



すくすく教室のご案内



令和7年度版

子育てに奮闘中の皆様、お忙しい毎日をお過ごしのことと思います。東かがわ市では、育児に役立つ情報をお届けする場として、育児教室を開催します。

育児をもっと楽しくするヒントを、一緒に探してみませんか？

🌸 場所: 白鳥社会福祉センター2 階和室

🌸 実施時間: 10時～11時30分 (受付時間: 9:40～9:55)

開催日	対象	教 室 の 内 容	講師
6月10日(火)	0～11か月児 および保護者 (家族)	講話・実習 心を育む親子のふれあいタイム ～ハッピーベビーマッサージ～ ミニ講座 ①こんな本 ②そんな本 ③あんな本 ④どんな本がいいかな！	みよし助産師相談室 三好 博子先生 おはなし会「こそあど」
6月25日(水)	0～2歳児 および保護者 (家族)	講話・実習 すくすく子育て～子育てに正解はない！～	子どもと親のサポーター 浜田 知美先生 市スクールソーシャルワーカー 木村 真紀先生
7月2日(水)	0～2歳児 および保護者 (家族)	講話 めざせ家族の歯医者さん！～ピカピカ健康なお口を守るために～ ★ベジメーターによる野菜摂取量測定① “指一本で簡単”ベジメーターで野菜摂取ランクをチェック！	歯科衛生士 青木 まゆみ先生
7月16日(水)	0～2歳児 および保護者 (家族)	講話・座談会 正解のない子育てを“研究”しよう一話して広がる繋がるー	子どもと親のサポーター 浜田 知美先生 市スクールソーシャルワーカー 木村 真紀先生
7月28日(月)	0～2歳児 および保護者 (家族)	親子体操 きらきら笑顔いっぱいうんどう遊び ～楽しく促す子どもの成長と産後ケアフィットネス！～	健康運動指導士 長町 真衣先生
8月5日(火)	0～2歳児 および保護者 (家族)	講話・実習 いざという時に！乳幼児の一次救命措置	日本赤十字社香川県支部 山本 真紀先生
8月19日(火)	0～2歳児 および保護者 (家族)	講話 食べることを大好きに 離乳食から幼児食へのすすめ方 ミニ講座 知っておきたい子どもの病気と事故予防 ★ベジメーターによる野菜摂取量測定② 野菜摂取ランクに変化はあったでしょうか？チェックしてみましょう！	市管理栄養士 市保健師
9月2日(火)	0～2歳児 および保護者 (家族)	講話・実習 災害時に子どもを守るために～身近なもので災害時に役立つものを作ってみよう～	日本赤十字社香川県支部 山本 真紀先生

*お申し込みは裏面をご覧ください ➡

☆お申し込み方法☆

♪ お電話または FAX で、こども家庭課までお申し込みください。

※お申し込みの際、

1. お名前 2. ご住所 3. ご連絡先 4. お子様の生年月日 5. ご希望の内容

をお知らせください。

♪ 申込開始日：5 月 1 日（木）から

♪ 申込締切日：各回とも開催日 5 日前までにお申し込みください。

♪ 定 員：20 組程度

♪ 持 ち 物：母子健康手帳、水分補給用飲み物、バスタオル

（7 月 2 日（水）はお子さんの歯ブラシをお持ちください。）

（9 月 2 日（火）は新聞紙 1 日分、フェイスタオル 2 枚、

風呂敷またはスカーフ 2 枚をお持ちください。）

お持ちでない方はこちら
でご準備いたします！

♪ お申し込み・お問い合わせ先 ♪ こども家庭課 母子保健グループ

TEL：0879-26-1229 FAX：0879-26-1209

