内交流館	21 ひとの駅さんぽんまつ	22 妊乳 白鳥社会福祉センター	23 秋分の日	24 本
25 開庁	26 本	27 手話 身体	28 精神 年 引田公民館	29 3歳児健診	30 知的 妊乳 誉水公民館 納 国民健康保険税3期分	

各種相談

【総務課】

- 行 市民生活相談(常設)
行政相談 9:00～11:00
(引田公民館・市交流プラザ・人権センター大内交流館)

【人権推進課】

- 人 人権相談 9:00～11:00
(人権センター大内交流館)
引田公民館 TEL 33-2533
市交流プラザ TEL 26-1224
人権センター大内交流館 TEL 25-4349

【保健課】

- 年 年金相談(市交流プラザ・引田公民館)
10:00～15:00
(全日程要予約)
予約先 高松東年金事務所 TEL 087-804-0508
成人健康・栄養相談(保健センター)
※要予約前日まで 9:00～11:00
※開設日以外でも予約で随時実施
[保健センター]
引 引田 白鳥
骨密度相談(白鳥保健センター)
9:00～11:00
※要予約前日まで(20歳以上、治療していない人)
右足踵(かかと)で超音波測定
乳児健診(誉水公民館)
幼児健診(引田庁舎)
妊産婦乳幼児健康相談(妊産婦就学前対象)
9:00～11:30 ※要予約前日まで

【福祉課】

- 身体 身体障がい者相談 10:00～12:00
精神 精神障がい者相談 13:00～16:00
※要予約 前日まで TEL 26-1228
知的 知的障がい者相談 10:00～12:00
手話 手話通訳設置日 9:00～17:00
FAX 26-1338

【こども総合支援センター】

- 不登校・虐待などこどもの相談(常設) TEL 24-1005
ひとり親・女性相談(常設) TEL 24-1005

【地域創生課】

- 縁むすび相談(婚活ルーム) 予約優先
(市交流プラザ・引田公民館・ひとの駅さんぽんまつ)
10:00～15:00

サンデーサービス

- 開庁 休日窓口開庁(市民課)
第2・4日曜 8:30～17:15
※業務内容は事前にご確認ください。

その他

【税務課】

- 納 市税納期
【市立図書館】 TEL 25-0696
おはなし会「こそあど」 11:00～11:30
あかちゃんおはなし会 10:30～11:00
【引田図書館】 TEL 33-5551
引田図書館おはなし会 10:30～11:30
【交流プラザ】 TEL 26-1224
交流プラザおはなし会 11:15～11:45

各課連絡先

議会事務局

TEL 26-1219 FAX 26-1341

総務部

- 総務課 TEL 26-1214 FAX 26-1332
財務課 TEL 26-1215 FAX 26-1334
地域創生課 TEL 26-1276 FAX 26-1366
ふるさと就職推進センター TEL 26-4145 FAX 26-1366
危機管理課 TEL 26-1235 FAX 26-1320
税務課 TEL 26-1216 FAX 26-1335
人権推進課 TEL 26-1227 FAX 26-1337

市民部

- 市民課 TEL 26-1111 FAX 26-1330
引田窓口 TEL 33-2500 FAX 33-2508
大内窓口 TEL 25-2111 FAX 25-5300
福祉課 TEL 26-1228 FAX 26-1338
保健課 TEL 26-1229 FAX 26-1339
子育て世代包括支援センター TEL 26-3620 FAX 26-1339
長寿介護課 TEL 26-1360 FAX 26-1361
環境衛生課 TEL 26-1226 FAX 26-1336

事業部

- 農林水産課 TEL 26-1303 FAX 26-1343
建設課 TEL 26-1302 FAX 26-1342
都市整備課 TEL 26-1304 FAX 26-1344
会計課 TEL 26-1217 FAX 26-1242
監査委員事務局 TEL 26-1223 FAX 26-1332

教育委員会

- 学校教育課 TEL 26-1237 FAX 26-1340
生涯学習課 TEL 26-1238 FAX 26-1340
子育て支援課 TEL 26-1231 FAX 26-1232
こども総合支援センター TEL 24-1005 FAX 26-1232
県広域水道企業団東讃ブロック統括センター TEL 23-7071



歴史民俗資料館
 時 9:00～17:00 休 火曜日(祝日の場合翌日)
 ￥ 無料 TEL 33-2030

恩頼堂文庫特別展「仁阿弥道八と東讃の焼き物」

内 三本松に讃窯を開いた仁阿弥道八(1783～1855)の生誕240年を翌年に控え、古物収集家であった猪熊信男(1882～1963)が収集した恩頼堂文庫の中から東讃地方の国焼(讃窯、理兵衛焼、源内焼など)を展示しています。一部展示替えしています。さまざまな焼き物をごらんください。

時 開催中～10月14日(金)



