広報
No.100

Communication & Public relations
２１世紀に躍動する生活・文化・交流都市

東かがわ

2011
7
月号
（平成23年）

6月４日　本町小学校の土曜日課外授業
（地域ボランティアによる創作活動）

＊＊主な内容＊＊

笑顔はつらつヘルスプラン…… 2～3
告知放送端末を知ろう …… 4
夏まつり情報…… イベント広場

笑顔はつらつヘルスプラン

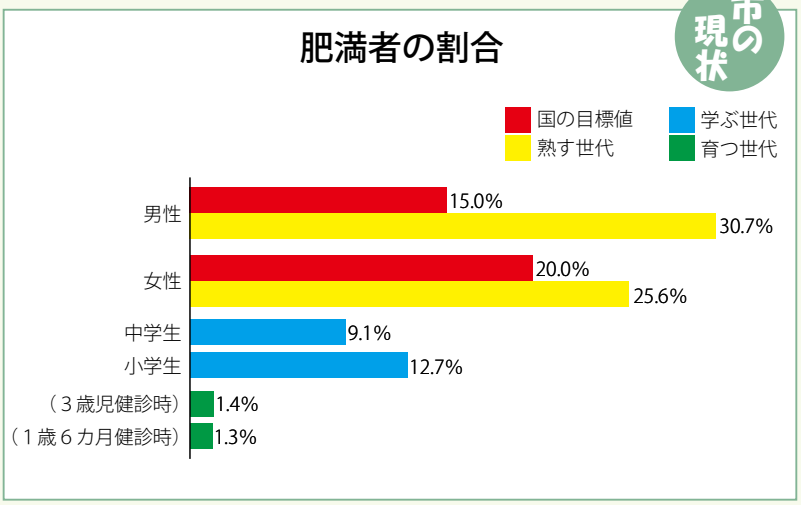
健康づくり計画・食育推進計画を策定

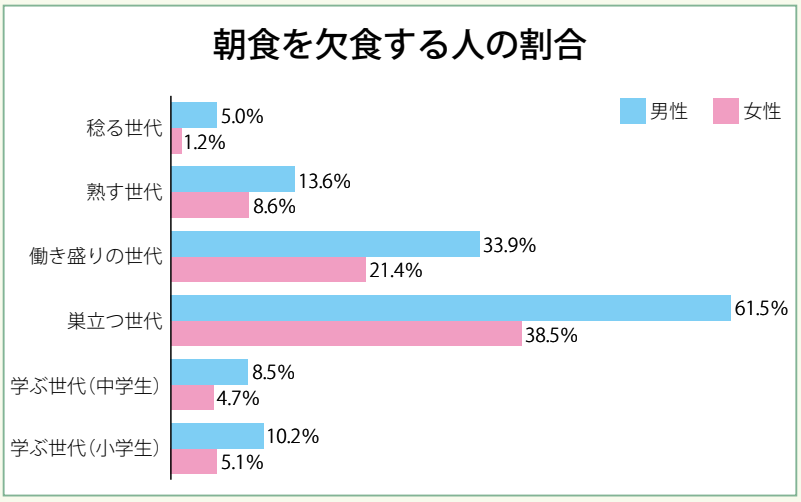
～健康で生きがいのある豊かな人生をめざして～

このほど本市は、従来の市健康づくり計画を見直し、食育推進計画を含んだ「健康づくり計画・食育推進計画」を策定しました。この計画は、健康づくり事業をすすめていくための基本となるもので、健康を増進させ、疾病を予防するという**「一次予防」**に重点を置き、次の**7つの健康領域**を柱として取り組みます。そして、健康づくりの主役となる市民のみなさんと共に地域ぐるみで計画を推進していきます。

1 栄養・食生活（食育）

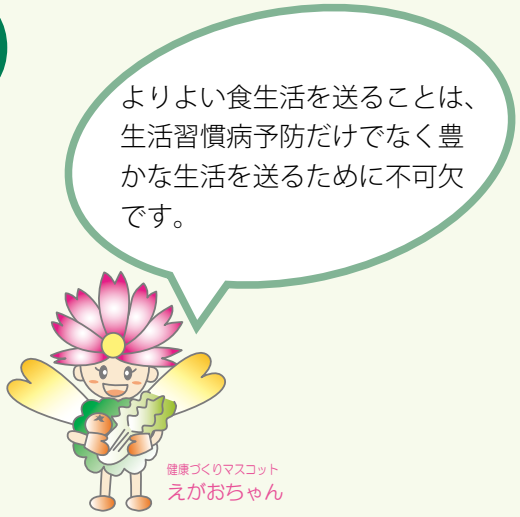
市の現状





目標

＊３食抜かずバランスの良い食事をとりましょう。
＊野菜を毎食とりましょう。
＊よくかんで食べましょう。
＊家族みんなで食事がとれるよう家族団らんを心がけましょう。



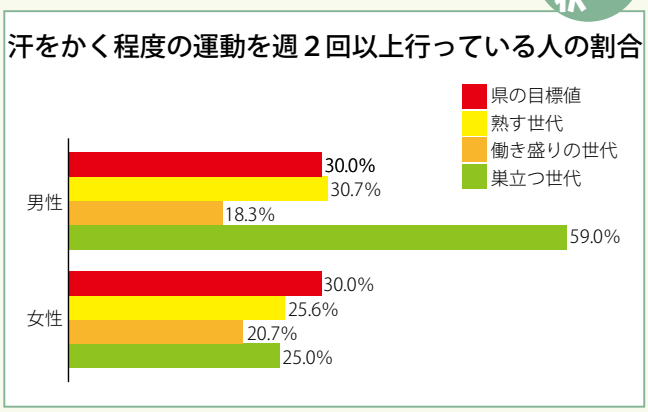
ライフステージの設定

稔る世代	65 歳 ～
熟す世代	45 ～ 64 歳
働き盛りの世代	25 ～ 44 歳
巣立つ世代	15 ～ 24 歳
学ぶ世代	6 ～ 14 歳
育つ世代	0 ～ 5 歳

※年齢はおおむねの年齢を表しています。

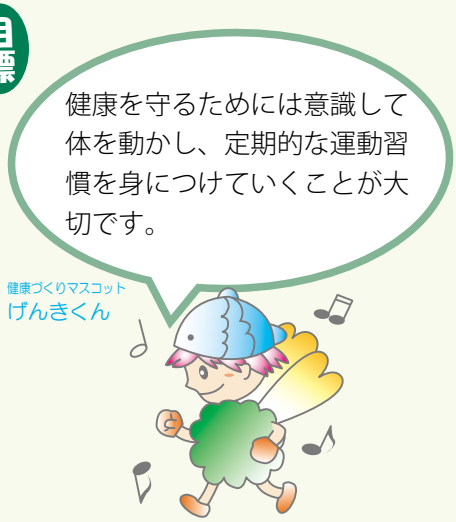
2 身体活動・運動

市の現状



目標

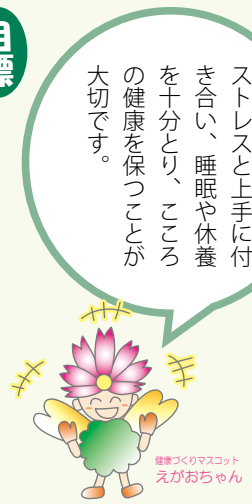
＊週２回、１回30分以上の運動を心がけましょう。
＊生活の中でこまめに体を動かしましょう。



3 こころ

市の現状 働き盛りの世代(25歳～44歳)、熟す世代(45歳～64歳)にストレスを感じる人が多くいます。

目標
＊十分な睡眠や休養をとりましょう。
＊自分にあったストレス解消法を見つけましょう。



4 歯

市の現状 歯の定期健診を受ける人の割合が全体的に少なく、特に働き盛りの世代が低くなっています。

目標
＊毎食後に歯をみがく習慣をつけましょう。
＊かかりつけ歯科医をもちましょう。

5 たばこ

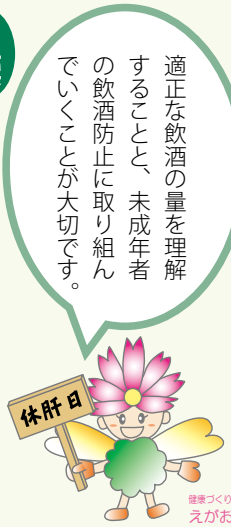
市の現状 未成年者の喫煙がわずかながらみられます。

目標
＊喫煙や受動喫煙が健康に及ぼす影響について理解し、禁煙に心がけましょう。

6 アルコール

市の現状 未成年者の飲酒がみられ、また適正な飲酒の量を知っている人が少ない傾向がみられます。

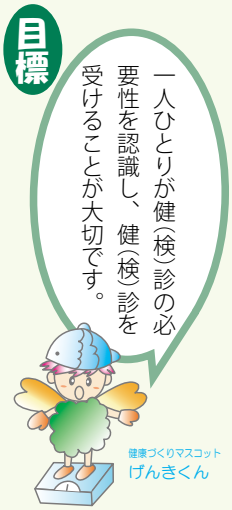
目標
＊飲酒が健康に及ぼす影響を知り、適正量を知りましょう。
＊未成年者はお酒を飲まない、未成年者にお酒を勧めないようにしましょう。



7 生活習慣病予防

市の現状 成人の肥満者の割合は国の目標値を上まわっており、年齢が上がるにつれて肥満者の割合が増えています。また、子どもの時から肥満や生活習慣病予備軍の人がみられます。子宮頸がん・乳がん検診の受診率が他のがん検診に比べて低いのが特徴です。

目標
＊自分の適性体重を知り、健康を意識しましょう。
＊積極的に健(検)診を受けましょう。



健康づくりはあなたが主役
～みんなでつくった健康づくり計画～

本計画は、市民のみなさんの意見を聞き、策定委員会・食育連絡会で協議し、策定しました。計画の策定はゴールではなくスタートです。見直しを行いながら健康づくりの主役となる市民のみなさんと共に地域ぐるみで推進していきます。

