

こころの健康相談 女性 の健康相談 のご案内



話を聞いてもらいたい事や相談したい事はありませんか？

不安な気持ちや沈みがちな気持ちが少しでも軽減できればと思い健康相談を実施します。

こころの健康が気になる方やその家族の方、誰かに話を聞いてほしいという方など。

また、子育て中のお母さんのストレスやモヤモヤした気持ち、女性特有の悩みなど、

こころとからだについて相談してみませんか？ぜひお気軽にご利用ください。

こころの健康相談 (1人30分程度の**予約制**です)



東かがわ市
健康づくりマスコット
げんきくん

実施日	時間	場所	相談者
令和 7年 7月 7日 (月)	9:30~ 11:30	市交流プラザ 第1講座室	臨床心理士 後藤 見知子 先生
令和 7年11月17日 (月)			
令和 8年 3月 9日 (月)			

女性の健康相談 (1人30分程度の**予約制**です)

実施日	時間	場所	相談者
令和 7年 6月 3日 (火)	14:00~ 16:00	市交流プラザ 第1講座室	香川大学医学部教授 産婦人科医師 塩田 敦子 先生
令和 7年10月 7日 (火)			
令和 8年 2月10日 (火)			

【ご希望の方は、相談日の3日前までに下記までご連絡ください。】

※台風等の天候悪化により警報が出ている場合など、急遽中止とすることがありますのでご了承ください。

東かがわ市
健康づくりマスコット
えがおちゃん



《申し込み・問い合わせ先》
東かがわ市 長寿保健課 健康・長寿グループ
TEL: 26-1360