




すくすく教室のご案内



令和8年度版

子育てに奮闘中の皆様、お忙しい毎日をお過ごしのことと思います。東かがわ市では、育児に役立つ情報をお届けする場として、育児教室を開催します。

育児をもっと楽しくするヒントを、一緒に探してみませんか？

 実施時間:10時～11時30分 (受付時間:9:40～9:55)

 場所:白鳥社会福祉センター2階和室

開催日	対象	教室の内容	講師
6月8日(月)	0～2歳児 および保護者 (家族)	親子体操 きらきら笑顔いっぱいうんどう遊び ～楽しく促す子どもの成長と産後ケアフィットネス！～	健康運動指導士 長町 真衣先生
6月24日(水)	0～2歳児 および保護者 (家族)	講話・実習 すくすく子育て～子育てに正解はない！～	子どもと親のサポーター 浜田 知美先生 市スクールソーシャルワーカー 木村 真紀先生
7月14日(火)	0～11か月児 および保護者 (家族)	講話・実習 心を育む親子のふれあいタイム ～ハッピーベビーマッサージ～ ミニ講座 ①こんな本 ②そんな本 ③あんな本 ④どんな本がいいかな！	みよし助産師相談室 三好 博子先生 おはなし会「こそあど」
7月28日(火)	0～2歳児 および保護者 (家族)	講話・実習 いざという時に！乳幼児の一次救命措置	日本赤十字社香川県支部 山本 真紀先生
8月4日(火)	0～2歳児 および保護者 (家族)	講話・実習 災害時に子どもを守るために～身近なもので災害時に役立つものを作ってみよう～	日本赤十字社香川県支部 山本 真紀先生
8月19日(水)	0～2歳児 および保護者 (家族)	講話・個別相談 めざせ家族の歯医者さん！～ピカピカ健康なお口を守るために！～ ★ベジメーターによる野菜摂取量測定① “指一本で簡単”ベジメーターで野菜摂取ランクをチェック！	歯科衛生士 青木 まゆみ先生
9月2日(水)	0～2歳児 および保護者 (家族)	講話 食べることを大好きに。離乳食から幼児食へのすすめ方 ミニ講座 知っておきたい子どもの病気と事故予防 ★ベジメーターによる野菜摂取量測定② 野菜摂取ランクに変化はあったでしょうか？チェックしてみましょう！	市管理栄養士 市保健師
9月16日(水)	0～2歳児 および保護者 (家族)	実習 パクパク おいしい！おやつで笑顔になる手作りおやつ教室 (※9/16のみ交流プラザ和室)	市管理栄養士

*お申し込みは裏面をご覧ください➡

☆お申し込み方法☆

♪ お電話または FAX で、こども家庭課までお申し込みください。

※お申し込みの際、

1. お名前 2. ご住所 3. ご連絡先 4. お子様の生年月日 5. ご希望の内容

をお知らせください。

♪ 申込開始日：5月1日（金）から

♪ 申込締切日：各回とも開催日5日前までにお申し込みください。

♪ 定 員：20組程度

♪ 持 ち 物：母子健康手帳、水分補給用飲み物、バスタオル

（8月4日（火）は、新聞紙1日分、フェイスタオル2枚、風呂敷またはスカーフ2枚）

（8月19日（水）は、お子さんの歯ブラシ）

（9月16日（水）は、エプロン、三角巾かバンダナ等、マスク、ハンドタオル）

昨年度作成した足カバーです！

お持ちでない方はこちらで
ご準備いたします！

♪ お申し込み・お問い合わせ先 ♪ こども家庭課 母子保健グループ

TEL：0879-26-1229 FAX：0879-26-1209