本計画及びダイジェスト版については市ホームページに掲載しています。

今後は7つの健康領域についての記事を、広報内の『めざせ、健康東かがわ』のページで順次掲載予定ですのでご覧ください。

【問合先】 保健課健康づくりグループ TEL 26-1299

市の健康づくりマスコット誕生！

健康づくりマスコット
げんきくん　えがおちゃん

名付け親

中筋保育所(※募集時)
江本諒真さん(4歳)ファミリー

【保存版】

告知放送端末を知ろう！

Part3

告知放送の録音機能

放送された内容は自動的に録音されます。録音されているときには、用件ボタンが緑色（避難指示など緊急情報の場合にはオレンジ色）に点灯します。

通常放送

緊急放送

ポイント

○放送は8件まで録音されます。
○複数の録音がある場合、用件ボタンを押すと最新の情報から順に再生します。
○放送内容を確認したら消去してください。

チョット教えて！

Q 用件ボタンを押したときに、**「ただいま、録音放送回線が混み合っています。しばらくしてから用件ボタンを押してください。」**とアナウンスが流れたがどうすればいいの？

A 回線が混雑して用件の再生や消去ができないときがあります。その場合は、少し時間を置いてから操作してください。

Q 市内無料通話で110番（警察）と119番（消防）にかけられますか？

A かけられません。一般回線や携帯電話からかけてください。
※110番と119番は無料です。

出前講座受付中

自治会などで、告知放送端末やグループ放送の説明を希望される場合は、政策課まで連絡ください。

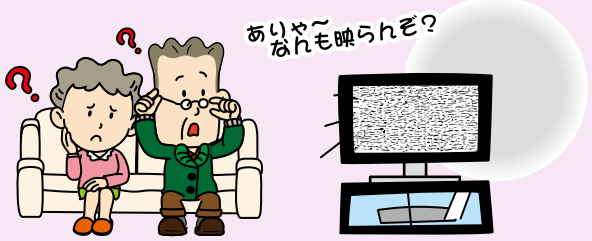
用件ボタン

【問合先】
○**告知放送端末について**
総務部政策課
TEL(8)26-1215
○**光インターネットついて**
ピカラサービスセンター
TEL0800-100-3950
○**ケーブルテレビについて**
高松ケーブルテレビ
TEL0120-08-1001

地デジの準備はできていますか？

7月24日 テレビのアナログ放送は終了します。

地デジの対応が済んでいないと7月24日以降はテレビが見られなくなります。
地デジに関するご相談は、デジサポ香川へ。



ご相談ください！ ご近所さんに「地デジの準備は大丈夫？」のお声かけも、お願いします！

総務省 香川県テレビ受信者支援センター
デジサポ香川
087-883-5521

めざせ、健康東かがわ

毎日の生活の中に運動を

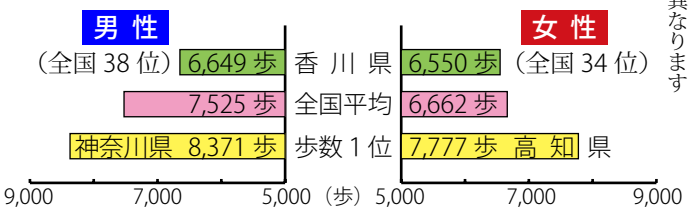
運動は体力の向上や生活習慣病の予防だけでなく、こころの健康や介護予防にもつながります。健康を守るためには意識して体を動かし、定期的な運動習慣を身につけていくことが大切です。

なぜ1日1万歩が理想なの？

健康のためには、1日約300キロカロリーを消費する身体活動がすすめられています。10分(千歩)歩くと、消費カロリーは約30キロカロリーですので、300キロカロリーはおよそ1万歩になります。

※体重や歩幅により多少異なります

歩数計を持っている人は、1日つけてみて、朝起きてから、寝るまでにどのくらい動いているのか、歩数を確認してみましょう。



資料：1 日の平均歩数（2008 年食育白書より）

1日千歩(10分)多く歩こう。

ウォーキングは、最も手軽で、年代を問わずにできる安全な有酸素運動です。有酸素運動は、心肺機能が向上し、代謝が活発になって体脂肪が効果的に燃焼するといわれています。

まずは、今より千歩(10分)歩くことから始めましょう。

多く歩くためのコツ

○歩数計をつける
○毎日の歩数記録をつける
○1日のうち歩く時間を決める
○1日1回以上外出する
○徒歩で20分くらいの距離だったら乗り物を使わない
○車やバスでの移動は、徒歩や自転車にかえる
○エスカレーターやエレベーターではなく階段を使う
○買い物する時などは、お店から遠い所に駐車する
○レジャーに散歩やハイキングを取り入れる

【問合先】
市民部保健課健康づくりグループ
TEL 26-1229

家庭教育 ◆◆◆ 思いやり ◆◆◆

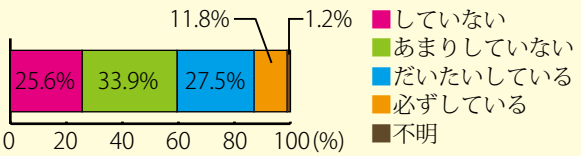
人からもらう幸せだけでなく、人のためにできる幸せもある。

「バスや電車で体の不自由な人やお年寄りに席をゆずること」を小・中学生の60%は「していない」「あまりしていない」と答えています。人を思いやり、行動する愛情や勇気をもった人に育てるために何ができるでしょう。

思いやりの心は、子どものころからの日常における実践を通してはぐくまれます。まず親が率先してやってみせながら、障害のある人などが困っているときに声をかけたりすることができるようにしつけを行うことが大切です。

親が率先して人助けをする

バスや電車で体の不自由な人やお年寄りに席をゆずること



（注）全国の公立小学校2・4・6年生、中学2年生、高校2年生約26,000人を対象に調査
資料：「『青少年の自然体験活動調査等に関する実態調査』報告書 平成17年度調査」（平成18年・独立行政法人国立青少年教育振興機構）

（※文部科学省「家庭教育手帳」から転載）

【問合先】市教委生涯学習課 TEL 26-1238

すくすく教室（育児教室）

市では、子育てに奮闘するみなさんの仲間づくりと情報提供の場として、すくすく教室を開催しています。

子育てがより楽しくなるヒントを一緒に探してみませんか？ 多くの方のご参加をおまちしています。

	5回目	6回目
開催日時	7月15日(金)	7月22日(金)
	10～11時(受付：9時40分～)	
場所	大内公民館	
対象	0～2歳の乳幼児の保護者	1～2歳の乳幼児の保護者
内容	子どものお口の健康～家族そろって楽しくお口の手入れ～	食で育むみんなの笑顔！②身につけよう！幼児期からの規則正しい食生活リズム
講師	歯科衛生士	市管理栄養士
申込方法	電話またはFAXにて、①参加する方の名前、②住所・連絡先、③子どもの年齢、④子ども同伴の有無をお知らせください。	
	締切：7月12日(火)	締切：7月19日(火)
定員	各回20組	

託児はありませんが、子ども連れでも参加できます。

【申込・問合先】市民部保健課 健康づくりグループ

TEL 26-1229 FAX 26-1339

8月から 被保険者証が切り替わります

現在お持ちの被保険者証は、7月末で有効期限が満了します。

8月から使用する新たな被保険者証を被保険者1人に1枚ずつ送付します。

＊特定記録郵便で送付します。

＊特定記録郵便…郵便局の配達員が配達した日時を記録する郵便

※7月25日を過ぎても届かない場合は、市保健課へ連絡してください。

住民票の住所地に送付

※県後期高齢者医療広域連合から、住民票に記載されている住所地へ送付します。送付先の変更等の個別対応はできません。住所地以外への送付を希望する方は、事前にお近くの郵便局へ転送の届け出を行ってください。

被保険者証を受け取ったら

○宛名等を記載している台紙から、被保険者証部分をはがし取ってください。

○記載内容に間違いがないか確認してください。間違いがあれば、お手数ですが、下記問合先へ連絡してください。

有効期限切れ被保険者証の返還

現在お持ちの被保険者証は、8月1日以降使用できません。

各庁舎窓口・出張所または市民部保健課までお返しください。

新しい被保険者証（カードサイズです）

おもて面

両端の色がピンクから水色に変更されています。

うら面

注意事項から『**臓器提供意思表示欄**』に変更されています。

被保険者証は紛失しないよう十分ご注意を

【問合先】
市民部保健課　TEL26-1229
県後期高齢者医療広域連合事務局
TEL087-811-1866

本年度の保険料が決定

後期高齢者医療保険料額決まる

被保険者の方には、7月中旬頃に保険料額決定通知書を送付します。

保険料の計算方法

均等割額（被保険者が等しく負担）
4万7200円
＋
所得割額（所得に応じて負担）
＊基礎控除後の総所得金額等
×所得割率8・81％
＝
年間保険料（限度額50万円）

※保険料の賦課期日は4月1日。ただし、年度途中に被保険者資格を取得した人の賦課期日は、資格取得日。

＊基礎控除後の総所得金額等…総所得金額及び山林所得ならびに他の所得と区分して計算される所得の合計額から基礎控除（33万円）のみを控除した額。

保険料の納付方法

1　特別徴収（年金から天引き）

4月・6月支給分の年金から保険料が天引き（仮徴収）された方は、8月支給分の年金からも同額を天引きします。

※10月・12月・2月は、確定した年間の保険料額から仮徴収した額を差し引いた額をもとに年金から天引きします。

2　右記1以外の方

①普通徴収（納付書または口座振替による納付）

※年間の保険料額を8期に分けて納付

平成23年度納期限			
1期	8月1日（月）	2期	8月31日（水）
3期	9月30日（金）	4期	10月31日（月）
5期	11月30日（水）	6期	1月4日（水）
7期	1月31日（火）	8期	2月29日（水）

