

# 東かがわ市は 産後ママ を応援します!

## 助産師による「産後ママサポート券利用票」について

東かがわ市では出産後、助産師による母乳育児指導や産後の体調の相談を行い、子育てするママをサポートします。母子保健ガイドブックの中に「産後ママサポート券利用票」が入っていますので、ぜひご利用ください。



- 対 象 東かがわ市内に住所のある出産後1年未満の産婦
- 実 施 者 香川県助産師会に所属する助産師(産後ママサポート券裏面参照)
- 内 容

- ・お乳に関する相談(母乳育児や断乳、卒乳に関する相談、乳房マッサージ等)
- ・産後の体調に関する相談(腰痛、尿漏れなど)
- ・授乳に関する相談(抱っこの仕方、吸わせ方、ミルクの足し方等)
- ・育児相談(児の体重、あやし方、発達の促し方) など

- 実 施 場 所 自宅または助産所
- 回 数 産婦1人に付き2回(出産後1年未満)
- 費 用 無料  
※里帰り先への訪問の場合は別途交通費が必要です。詳細は助産所に直接訊ねてください。
- 利 用 方 法 産後ママサポート券利用票の裏面の担当者(助産師)に連絡してください。
- そ の 他 利用の際は、産後ママサポート券利用票が必要です。
- 問 い 合 せ 先 東かがわ市 こども家庭課 母子保健グループ

母子保健担当 電話 0879-26-1229