▲黒案筒形甕摘香炉(仁阿弥道八)



スポーツ財団
<http://hksz.or.jp/>
 大内スポーツセンター 24-1810 引田スポーツセンター 33-7163
 白鳥スポーツセンター 24-1522

引田温水プール 臨時休館のお知らせ

時 9月19日(月・祝)～30日(金)

上記期間、プールの水の入れ替え、修繕、清掃のため、臨時休館いたします。なお、作業内容により日程が変更する場合があります。

太 フェンシング教室

内 初心者には安全なプラスチック製の剣とマスクを貸し出します。

時 毎週金曜日 18:00～20:00

所 とらまる👉てぶくろ体育館

料 2,000円/4回

定 小学生以上10人

詳細はお問合せください。



讃州井筒屋敷
<https://www.hnt.or.jp/>
 問 讃州井筒屋敷 TEL 23-8550
 休 水曜日

「ノルディックウォークまち歩き」

内 引田の古いまち並みでのノルディックまち歩き(無料)

時 9月18日(日) 10:00出発

「ごきげん日曜市」※第1・3日曜日に開催

内 中庭で地元新鮮野菜などを販売します。

時 9月4日(日)、18日(日) 9:00～



市交流プラザ
<http://www.higashikagawa-kouryuplaza.com/>
 問 市交流プラザ 開 8:30～22:00
 TEL 26-1224 休 年末年始(12月29日～1月3日)

パークッションアンサンブル

りずむふぁーむ 前売入場券販売開始

時 11月20日(日) 13:30開演(13:00開場)

所 2階多目的ホール

定員 250名 全席指定席

料 前売り 一般 1,000円 高校生以下 500円

当日 一般 1,200円 高校生以下 700円

大人1人に対し、3歳以下1人無料(※座席が必要な場合有料)

販売開始 9月25日(日) 9:00～

販売所 市交流プラザ

前売り入場券完売の場合は当日券の販売はありません。

入場券はお一人様5枚まで購入可能です。

※新型コロナウイルス感染予防対策に配慮した公演です。

臨時休館のお知らせ

10月1日(土)、2日(日)館内清掃のため臨時休館いたします。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。



とらまるパペットランド
<https://www.toramaru.jp>
 問 とらまるパペットランド 休 月曜日
 TEL 25-0055 info@toramaru.or.jp

★ハイアート・大型人形劇 特別公演

「オズのまほうつかい」

人形劇団むすび座(愛知県)

優しいおじさん、おばさんと一緒にカンザスに住む少女ドロシー。ある日、巨大な竜巻に巻き上げられ、オズの国に飛ばされてしまいます。

そこで出会ったかわし、ブリキの木こり、ライオン、そして一緒にカンザスから飛ばされた賢い犬のトトと共に、どんな願いもかなえてくれるという偉大なオズのまほうつかいに会うために旅に出ます。果たしてどんな冒険になるのでしょうか…

時 9月10日(土) 19:00～、11日(日) 13:30～



★他分野共同制作 特別公演

バレエ&パペットシアター「コッペリア」

甲斐バレエアカデミー&TPLパペットユニオン(東京都&香川県他)

春の陽気に包まれたとある農村。恋人同士の花婿とスワニルダは、幸せいっぱいの結婚式の相談をしている。…と思ったら、突然花婿が、向かいの屋敷のベランダで読書をしている少女に対して愛の告白を叫びだした!

楽しい仕掛けいっぱいの人形劇と、本格バレエのコラボレーションでお届けするスペシャルプログラム。乞うご期待!

時 9月23日(金・祝) 19:00～

24日(土)、25日(日) 13:30～

料 2公演とも

前売 大人1,200円/子ども700円

会員 大人 800円/子ども500円

(子ども=5歳～中学生、3・4歳無料、3歳未満入場不可)

※現在前売り予約受付中!



人形劇場とらまる座 定期公演

料 650円(3歳未満無料)



「ごめんね、シロ」

とらまる人形劇団(岡山県)

時 9月3日(土)、4日(日) 13:30～

「ゆうびんうさぎとおおかみがぶり」/他

人形劇・トロコ

時 9月17日(土)～19日(月・祝) 13:30～



「さんまいのおふだ」/他

よろず劇場とんがらし(愛知県)

時 9月28日(水)～30日(金) 10:30～




安戸池釣り場フィッシュフック
<https://www.saltlake-hiketa.co.jp/>
 問 衛ソルトレイクひけた TEL 33-2800
 時 7:00～16:00

レディースデー 女性のお客様にエサ券500円プレゼント

時 毎週金曜日

夫婦の日 夫婦、男女のカップルに粗品進呈

時 9月22日(木)

子ども無料デー 保護者同伴の子どもは釣り料金無料(中学生以下)

時 9月24日(土)

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、延期または中止になる可能性があります。ご来場の際には、感染防止対策をお願いします。