②10月支給分の年金から特別徴収が開始される方

右記1～3期までは、納付書または口座振替で保険料を納付し、残りの保険料は10月・12月・2月支給分の年金から天引きします。

納付方法の変更OK

保険料を特別徴収（年金から天引き）されている方で、口座振替による納付を希望する方はお申し出ください。

※納付方法を口座振替に変更しても、年間の保険料額は変わりません。

○変更申込方法

市指定金融機関等に口座振替依頼書を提出し、その本人控と印かんを持参のうえ、各庁舎窓口・出張所または市保健課で納付方法の変更を申し出てください。

【問合先】市民部保健課国保医療グループ
TEL26-1229

後期高齢者医療制度

■入院時の自己負担限度額

区　分	過去１年の合計入院日数	食事代（１食あたり）	自己負担限度額（１カ月）
一　般		260 円	44,400 円
区分Ⅱ（※１）	90 日以内の入院（※３）	210 円	24,600 円
	90 日を超える入院（※３）	160 円	
区分Ⅰ（※２）		100 円	15,000 円

（※１）区分Ⅱ：区分Ⅰ該当者以外
（※２）区分Ⅰ：世帯員全員の各所得金額（年金所得は控除額を80万円として計算）が0円である方
（※３）申請月から過去１年以内で、区分Ⅱの限度額適用・標準負担額減額認定を受けていた期間の入院日数

限度額適用等認定証の提示を

入院時の費用負担が減額に

入院する時に、限度額適用・標準負担額減額認定証を医療機関等の窓口に提示すれば、入院時の一部負担金や食事代が減額されます。

※療養病床に入院している方は、食事代の負担額等が左表と異なりますので、下記問合先までお問い合わせください。

■対象者

被保険者を含めた世帯員全員が平成23年度の住民税非課税の方

申請により８月１日以降適用の「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。（平成24年７月31日まで有効）

■手続きに必要なもの

○被保険者証　○印かん
○本人または世帯員が平成23年１月１日に市内に在住していない場合、その方の平成23年度の非課税証明書

平成22年度に認定証の交付を受けていた方

本年度も対象者の要件を満たす方

更新手続きは不要です。新たな認定証を７月下旬に郵送します。ただし、世帯に所得未申告者がいる場合は、申告後に申請が必要です。

区分Ⅱの方で、新たに90日を超える入院があった場合は再申請が必要

左記を持参のうえ、再度申請をしてください。

○被保険者証　○印かん
○現在お持ちの限度額適用・標準負担額減額認定証
○入院日数を確認できる領収書等

【申請先】市民部保健課、各庁舎窓口

【問合先】市民部保健課　TEL 26-1229
県後期高齢者医療広域連合事務局
TEL 087-811-1866

国　民　年　金

保険料の納付に困ったら

国民年金保険料の免除制度

国民年金には経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請して承認されると保険料の納付が免除されます。

○免除される額

・全額免除　保険料の全額が免除されます。
・一部納付　保険料の一部を納付し、残りの保険料が免除されます。

※一部納付には３種類あります。
①４分の１納付、②半額納付、③４分の３納付

○対象となる方

本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下の場合に、全額免除または一部納付が承認されます。

また、退職（失職）を理由とした特例免除制度もあります。特例免除は、申請する年度または前年度に退職（失職）した場合に対象となり、失業された方の所得を除外して免除の申請を行います。

免除を受けるには申請が必要です。
詳しくは下記にお問い合わせください。

【問合先】市民部保健課国保医療グループ　TEL 26-1229

国民健康保険

毎年受けよう健康診査

定期的に体のチェックを

多くの生活習慣病は、突然に発症することはありません。日々の生活習慣の乱れが積み重なることによって、起こる病気です。

自分の健康状態を定期的にチェックしましょう。

健康診査を実施しています

市では、毎年、国民健康保険で40歳以上の被保険者と後期高齢者医療保険の被保険者を対象に市内の医療機関で健康診査を実施しています。

対象者の方には受診券などを郵送してご案内しています。診察日、時間などは、医療機関によって異なります。詳しくは同封の案内状をご覧ください。

今年度は 10 月 31 日まで

10 月は混み合いますので早めに受診しましょう。

【問合先】市民部保健課国保医療グループ　TEL 26-1229

平成23年度

介護保険料が決定

納入通知書を送付します

納め方は2種類

介護保険料の納め方は、年金からの天引き(特別徴収)される場合と、納付書による納付（普通徴収）の2つの方法があります。納付方法は、年金の種類や受給額の要件などで決まります。

▼特別徴収

偶数月（4月、6月、8月、10月、12月、2月）に自動的に受給されている年金から保険料が天引きされます。

▼普通徴収

納入通知書と一緒に送付される納付書で、金融機関・各庁舎窓口などで納めてください。

普通徴収の方は、口座振替(自動払込)を利用できます。希望される方は、納入通知書・預金通帳・金融機関届出印を持って、預金口座のある金融機関・郵便局で手続きをしてください。

平成23年度	期	納期限
1期	1期	8月1日(月)
2期	2期	9月30日(金)
3期	3期	11月30日(水)
4期	4期	1月31日(火)

こんなときは、普通徴収になります。

■年度の途中に満65歳になった方（65歳到達時は、しばらくは普通徴収になります）

■年金支給額が年額18万円未満の方及び年金のない方

■現況届の未提出・提出遅れ等により年金が一時差止めになった方

■年度の途中で本市に転入した方

■年金受給権を担保に供している方

介護保険料基準額は平成21年度から平成23年度まで同じですが、前年の所得課税状況によりあてはまる保険料の段階がかわります。

詳しくは、7月上旬に送付する納入通知書に同封の説明書をお読みください。

市ホームページでも、平成23年度介護保険料の各段階の保険料年額が確認できます。

【問合先】
市民部福祉課介護保険グループ
TEL 26-1228

募集します

第3期 市障害福祉計画

策定委員を募集

市では、障害福祉サービスや指定相談支援の種類ごとの必要な見込み量や地域生活支援事業の種類ごとの実施に関することなど、障がいのある方が、地域で安心して生活を送れるように、第3期(平成24～26年度)の「東かがわ市障害福祉計画」を策定します。

■応募資格

○平成23年4月1日現在18歳以上の市民

○平日の昼間の会議に出席できる方(4回程度実施予定)

■募集人数　2人

■任期　委嘱の日から計画策定が完了する日まで

■応募締切　7月15日(金)

■応募方法

所定の応募用紙で左記までご応募を。(持参、郵送、FAX)

※応募多数の場合は、抽選します。

【提出・問合先】
市民部福祉課　福祉グループ
TEL 26-1228
FAX 26-1338

お達者講座を開催

平成22年度の開催状況報告

◎お達者講座とは？

希望のある老人クラブなどに出向き、介護予防の意識の啓発や介護予防に取り組む人や普及できる支援者を増やす目的で講座を実施しています。

お達者講座Ⅰ	1回目	・ワンポイント健康講座 ・今なぜ地域で介護予防が必要か ・足の衰えを予防するために
	2回目	・ワンポイント介護保険講座 ・お口の健康を保つために
	3回目	・ワンポイント医療保険講座 ・こんな食事とっていますか
	4回目	・認知症を知り地域で支えよう ・座談会
お達者講座Ⅱ	1回目	・若々しい人生を送るために ～お口の健康パート2～
	2回目	・楽しく脳を活性化 ～認知症予防～ ・話し合い「元気でいるために自分でできること」

平成22年度は、6カ所で開催し、述べ390人に参加していただきました。

本年度も、希望する老人クラブで開催する予定です。

お達者講座Ⅰ	松原シニアクラブ	75人
	川東第二老人クラブ（1・2回目のみ）	49人
	前場共進会	98人
	松西松葉会	76人
	町しあわせ会	51人
お達者講座Ⅱ	松東しあわせ会	41人

参加者の声

○テレビ体操をするようになりました。
○口の中の磨き方が変わりました。
○口の運動を常にするようになりました。
○ウォーキングをするようになりました。
○食事の内容に気をつけるようになりました。
など、お達者講座に参加したことで生活に変化があった方が大勢いました。

【申込・問合先】市民部保健課 地域包括グループ　TEL 26-1261

心のふれあいシリーズ

男女（みんな）が自分らしく生きる社会をめざして

男女共同参画社会とは

「男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もって男女が均等に政治的、経済的、社会的及び文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を担うべき社会」（男女共同参画社会基本法第2条）をいいます。

男性と女性が、家庭で、地域で、学校で、職場で、それぞれの個性と能力が発揮できる「男女共同参画社会」。その実現のためには、みなさんの一人ひとりの取り組みが必要です。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

【問合先】市民部人権推進室 TEL 26-1227

家庭では・・・
○男女という性別に関係なく「その人らしさ」を大切にした家庭を築きましょう。
○男女ともにできる人が積極的に家事、育児、介護などを行い、家族みんなで家庭を支えあっていきましょう。

地域では・・・
○互いに一人ひとりの考え方や行動を尊重しましょう。
○男女がともに自治会、ＰＴＡなどの地域活動などに参画し、よりよい地域づくりを進めていきましょう。

学校では・・・
○子どもたちが互いの性を含む個性を尊重し、協力しあえる環境をつくりましょう。
○一人ひとりの個性や能力を伸ばし、性別にかかわりなく、十分に能力が発揮できる子どもに育てましょう。

職場では・・・
○仕事、家庭、地域活動のバランスのとれた生活がおくれる環境にしましょう。
○固定的な役割分担意識にとらわれず、男女があらゆる分野に参画できる機会を作りましょう。

市地域福祉計画

推進委員を募集

市では、現在、地域のみなさんが「絆」を深めながら支え合い、助け合って、だれもが地域社会の一員として、その人らしく安心して生活できるまちづくりをめざして策定した「第Ⅱ期地域福祉計画（H22～26）」の推進に取り組んでいます。

