

令和6年度 4月～ 東かがわ市学校給食 栄養摂取基準

		摂取エネルギー	たんぱく質	脂質	ナトリウム (食塩相当量)	カルシウム	マグネシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維
		kcal	%	%	g	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g
小学校	1年	470	学校給食による摂取エネルギー全体の 13%～20%	学校給食による摂取エネルギー全体の 20%～30%	1.5未満	290	40	2.0	160	0.3	0.4	20	4以上
	2年	520			1.5未満	290	40	2.0	160	0.3	0.4	20	4以上
	3年	570			2未満	350	50	3.0	200	0.4	0.4	25	4.5以上
	4年	620			2未満	350	50	3.0	200	0.4	0.4	25	4.5以上
	5年	660			2未満	360	70	3.5	240	0.5	0.5	30	5以上
	6年	720			2未満	360	70	3.5	240	0.5	0.5	30	5以上
中学校	7年	770			2.5未満	450	120	4.5	300	0.5	0.6	35	7以上
	8年	820			2.5未満	450	120	4.5	300	0.5	0.6	35	7以上
	9年	850			2.5未満	450	120	4.5	300	0.5	0.6	35	7以上
こども園	3～5歳児	430			1.4未満	190		1.8	160	0.2	0.3	16	2.6