公募委員の募集

関係団体の代表者及び公募委員等で構成する推進委員会を設置し、計画の円滑な推進についての協議等を行います。

■応募資格
○平成23年4月1日現在18歳以上の市民
○公職及び市保健と福祉のふれあい会議の公募委員は除く

■募集人数　3人程度

■任期
平成25年8月まで（2年間）

■応募締切　7月15日（金）

■応募方法
所定の応募用紙で左記までにご応募を。（持参、郵送、ＦＡＸ）
※応募用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

【提出・問合先】
市民部福祉課　福祉グループ
TEL 26-1228
FAX 26-1338

障がいのある方の相談

相談支援事業所の職員等が相談ごとをお受けします。

場　所　市民部福祉課（大内庁舎）
○相談員は福祉課内で待機しています。
○相談は別室で行います。

日　時　下表のとおり
○訪問業務等により不在となる場合があります。
○祝祭日は除きます。

相談種別	実施日時	実施時間	相談員の所属事業所	電話番号
身　体	毎週火・木曜日	おおむね10～12時	障害者生活支援センターましみず	43-1104
知　的	第１・３金曜日	おおむね10～12時	相談支援センター白鳥	24-0848
精　神	毎週水曜日 ※毎週、相談員が変わります	13～16時	地域活動支援センター　クリマ	087-845-0335
			精神障害者地域生活支援センターほっと	087-840-3770
			相談支援事業所 ライブサポートセンター	087-815-7877
			相談支援事業所　わかたけ	0877-59-0582
就　労	第２・４金曜日		障害者就業・生活支援センター 共生	24-3701
手話通訳	毎週月曜日	８時30分～17時	香川県ろうあ協会	087-868-9200
視　覚	４・７・10・１月の第２木曜日	10～12時	香川県視覚障害者福祉センター	087-812-5563

【問合先】　市民部福祉課 福祉グループ　TEL 26-1228

募集

市営住宅入居者募集（7月分）

ヤングハイツ小海（1戸）2階
所在　小海1331番地1
間取り　2LDK
家賃　24,000円

山下団地（1戸・公営）1階
所在　湊1183番地3
間取り　2DK
家賃　14,000～27,600円

◎共通事項
駐車場使用料2,000円（1台／月額）
共益費が必要です。
要件を満たした連帯保証人1人と、家賃3カ月分の敷金が必要です。

入居資格（共通）
- 住宅に困っている
- 市税などを滞納していない（世帯全員）
- 申請者または同居するものが暴力団員でない
- 持ち家など固定資産を所有していない

入居資格（ヤングハイツ）
- 市に定住する意思がある
- 40歳未満で婚姻関係にある
- その他、東かがわ市営若者定住促進住宅条例等に規定する条件を備えている

入居資格（公営）
- 現在同居し、または同居しようとする親族がいる
- 収入基準に合っている（世帯全体の所得を合算し、諸控除額を差引いた月収額が15万8千円以下）
- その他、東かがわ市営住宅条例等に規定する条件を備えている

必要書類
- 入居申込書
- 住民票謄本
- 所得課税証明書（平成23年度分）
- 納税完納証明書

受付期間　7月1日（金）～13日（水）17時15分まで

受付場所　事業部建設課及び各庁舎窓口

※申込み多数の場合
公開抽選を7月15日（金）13時30分から引田公民館2階第二講義室で行います。

【問合先】事業部建設課　TEL 33-2501

ものづくりワーキング メンバーの募集

地域独自の高度な製造技術を生かした新たな事業展開や、東かがわ市でしか作ることができないものづくりについてアイデアを出し合い、事業化を検討するグループのメンバーを募集します。

詳しくは、左記までお問い合わせください。

募集対象　原則として市内在住の人
募集人数　4～5人程度
参加資格　問いません
受付締切　8月10日（水）

【応募・問合先】市事業部商工観光室　TEL 33-2750

放送大学10月生の募集

放送大学では平成23年度10月入学の学生を募集中です。

放送大学はテレビ等の放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間は8月31日（水）まで。資料を無料で送付しています。

お気軽に放送大学香川学習センターまで請求してください。ホームページでも受付しています。

http://www.ouj.ac.jp

TEL 087-837-9877

しあわせづくり補助制度

市人権会議では、人権尊重意識の高揚や人権教育の推進に役立つ自主的な活動を展開する市民グループに対し、補助金を交付して支援します。

要件（①②③を満たすこと）
①グループ主催の研修会（人権がテーマ）を年3回以上開催する
※研修会の例（子どもの人権・高齢者の人権・障がい者の人権・同和問題・男女共同参画社会づくり・HIVやハンセン病などの問題）
②市及び市教委が開催する研修会（講演会）に年2回以上参加する
③5人以上の構成員で組織する市民グループ（ただし構成員が中学生以下のときは、保護者が1名以上参加している）

補助金額　活動費の2分の1以内で、1グループ5万円まで

申込方法　申請書に●事業計画書●予算書●構成員名簿を貼付して左記に提出してください。
※申請書は左記の問合先にあります。

申込締切　7月29日（金）まで

【問合先】市民部人権推進室　TEL 26-1227

学校再編（おおち）

大内地区統合小学校の校名・校章が決定

校名は、最終的に大内地区で一つとなる小学校に最も縁のある「大内」を校名とすることで、協議会が提案し、教育委員会で最終決定しました。

校章は、校名に因み旧大内町の町章を基本デザインとして、香川県デザイン協会の登録会員11名のグラフィックデザイナーの提案作品21点から選定会で最多得票の作品が選ばれました。

校名
東かがわ市立
大内（おおち）小学校

校章

★デザインコンセプト★
旧大内町章をもとに、いざ今、夢に向かって羽ばたかんとする子ども達の飛躍を象徴し、過去・現在・未来へと統合される3校の想いを繋ぎます。誠実な愛ある人づくりのために、また未来へ跳躍するために爽やかな配色とし自然との共生を目指します。

【問合先】　市教委学校教育課　TEL 26-1237

お知らせ

米トレーサビリティ制度

7月1日からお米の産地がわかります

消費者が米穀等(米や米加工品)の産地情報(国産等又は外国産の場合は国名等)を入手できるようになります。

商品の容器や包装、外食店や小売店で、原材料の産地がどこなのか確認できます。

【問合先】 香川農政事務所 TEL 087-831-8153

高松公証役場の移転

高松公証役場は7月4日(月)に次のところに移転して業務を始めます。

〒760-0050
高松市亀井町2番地1 朝日生命高松ビル7階 高松公証役場・高松法務局
TEL 087-813-3536
FAX 087-813-3546

視覚障がい者のための福祉フェスタ2011

日時 8月7日(日) 10時～16時
場所 県社会福祉総合センター 7F
内容 ●福祉機器展●講演会(防災関係)●相談コーナー●盲導犬体験歩行
入場料 無料

【問合先】 県視覚障害者福祉センター TEL 087-812-5563

受けてください！浄化槽の法定検査

浄化槽を設置している方には、毎年浄化槽の保守点検、清掃、法定検査が義務付けられています。

法定検査は年1回、浄化槽の機能を指定検査機関(県浄化槽協会)が調べる重要な検査です。設置している全ての人に案内が郵送されるので、ぜひこの機会に申し込みください。

また、4月1日から10人槽以下の検査料を従来の5,400円から5,200円に改定しました。

【問合先】 (社)県浄化槽協会 TEL 087-881-6600

知的財産・技術相談会の開催

香川大学教員や専門アドバイザーなどによる市内の企業や商店を対象とした知的財産・技術課題に関する相談会を開催します。

会場 市交流プラザ 第5講座室
日時 7月21日(木) 9時30分～15時

【問合先】 県知的所有権センター TEL 087-869-9004

保育士就職相談会の開催

保育所(園)の採用担当者らによる就職相談会を開催します。

日時 7月29日(金) 13時～16時
場所 ハローワーク高松 3階会議室
ハローワーク丸亀 2階会議室
対象 保育士資格を持ち、保育所への就職を考えている人

【問合先】 県子育て支援課 TEL 087-832-3288

登記事項証明書の手数料改定

登記事項証明書等を請求する際の手数料が改定され、一部引き下げられました。

また、オンライン請求の場合の交付方法について、郵送と窓口受領が選択できるようになりました。手数料が安くなるため、オンライン請求がお得です。

詳細は高松法務局ホームページに掲載しています。

http://houmukyoku.moj.go.jp/takamatsu/

【問合先】 高松法務局民事行政調査官室 TEL 087-821-6191

講座

中高年のためのパソコン講座

◎簡単エクセル入門
～エクセルの基本操作から表作成まで～

エクセルの基本を学びながら実用的な月間スケジュール表の作成をします。

この講座でパソコンのエクセル文書作成が楽しく始められるでしょう。

開催日時 7月15日(金) 13時30分～15時30分
場所 大内公民館
受講料 1,200円(資料代等)
定員 20人 7月1日(金)から先着順
※申し込みが少ない場合は、中止することがあります。
受付時間 9時～17時(火曜除く)

【問合先】 大内公民館 TEL 24-0945

県立医療大学公開講座

日時 8月23日(火) 13時30分～16時
場所 高松市生涯学習センター
内容 『健やかに生きよう』
申込方法 左記問合先までTELまたはFAX
申込締切 8月19日(金)※土日祝を除く
定員 90人
受講料 無料

【問合先】 県立保健医療大学事務局 TEL 087-870-1212 FAX 087-870-1202

緊急記録警報装置を新設

市内の

- ＪＲ三本松駅前
- 白鳥神社参道
- ＪＲ引田駅前

に警報装置を新設、利用開始しました。

この装置は
警報ボタンを押すと、
赤色灯が点灯し、
非常ベルが鳴り、
周囲に緊急事態が発生したことを知らせます。
また、装置には
録画機能付きカメラ
が設置してあり、24時間録画しています。
(自動的に上書き)

【問合先】 東かがわ警察署 TEL 25-0110

あそびを通して、楽しみながら学ぶ。

グラウンドゴルフ大会（あそびの根っこ研究所）
松原グラウンド　5月22日

この日、幼児から90歳代といった幅広い年齢層の参加者50人がグラウンドゴルフをして遊びました。打つ方向や力加減が難しくて一打ごとに一喜一憂。ホールインワンが出るとボランティアで参加した四国医療福祉専門学校の学生たちと一緒に「入った！」「すごい！」と歓声をあげていました。

途中から雨模様でプレー時間が短くなったのは残念でしたが、みんな和気あいあい楽しみました。

ボランティアもたじたじ

第18回引田児童館まつり　5月21日

会場では、うどんなどのバザー、フリーマーケット、手作りクラフトなどたくさんの催しがあり、中でも人気の竹パンは早々に売り切れ。子どもたちはうまく焼けずに少し焦がしてしまっても「おいしいよ」とうれしそうにほおばっていました。

また、４月に連携協定を締結した高松大学の学生もボランティアとして参加。子どもたちの元気に圧倒されていました。

仕事熱心です

アイガモ農法（福栄西山地区）　5月31日

福栄やまびこ園の子どもたちが、園の近くでアイガモ農法を行っている藤本アキ子さんの田んぼを見学しました。生後20日ほどのアイガモたちは全部で53羽。ピヨピヨとかわいい声で子どもたちを迎えた後は、一斉に田んぼに駆け込み、熱心に害虫や雑草取りの仕事に励みました。

見学を終えた子どもたちは、藤本さんから卵のかえし方やひなの育て方などを教わっていました。

いっぱいとれたよ～

タケノコ掘り（三本松幼稚園）　5月6日

北山森林ボランティアさんの協力で三本松幼稚園の年長児11人がタケノコ堀りに出かけました。

今年は気温が低く、雨も少なく、おまけにイノシシに荒らされたりで、例年より採れる量が少ない様子。それでも子どもたちからは、「見つけたよ～」という元気な声が。留守番の子どもたちの分も収穫しました。

あんこがこぼれるよう

かしわもちづくり（町田保育所）　5月31日

丹生地区老人会のみなさんとかしわもちを作りました。きれいなおもちにするのはとても難しく、あんこがはみ出したり、顔が粉だらけになったりと悪戦苦闘。諦めて仕上げをお願いするこどもたちも。

できあがったかしわもちをあっという間に食べてしまうと「ずっと食べていたいなー」と、とても正直な感想を漏らしていました。

こどものあそび

端午の節句まつり（讃州井筒屋敷）　4月29日～5月5日

五月晴れの中、たくさんの子どもたちが、こま回し、けん玉、紙飛行機、パチンコなど子どものあそびを楽しみました。

中庭では元気に泳ぐ鯉のぼりの下で、警察官の子ども服を着て白バイやパトカーに乗り記念撮影。折り紙飛行機選手権では飛行距離が20ｍを超える強者の小学生が登場。珍しい大豆のポン菓子の実演販売があり、ポーンという大きな音に子どもたちはびっくりしていました。

熱演、光る

だんじり子供歌舞伎　白鳥神社　5月4・5日

江戸時代から受け継がれる恒例の「だんじり子供歌舞伎」が白鳥神社の春祭りで奉納されました。

この日は汗ばむほどの陽気で絶好の舞台日和。写真愛好家たちは良い位置を求めていました。

境内に設けられた舞台で大音声の見事な見栄が切られると、見守る観客からは「おひねり」が盛んに投げ入れられ、迫真の演技に応えていました。伝統の行事、廃れることなく続いて欲しいものです。

引田海運顕彰碑の除幕式

引田港　5月7日

（引田海運顕彰記念碑建立世話人会）

かつての港町のにぎわいを後世に伝えるため、引田港に記念碑が建てられました。この記念碑は引田の元船大工や関係者が計画し、世話人会をつくって寄付を募り完成させたものです。記念碑は庵治石で作られ、引田の海運業を顕彰する説明文と明治時代以降の船主などが刻まれています。

除幕式には、天雲副知事ら約50人が出席しました。近くには南原繁先生の記念碑もあります。

平成23年 河川功労者表彰

市長室　5月31日

香川県知事の推薦を経て、「湊川をきれいにする会」（代表者内海裕司氏）が、公益社団法人日本河川協会から表彰を受けました。

平成2年の設立以来、湊川流域の自治会、小学校、小学校ＰＴＡを中心に、定期的に湊川をきれいにし、湊川流域の発展と住みよい環境づくりに取り組んでいる功績が認められました。

投稿ニュース

投稿募集　写真（データ可）、150字程度の文章、連絡先をP15の宛先まで

第3回HBC三谷吾郎杯（ひがしかがわべーすぼーるくらしっく）

優勝　ろくでなし

準優勝　サムライ

4月24日、5月1日と本大会が開催され、決勝は本大会初出場の「ろくでなし」チームと昨年度リーグ戦準優勝の「サムライ」チームの争いとなりました。両チームとも投手のストレートと変化球がきれていて投手戦になりましたが、走塁で勝る「ろくでなし」チームが4対3で勝利しました。

第9回市囲碁大会の結果

5月15日

A　級	B　級
優　勝　赤澤　敏夫	優　勝　斉藤　正美
準優勝　朝倉　隆三	準優勝　浦辺　正雄
C　級	**D　級**
優　勝　濱野　秀敏	優　勝　中原　昭二
準優勝　松村　隆	準優勝　小島　伸一郎

第八回八幡浜市ソフトボールジュニアカップ交流大会

5月3・4日

四国四県から予選を勝ち抜いた7チームが八幡浜市に集結しました。

女子部門は今大会が初開催。「東かがわオリーブジュニアソフトボールクラブ」が創部3年目にして見事優勝し、初代女王の栄冠に輝きました。

市長杯争奪 学童軟式野球大会

4月23日（決勝戦）

市内のスポーツ少年団5チームが参加し、1点を争う白熱した好ゲームが展開されました。

決勝ではＮＳＹ大内が延長戦の末、2対1で白鳥本町少年野球クラブに競り勝ち、見事優勝しました。優勝したＮＳＹ大内は県大会に市代表として出場します。

（大会実行委員長　冨山直哉）

●赤松 春奈ちゃん（0歳）
●入野山
　哲也パパ　詩織ママ
元気で明るく育ってネ

●木村 瑞希ちゃん（3歳）
　悠希くん（10カ月）
●水主　渉パパ　智子ママ
二人仲良く元気に育ってね！

広報では赤ちゃんや、就学前のお子さんの写真をお待ちしています。
掲載を希望される場合は、
●氏名（保護者・お子さん）　●年齢
●住所　●メッセージ
を添えてP15の宛先まで。
※写真でもデータでもOKです。

おめでた

氏名（敬称略）		保護者	地区名
赤松 春奈（はるな）	（女）	哲也	入野山
梁木 蒼生（あおい）	（男）	康行	引田
橋本 心暖（こはる）	（女）	将樹	横内
井上 悠（はると）	（男）	辰哉	帰来
田中 夢卯（むう）	（女）	圭司	西村
田中 蓮仁郎（れんじろう）	（男）	光幸	五名
下熊 魁凌（かいり）	（男）	光博	西村
井戸 希海（のぞみ）	（女）	淳一	伊座
小竹 空鷹（そらおう）	（男）	雅彦	松原
金地 和花（わか）	（女）	宏和	松原
大林 蓮斗（れんと）	（男）	英司	三本松
赤松 侑奈（ゆな）	（女）	昌幸	落合
藤崎 彩乃（あやの）	（女）	智成	伊座
丸岡 音々（ねね）	（女）	美七海	吉田
東 拓叶（たくと）	（男）	昌志	横内
武市 玲音（れおと）	（男）	有貴	湊
細谷 莉央（りお）	（女）	正徳	松原
山口 瑛士（えいと）	（男）	剛史	白鳥
西森 あこ	（女）	昭仁	西村

「おめでた」「おくやみ」欄の掲載を希望する場合は、『掲載申込書』を各庁舎窓口へ提出してください。掲載は申込提出月の翌々月号になります。
【問合先】総務部政策課　TEL 26-1215

おくやみ

氏名（敬称略）		年齢	地区名
北内	寅一	85	五名
山上	貢	82	黒羽
池田	久一	93	三本松
遠藤	シズヱ	86	松原
久住	和子	83	大谷
齊藤	勝	74	三本松
松廣屋	一枝	80	三本松
七條	康治	79	三本松
川辺	武	76	入野山
梁木	春美	78	引田
工藤	トシヱ	97	小海
武山	初子	66	三本松
松井	サヨコ	82	小磯
佐藤	千津子	70	引田
橋本	富久	75	松原
瀬尾	芳太郎	87	松原
岸下	賢造	71	町田
亀井	ツヤコ	90	引田
大森	義冨	90	落合
荒木	政一	89	湊
稲井	學	82	川東
奥川	きよ子	87	三本松
明石	キミヱ	97	引田
山﨑	覺知	70	引田
岡田	ツヤ子	95	小海
橋本	初雄	80	引田
宮髙	卓爾	82	馬篠
松村	雪枝	85	東山
根ケ山	茂文	82	引田
久保	アサノ	86	引田

あげます・求めます

あげます
●調乳ポット・おしゃぶりホルダー・ピジョン母乳実感Mサイズ●双子用ベビーカー

求めます
●蚕の幼虫●婦人用自転車●手押しポンプ（井戸用）●アイロン台の万十・袖馬●原付バイク（ホンダスーパーカブ）●水槽（50㎝前後）●井戸用ポンプ●工業用オーバーミシン●マツイミシン

この情報は5月25日現在のもので、成約済の場合もあります。譲り受渡しの交渉は当事者同士で行い、市はトラブル等についての責任を負いません。
【問合先】市民部環境衛生室　TEL 26-1226

善意の贈り物

次の方からあたたかいご寄付をいただきました（敬称略）
香典返し　岡田 正志（小海）
車いす（32台目）・シルバーカー　山本 文夫（引田）

義援金状況

預かり　12,198,189円
　　　6,000ドル
義援金箱　1,830,624円
（5月31日現在）
【問合先】市民部福祉課福祉グループ　TEL 26-1228

5月の事故等件数

東かがわ市管内の事故等発生件数
※（　）内は1月からの累計
人身事故　18件（105件）
　死亡　0件（0件）
救急　145件（708件）
火災　0件（8件）

文芸コーナー

【次回〆切日】8月31日(水)　※投稿には「短歌」「川柳」「俳句」の別を明記し、作品にはふりがなと、簡単な解説を添え書きしてください。

俳句「雑詠」　桑島正樹　選

法螺貝の響く霊山島遍路　　永峰　鈴代
葱坊主腕白の子も親となり　　林　ひじり
脱げばまだ火照りの残る麦藁帽　　高嶋　桂子
我が影に春光の鍬しかと打つ　　浜野　加代
しぶき浴び不動の滝の鯉のぼり　　向山　秋乃
春の日を纏ひて夫と庭手入れ　　掘　サチ子
ででむしに出会ふ驟雨となりにけり　　冨田　孝子
里宮の大樹にかかる藤の花　　武田　世祢
柿若葉光をうけて踊りをり　　中島　愛
つくしんぼわれを先にと頭出す　　中川　千代
にわか雨緑陰さがし雨やどり　　橋本　郁美
梅便り夫にさそわれ試歩の道　　三谷　弘子
走り梅雨老いのすみかに音たてて　　馬木富士子
転辞して花と戯る五月かな　　松下富美子
梅白し余生いよいよ手探りに　　久保多美子
春祭だんじり子役者名演技　　坂本　麗子
スカイツリー高き上にも春の空　　片岡　俊子
過疎の里住む人無きとて梅熟るる　　古川　恵子
真夜中の煌めく星に願い込め　　中川紀代美
青葉潮取舵一杯波高し　　蒲谷　是孝

選者吟
やはらかな風音まとふ新樹かな　　桑島　正樹

短　歌　松家満子　選

三春駒の起き上り小法師に語りかけぬ　　若生　祥子
義父母の故郷の震災思ひて
生きてきて初めて耳にする単語　　山上　幸子
マイクロシーベルトに恐れ戦く
何も彼も失ひ日々の避難所に　　長尾　桂子
小さき命が明かりを灯す
早も来し母の三回忌なでしこの　　松下富美子
満開の今日皆集まりて
三本の苗を植えたるプランターに
小さき苺のあまた色づく　　坂本　麗子
国民が強いからです日本は
強いのですよ政官たちよ　　蒲谷　是孝
朝夕に食事をしたり笑ったり
仲良し友が去りて涙す　　橋本ヒロ子
水田に早乙女さんの姿無く
遠いむかしの風物なつかし　　中川紀代美
「少しだけ待って」と九十一歳の老母
古稀近き我にちらし寿司渡す　　馬木富士子
足弱の我を気遣ひ炊事する
海の男の頼もしきかな　　三谷　弘子
祈るより他にすべなし我の微力
せめて一金この身にかえて　　片岡　俊子

東かがわ柳壇「雑詠」　島田一咲亭　選

助手席は今でも妻の指定席　　伊勢八重子
被災地の道路が白く光ってる　　山上　幸子
散歩道言葉を交わす友と逢う　　角尾いさむ
蒔かぬ種生えないはずの花が咲き　　久保多美子
想定外変わらず美味い初鰹　　森　長嘉
身の丈にあった暮らし夢見て帰郷する　　馬木富士子
孫たちが居場所見付けてホットする　　片岡　俊子
大復旧「整いました」はいつになる　　坂本　麗子
愚痴を聞く親孝行の夜のメール　　永峰まり子
昭和の日文句を言わず日章旗　　蒲谷　是孝
実年になって気が付く回り道　　原　賢
来たチャンス遠慮で逃し悔いている　　松下富美子
友だちと春風受けて大リレー　　野崎　勝
宝くじ買わない前から夢をみる　　中川紀代美

軸吟
朴の花罹災の町を見下ろして　　一咲亭

◆今月の表紙◆

本年度から「土曜日授業運営モデル事業」が本町小学校でスタートしています。

この日、創作活動として「アートバルーン」に挑戦した児童たち。最初は風船をうまくねじれず四苦八苦していましたが、地域のボランティアさんの手ほどきで、剣やウサギなどを楽しそうに作り上げました。

《編集後記》

土曜授業では、アートバルーンのほか、プラ板づくり、折り紙教室、料理教室などを取材しました。子どもたちや、地域のみなさんの明るい笑顔をみたり、創作活動に少し参加させていただいたりで、みなさんから元気をもらいました。

星空の下で♪

マカロン

けーき

まゆこ

マカロン

ちょっとギャラリー

今月のテーマは
『夜』

応募方法　次月からのテーマ　●8月号「虫取り」　●9月号「残暑」

※締切日　8月号＝7月7日(木)　9月号＝8月8日(月)

イラスト作品・就学前のお子さんの写真、投稿ニュースを募集しています。
「ちょっとギャラリー」「ＫＩＤＳ！キッズ！ＫＩＤＳ！」「投稿ニュース」各係まで
【宛　先】〒769-2792　(住所記載不要)市役所総務部政策課　広報東かがわ○○係
【E-mail】webmaster@city.higashikagawa.kagawa.jp

- 紙面スペース等の都合で、みなさんからお寄せいただいた原稿をすべて掲載することができない場合があります。ご理解くださるようお願いします。
- 配布について、不備のあった場合にはお手数ですが下記までご連絡ください。

【8号配布期間　7月25日（月）～ 31日（日）】
四国新聞販売株式会社（TEL 087-833-4590）　総務部政策課（TEL 26-1215）

第16回 ハマチ養殖発祥の地・安戸池（あどいけ）

市には、砂糖づくりやしょう油づくりのように江戸時代から続く伝統産業や120年以上続き全国的なシェアを誇る手袋産業、そして日本で初めて成功したハマチ養殖など現在まで続いている歴史的産業があります。今回はハマチ養殖発祥の地・安戸池について紹介します。さて安戸池は「池」と呼ばれていますが、波や風によって運ばれた砂がつみかさなって自然にできた堤防によって海と区切られた潟湖（せきこ）です。このため海水が出たり入ったりしており、豊かな漁場となっていました。

ハマチ養殖が始まる前の安戸池は、ボラの好漁場であったと地元でも語り継がれており、古くは寛政11年（1799）の『讃岐廻遊記（さぬきかいゆうき）』、嘉永6年（1853）の『讃岐国名勝図会（さぬきこくめいしょうずえ）』などにも、安戸池のボラ漁が紹介されています。

ご承知のようにハマチ養殖を成功させたのは、野網和三郎（1908～69）です。彼は大川郡引田村の網元の3男として生まれました。若いころから将来の瀬戸内海の沿岸漁業について考え、海水魚の養殖に着目しました。当時フナやコイなど淡水魚の養殖は各地で行われていましたが、海水魚の養殖は事業化されていませんでした。和三郎は海水魚の養殖場として、豊かな漁場であった安戸池に注目しました。

和三郎は失敗を重ねながらも、父佐吉の理解と協力を得て、昭和3年（1928）、ついに安戸池でハマチ養殖の事業化に成功しました。これは日本はもとより世界初の海水魚の養殖の成功でした。彼の「とる漁業からつくる漁業へ」という考えは、世界の漁業の道を拓いた大事業となりました。

さらに昭和20年代には安戸池の観光化が進みます。ハマチ釣り、海女の実演や遊覧船が盛んになり、周りには旅館がありました。一番にぎやかだった昭和30年代には1日に1500人もの観光客が安戸池に足を運んでいたそうです。

現在の安戸池には、ハマチのエサやりや釣り体験ができる体験学習館マーレリッコ、安戸池釣場があります。

いま一度市の歴史産業の歩みを振り返ることも、産業の活性化の一助となるのではないでしょうか

▲『讃岐国名勝図会』の安戸池

▲体験学習館マーレリッコでのハマチのエサやり体験

参考文献
『引田町史』、展示図録『瀬戸内海』、市歴史民俗資料館発行

（文責歴史民俗資料館）

東かがわ市インターネットホームページ
URL http://www.higashikagawa.jp/

編集発行 東かがわ市総務部政策課 平成23年7月1日発行
〒769-2792 香川県東かがわ市湊1847番地1
TEL0879-26-1215

7月 2011

～野菜を毎食とりましょう～

カボチャの黄色は、豊富に含まれているカロテン。粘膜や皮膚の抵抗力を強め、抗酸化作用によりがん細胞の発生を防ぐとともに免疫機能を高めるといわれています。
また、カボチャの実よりも皮の部分に約３倍、わたの部分に約２倍のカロテンが含まれています。
このポタージュは皮ごと調理するので、栄養価もさらにアップします。

東かがわ市人の動き

６月１日現在常住人口
（　）内は前月比

世帯数 12,773 世帯　（９世帯）
総人口 33,271 人　（-25 人）

（平成 22 年国勢調査（速報値）を基に算出。男女別人口は、後日、総務省より確定値とともに公表予定。）

５月中の異動

転入	52 人	転出	59 人
出生	19 人	死亡	37 人

■休日窓口開庁業務

市役所・サンデー・サービス

開 庁 日　第２・４日曜日
開庁時間　8:30 ～ 17:15
開庁場所　本庁舎（白鳥窓口）
＊業務内容については事前にご確認ください
【問】各庁舎窓口・税務課

■白鳥庁舎・出張所

部署名	電話番号
総務課	26-1214
政策課	26-1215
税務課	26-1216
統括窓口センター（白鳥窓口）	26-1111
福栄出張所	27-2101
五名出張所	29-2001
議会事務局	26-1219
出納室	26-1217
監査委員事務局	26-1217

■大内庁舎

部署名	電話番号
福祉課	26-1228
子育て支援課	26-1231
保健課	26-1229
地域包括支援ｾﾝﾀｰ	26-1261
人権推進室	26-1227
環境衛生室	26-1226
統括窓口センター（大内窓口）	25-2111
学校教育課	26-1237
生涯学習課	26-1238

■引田庁舎

部署名	電話番号
経済課	33-2504
建設課	33-2501
上下水道課	33-2503
商工観光室	33-2750
土地対策室	33-2502
統括窓口センター（引田窓口）	33-2500

野菜パクパク食育レシピ

カボチャポタージュ　（２人分）

カボチャ	1/４個
玉ネギ	1/２個
ベーコン	１枚
バター	大さじ１
水	60cc
昆布（１㎝×２．５㎝）	１枚
牛乳	150cc
塩・こしょう	少々

★作り方★

① カボチャは種を除き、薄めのいちょう切りにする。
② 玉ネギは薄切りにする。
③ ベーコンは細切りにする。
④ 鍋にバターを溶かし、①②③を炒める。
⑤ 鍋に水と昆布を入れ、フタをして弱火で蒸し焼きにする。
⑥ 鍋の食材に火が通ったら、木しゃもじなどでつぶして牛乳を加える。
⑦ 塩・こしょうで味を整える。

定期相談（＊開催日・場所はカレンダー参照）

■**市民生活相談**（常設）　総務課　26-1214
■**行政・人権相談**
総務課・人権推進室　13:00～16:00
■**男女共同参画問題定例行政相談**
総務課　月１回　13:00～16:00
■**年金相談**　保健課　月１回　10:00～15:00
■**家庭児童（女性）相談**（常設）
子育て支援課　25-7830（専用）
■**家庭児童（女性）巡回相談**
子育て支援課　月２回　15:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
福祉課障がい者相談　26-1228 身体障がい者（10 ～ 12 時） 精神障がい者（13 ～ 16 時） 知的障がい者（10 ～ 12 時） 手話通訳設置日 予約　FAX 26-1338	♥**健康なんでも相談・栄養なんでも相談**　9:00～12:00 開設日以外でも予約があれば随時実施 栄養士による栄養相談は（要予約） **骨密度測定**　白鳥保健ｾﾝﾀｰ開設日　治療中でない方 **乳幼児相談**　～就学前対象 **乳幼児健診**　３歳・１歳６カ月・11カ月＊対象者通知済 **育児サークルのびのび**　10:00～11:30 **精神障がい者集いの場**　要精神科治療　9:30～11:30 **保健課・健康づくりグループ　26-1229**		**視覚障がい者対象の出張相談窓口開設** 県視覚障害者福祉センターの相談員が視覚障害に関する福祉や生活内容等の相談支援を行います。 日　程：４・７・10・１月の第２木曜日 時　間：10:00～12:00 場　所：市民部福祉課（大内庁舎） 対　象：視覚障がい者や目に不自由さを感じている方その家族や関係者		**1** 11 カ月児健診 H22.7・8生（大内公民館）	**2** 読み聞かせ会　ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ「こむこむ」 10:00 ～　白鳥児童館　25-6467
3 外 ヘキｸﾘﾆｯｸ（さぬき）　087-894-1371 内・小 三好医院（大谷）　25-3503 内 志度寺診療所（さぬき）　087-894-1991 薬 レデイさぬきしど調剤薬局（さぬき）　087-894-7234	**4** ♥引田保健センター	**5** ♥白鳥保健センター 育児ｻｰｸﾙのびのび（白） 集いの場（白）	**6** 乳幼児相談 9:30 ～ 11:00（引田公民館） ちびっこのつどい 10:00 ～白鳥児童館 25-6467	**7** ♥大内保健センター ■家庭児童（女性）巡回相談（大内交流館）	**8** 健康相談・健康教育（引田交流館）	**9** お話し会「こそあど」10:30 ～ とらまる図書館　25-0696 読み聞かせ会　ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ「コスモス」 11:30 ～　まつばら児童館　25-2837
10 ■市役所・サンデー・サービス 外 さぬき市民病院（さぬき）　43-2521 内 阪本病院（川東）　25-1121 内 みろく間嶋医院（さぬき）　43-3511 薬 なの花薬局大川店（さぬき）　43-2589 薬 松村薬局大内店（川東）　26-3211	**11** ♥引田保健センター	**12** ♥白鳥保健センター 育児ｻｰｸﾙのびのび（白） 集いの場（白）	**13** ■年金相談（市交流プラザ）	**14** ♥大内保健センター ３歳児健診 H19.12・H20.1 生（大内公民館）	**15**	**16**
17 整 米澤整形外科医院（さぬき）　087-894-1266 内 大森医院（松原）　25-3770 内 ありま内科消化器科ｸﾘﾆｯｸ（さぬき）　087-814-2388 薬 上原薬局（さぬき）　087-894-5314 薬 ハッピー薬局（さぬき）087-894-8392	**18** 海の日 ※当番病院・薬局下欄参照	**19** ♥白鳥保健センター 育児ｻｰｸﾙのびのび（白） 集いの場（白） ■行政相談（引田・白鳥・大内庁舎） ■人権相談（白鳥・大内庁舎）	**20** 乳幼児相談 9:30 ～ 11:00（白鳥保健センター） ちびっこのつどい 10:00 ～白鳥児童館 25-6467	**21** ♥大内保健センター ■家庭児童（女性）巡回相談（大内交流館） ■男女共同参画問題定例行政相談（市交流プラザ）	**22**	**23** お話し会「こそあど」10:30 ～ とらまる図書館　25-0696
24 ■アナログテレビ放送完全停波 ■市役所・サンデー・サービス 整・外・脳外 阪本病院（川東）　25-1121 内 鎌田医院（湊）　25-2519 内 陶山医院（さぬき）　43-3008 薬 松村薬局大内店（川東）　26-3211 薬 コスモ調剤薬局白鳥店（湊）　26-3388 薬 ひだまり調剤薬局（さぬき）　43-1755	**25** ♥引田保健センター 乳幼児相談 9:30 ～ 11:00（大内公民館）	**26** ♥白鳥保健センター 育児ｻｰｸﾙのびのび（白） 集いの場（白）	**27** おもちゃ図書館 10:00 ～白鳥児童館 25-6467	**28** ♥大内保健センター １歳６カ月児健診 H21.11生（大内公民館）	**29**	**30**
31 外 県立白鳥病院（松原）　25-4154 内 山田医院（引田）　33-3339 内 小田内科医院（さぬき）　087-894-0305 薬 妙見屋薬局白鳥店（帰来）　23-1345 歯 伴歯科医院（馬宿）　33-6879	**18 日の休日当番医院・薬局** 外 ツツミ医院（さぬき）　087-894-5123 内 山本内科ｸﾘﾆｯｸ（松原）　24-1133 内 江﨑医院（さぬき）　087-894-0001 薬 ホワイト薬局（さぬき）　087-814-2772					

休日当番医院・薬局　予告なく変更することがあります。受診の前に電話でご確認ください。
時間：医9:00～17:00、歯9:00～12:00
大川地区医師会　42-3424、大川歯科医師会　25-8882

大川地区小児夜間救急医療
対象：小児科救急患者
時間：19:30～23:30
場所：さぬき市民病院 43-2521（代表）

相談情報

■**ナースバンク・サテライト相談**（無料・予約不要）
７月21日（木）
10:00～12:00
さぬき公共職業安定所東かがわ出張所（三本松591-1）
13:30～15:30
さぬき公共職業安定所（さぬき市長尾東889-1）
問合先：県ナースセンター　087-864-9075

くらしのワンポイントアドバイス

点検商法に注意

「突然、業者が家に来て、排水管の高圧洗浄を勧められたので頼んだ。続いて『床下を見せて』と家に上がり込み、その後に『カビが生えているので床下換気扇が必要』と言われて契約してしまった」との相談が寄せられました。
これは、消費者を不安にさせ、必要のない契約をさせる手口の可能性があります。ほかにも屋根や布団などを見せてくれといって、家に上がり込む場合もあります。
家の点検は、その内容が専門的なことが多く、消費者にとっては本当に必要な契約かどうかその場では分からないことがほとんどです。その場で契約せずに、信頼できる業者の点検を受け、複数の見積書を比較検討しましょう。

消費生活に関する相談は
【県消費生活センター】
消費生活相談専用 087-833-0999
多重債務・ヤミ金 087-834-0008
【東讃県民センター】42-1200

何する？ イベントひろば どこ行く？

● 催し　● 募集　○ お知らせ

≪参加チーム募集≫
● 第８回東かがわ市長杯 ソフトバレーボール大会
時７月24日(日)
所県立大川体育館
内参加資格：県民。参加料：１チーム2000円。申込締切：７月10日(日)
問市ソフトバレーボール連盟　大谷さん 090-4333-9045

≪小学生向け夏休み企画≫
● ハマチ養殖発祥の地、安戸池で育てる漁業を学ぼう！
時第１回　７月29日(金)
第２回　８月５日(金)
第３回　８月19日(金)
10:00～13:00
所体験学習館マーレリッコ(安戸池)
内対象：小学校４年生～６年生とその家族。申込締切：８月10日(水)。参加費：１人1500円(入館料、ハマチ餌代、タイ釣り体験代、昼食代、資料代)
ハマチの餌やり、タイ釣り体験を行い、ハマチ養殖の歴史や生態などを学びます。ハマチの解体実演の見学し、さばきたてを昼食にします。
定員：先着30人。
問(株)ソルトレイクひけた　33-2800

≪参加者募集≫
● 第15回ビーチバレーIN田の浦
時７月31日(日)９:00～
所田の浦海水浴場(引田)
内一般の部30組、女性の部10組。参加料：１チーム3000円。申込締切：７月15日(金)。申込先：白鳥中央公園体育館管理事務所。
問市バレーボール協会　笠井さん 090-8695-7184

≪講演会≫
● 白鳥園を育てる会
時７月31日(日)11:00～12:30
所市交流プラザ　多目的ホール
内演題：「虚　往　実　帰 ーむなしくゆきて　みちてかえるー」
講師：一宮寺住職　加藤弘淳氏
入場無料(軽食あり)
ぜひ気軽に参加ください。
問白鳥園　石塚さん　25-1188

● 第８回ふれあい夏まつり
時７月23日(土)18:00～
所人権センター大内交流館
内カラオケ大会、ビンゴゲーム、日用品バザーなど内容も盛りだくさん。
《バザー用品提供のお願い》
眠っている日用品を提供ください。バザーなど内容も盛りだくさん。あたたかい心でさらに盛り上げましょう。
問人権センター大内交流館　25-4349

● 夏の縁日　土曜デー（６月25日～）
時７月２日・９日・16日(土)
18:00～21:00
所三本松南新町十和デパート一帯
内しろとり動物園の猿回し、ジャンケン大会、ビンゴゲーム、スイカ割り大会など(日替わり)
問三本松商店会　25-0258

● 第６回風の港まつり
時７月17日(日)
16:00～(花火打上20:00～)
雨天の場合18日(月・祝)に順延
所引田漁港周辺
内今年は東日本大震災被災者支援特別イベントとして開催します。稚魚を放流して、生きたものを尊ぶ心を継承する「放生会(ほうしょうえ)」をはじめ、阿波踊り・よさこい踊りや、地元団体の演技などの各種アトラクションを開催。20時からは祖先供養の送り火に代わる花火が引田の夜空を彩ります。
問風の港まつり実行委員会　33-3450

(引田)誉田八幡宮「夏越の祓い」
時７月31日(日)16:00～21:00
所誉田八幡宮境内
内茅の輪くぐり(6月30日~7月31日)。人形(ひとかた)の祓い。先着100人の子どもたちにかき氷の接待(雨天の場合、かき氷接待は中止)
問誉田八幡宮宮司　坂東さん　33-3827

白鳥神社「夏越祭」
時７月31日(日)16:00～21:00
所白鳥神社境内及び白鳥の松原周辺
内輪くぐり。御手洗神事。
花火大会は20:30～。
問白鳥神社宮司　猪熊さん　25-3922
花火は市商工会青年部　25-3200

山王宮「夏まつり」
時７月30日(土)19:00～21:30
所山王宮(馬宿)
内第一部(19:00～)若連太鼓・Jazzドラマー小山彰太氏の野外無料ライブ。
第二部(21:00～)獅子舞の奉納・だんじりなどによる伝統行事。
問馬宿自治会長　大久保さん　33-2459
野外無料ライブは伴さん　33-6878

水主神社「夏越祭」
時７月16日(土)19:00～　本祭
17日(日)15:00頃まで　後宮まつり
所水主神社境内
内茅の輪くぐり。
問水主神社宮司　大内さん　25-8611

ギャラリー情報

◆「ギャラリー翼」オープン２周年記念展示会
７月９日(土)～18日(月・祝)10:00～16:00(水曜休み)
ギャラリー翼(引田本町２丁目)
朝山窯(中村朝夫)の赤楽茶碗(抹茶碗)を中心に、茶器、花入などを展示。
問：風の港アート振興会　中村さん　TEL33-3390

◆第５回パルコＤＥ一期一会のアート展(前期展)
６月26日(日)～７月15日(金)8:00～18:00(土曜休み)
珈琲＆ギャラリーパルコ
東かがわ市、さぬき市在住の豪華メンバー(県展入選者多数)による作品展。油彩画15点　写真６点

第５回パルコＤＥ一期一会のアート展(後期展)
７月17日(日)～８月５日(金)8:00～18:00(土曜休み)
珈琲＆ギャラリーパルコ
高松市以東の作家でいろいろな会派で活躍しているメンバーの作品展。水彩画15点　書７点(小中学生２名)
問：同ギャラリー　TEL24-2483

とらまる座　月曜休館
問合先●　とらまるパペットランド　TEL25-0055
E-mail info@toramaru.or.jp
http://www.toramaru.jp

定期公演　●３歳以上 600 円
◆とらまる人形劇団(東かがわ市)
新作公演「シャオトンのぼうけん」「くじらのおれいまいり」＊７月２日、３日に限り、広報折り込みチラシ持参の方は無料です！
７月２日(土)・３日(日)・９日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日)・18日(月・祝)13:30～

夏休み人形劇祭　●３歳以上 300 円 前売 250 円
◆県内のアマチュアサークルによる連続公演
７月23日(土)・24日(日)　13:30～

乳幼児向け特別公演　●３歳以上 600 円
◆人形劇団　京芸
「ころころたまごにいちゃん」
７月30日(土)・31日(日)　13:30～

ベッセルシネマ
問合先●　ベッセルおおちの湯　TEL 26-1126

犬とあなたの物語
７月23日(土)・24日(日)
①10:00～　②13:30～(１時間28分)

豪華スタッフ・キャストと愛すべき犬たちが贈る、笑って、泣いて、怒って。犬とあなたの幸せな物語。
大森南朋/松嶋菜々子
監督：長崎俊一
一般1300円(前1000)
60歳以上、高大、中学生以下1000円(前800)

８月上映予定　八日目の蝉

とらまる図書館
開館／9:00～17:00
休館／月曜日(祝日の場合翌日)・毎月末日
東かがわ市西村1155番地
TEL25-0696　FAX25-0900

おすすめ絵本紹介
「わたしのとくべつな場所」文＝パトリシア・マキサック　絵＝ジェリー・ピンクニー
パトリシアは、世界中でどこよりも好きな場所がありました。そこはちゃんと名前があるけれど、いつも“あの場所”とよんでいました。パトリシアは、おばあちゃんに許しをもらって一人で“あの場所”に向かいました。けれども行く途中、バスの中・公園のベンチ・ホテル等行く先々で、黒人を差別中傷する出来事にパトリシアは悲しい気持ちになりました。やがて、“あの場所”にパトリシアは辿りつきました。その建物を見ていると、傷ついた気持ちが消えていきました。
《公共図書館：誰でも自由に入ることが出来ます》

讃州井筒屋敷（母屋・与之蔵）水曜休館
問合先●
讃州井筒屋敷　TEL23-8550
市ニューツーリズム協会　TEL23-8557
http://www.hnt.or.jp/

掛軸の虫干し展 ～郷土の文人に思いをはせて～
７月15日(金)～8月21日(日)
10:00～16:00
母屋
郷土の作家の掛軸や全国的に活躍された作家の掛軸を虫干し展示します。讃岐には学問に励み、詩や書・画などを嗜む文人が多くいました。展示の一角には、文人の書斎の空間を再現します。

風の凑会
７月９日(土)　13:00～15:00
与之蔵
引田まち並み保存会の歴史部主催の「ふるさと引田をもっと知ろう」という勉強会。今回は講師・片桐孝浩氏を迎え「引田の城跡を探ろう」をテーマに講義を開催します。

カブクワやまと　相撲大会
７月10日(日)　9:30受付 10:00～
与之蔵
外国産クワガタの相撲大会を開催(子ども～大人)。上位者には賞品あり。参加料：500円。
詳しくは
http://www.kabukuwayamato.com/

安戸池釣り場 フィッシュフック
問合先●
(株)ソルトレイクひけた　TEL33-2800
時間　7:00～16:00

レディースデー　毎週金曜日
女性のお客様にエサ券500円プレゼント。

夫婦の日　７月22日(金)
夫婦及び男女のカップルに粗品進呈。

子ども無料デー　７月23日(土)
保護者同伴の子どもは釣り料金無料。(中学生以下)

第28回釣り大会(予定)
７月24日(日)
１尾の重量で競います。
各部門３位まで賞品進呈。

市スポーツ財団
http://www.hksz.or.jp/
問合先●
①大内スポーツセンター　TEL24-1810
②白鳥スポーツセンター　TEL24-1522
③引田スポーツセンター　TEL33-7163

①はじめての卓球教室
７/２～８/27　土曜
(８/13除く全８回)　19:30～21:30
県立大川体育館
参加費2400円　定員40人程度

①たのしいミニバスケットボール教室
７/22～９/16　金曜
(８/12除く全８回)　19:30～21:00
県立大川体育館
参加費2400円　定員20人程度

①かんたんバランスボール教室
７～９月　１・３木曜
(全６回)　10:30～11:00
県立大川体育館
参加費900円　定員12人程度

①かんたんダンベルエクササイズ教室
７～９月　２・４木曜
(全６回)　19:30～20:00
県立大川体育館
参加費900円　定員12人程度

③定期水泳教室
７/５～８/23　火曜
(8/16除く全７回)
16:30～17:20・17:30～18:20
引田温水プール
参加費4000円　定員各８人程度
満３歳～小学生の水慣れレベル

②ソフトヨーガ教室
７～９月　１・３木曜
(全６回)　14:00～15:00
しろとり研修センター
参加費3000円　定員20人程度

歴史民俗資料館
開館／9:00～17:00　入館無料
東かがわ市引田1000番地４
TEL33-2030
休館／火曜日(祝日の場合翌日)

歴史民俗資料館より
特別展「久米栄左衛門～江戸時代の科学技術を知る～」
７月16日(土)　～　９月26日(月)
東かがわ市出身の江戸時代の科学技術者久米栄左衛門に関する展示を行います。

図書室より　新着図書案内
「17 歳からのドラッカー」中野明
「二代将軍・徳川秀忠」　河合敦
「十字軍物語１・２」　塩野七生
「今日からはじめるもの忘れを防ぐ方法 68」　米山公啓
「ばんば憑き」　宮部みゆき
「羽生善治のやさしいこども将棋入門」　羽生善治
○小中学校・高等学校の夏休み読書感想文全国コンクール課題図書が入りました。