



予防接種



問 長寿保健課 ☎0879-26-1360

予防接種は、感染症からお子さん(自分の子どもはもちろん、まわりの子どもたちも)を守るためにとても大切です。

東かがわ市では、赤ちゃん訪問時に「定期予防接種予診票綴」と「予防接種と子どもの健康」をお渡しします。

よく読んで、予防接種の効果と副反応をよく理解し、決められた時期にお受けください。

他の予防接種を受ける間隔

注射生 ワクチン	別の注射生ワクチンの予防接種 まで 27日以上 (4週間後の同じ日から受けられます。)
-------------	--

※接種後、接種部位の異常な反応や体調の変化があった場合は、速やかに医師の診察を受けましょう。

予防接種を受けよう！

予防接種

当日のチェックポイント

- ☑ お子さんの体調はよいか、熱があったり、ふだんと変わった様子があったりしないか確認しましょう。
- ☑ 心配なことがあるときは、医師に相談しましょう。質問をメモしておく伝えやすくなります。
- ☑ 予防接種の種類や回数を確認して間違いがないかチェックしましょう。
- ☑ 母子健康手帳は必ず持っていきましょう。

ワクチンを接種するときのポイント

- ☑ 小さなお子さんが動かないように、しっかりとだっこしてあげてください。保護者のみなさまがリラックスすると、お子さんも安心します。
- ☑ 注射で泣くお子さんは多いもの。大切な予防接種が苦手にならないように、がんばったことをほめてあげるなど、保護者のみなさまの工夫がカギです。

接種後の注意ポイント

- ☑ 接種直後、30分くらいはすぐ対応してもらえるように、医療機関のなかでお子さんの様子をみてあげるか、すぐに医師と連絡がとれるようにしてください。この間に急な体の変化が起こることがあります。
- ☑ 帰宅後もはげしく体を動かすことはせず、接種箇所をきれいに保ってあげましょう。
- ☑ お風呂には入れてもかまいませんが、接種した部分をこすらないでください。



「それって本当？」子育ての疑問 Q & A

Q おむつは早めにはずした方がいい？

A 子どもの様子を見ながら、あせらずに

脳とからだの発達が進むと自然とはずれていきます。大人の都合を押しつけず、子どもの様子を見ながら、あせらずに進めましょう。



予防接種

予防接種名	予防する病気	接種回数(接種間隔)	対象年齢(望ましい時期)
 B型肝炎	B型肝炎ウイルスによる感染 (慢性化すると肝硬変や肝臓がんにつながります)	3回 (1回目と2回目は27日以上あけて接種。1回目の接種から139日以上あけて3回目を接種)	1歳の誕生日の前日まで (生後2か月～生後9か月に至る間)
 ロタ	ロタウイルスによる胃腸炎	5価:3回 (27日以上の間隔をあけて3回) 1価:2回 (27日以上の間隔をあけて2回)	生後6週0日～生後32週0日の乳児 (1回目は生後14週6日まで) 生後6週0日～生後24週0日の乳児 (1回目は生後14週6日まで)
 小児用肺炎球菌※1	肺炎球菌による中耳炎、細菌性髄膜炎、肺炎など	初回 3回 (27日以上の間隔をあけて3回) 追加 1回 (初回接種終了後60日以上の間隔をあけて生後12か月以降に1回)	生後2か月～5歳の誕生日の前日まで ※接種開始月齢により接種回数が決まる 生後2か月～7か月未満に接種開始の場合、全4回接種 27日以上の間隔で3回を2歳(ただし2回目は1歳)の前日までにすること。 追加の4回目は3回目から60日以上あけて、かつ生後12か月以降に接種
 BCG	●結核	1回	1歳の誕生日の前日 (生後5か月～8か月の時期)
 五種混合	●ジフテリア ●百日せき ●破傷風 ●ポリオ ●ヒブ	初回 3回 (20日以上の間隔をあけて3回) 追加 1回 (初回終了後6か月以上の間隔をあけて1回)	生後2か月～7歳6か月に至るまで (生後2か月～7か月に至る間) 生後2か月～7歳6か月に至るまで (初回接種終了後6か月～18か月に至る間)
 二種混合	●ジフテリア ●破傷風	1回	11歳～13歳の誕生日の前日まで
 麻しん・風しん混合※2	●麻しん(はしか) ●風しん	第1期 1回 第2期 1回	1歳～2歳の誕生日の前日まで 小学校就学前の1年間
 水痘	●水痘	2回 (1回目から3か月以上の間隔をあけて2回目)	1歳～3歳の誕生日の前日まで (1回目は生後12か月～生後15か月に達するまで) (2回目は1回目から6か月～12か月までの間隔をおく)

予防接種



「それって本当？」子育ての疑問

Q & A

Q 日光浴をさせないとビタミンDが不足する病気になる？

A 「日光浴」から外の空気に慣れさせる「外気浴」へ

大人よりも肌の薄い赤ちゃんへの「長時間紫外線を浴びることへの影響」が考慮され、日光を浴びさせる目的の「日光浴」から、外の空気に慣れさせる「外気浴」へと変化しています。また今は栄養豊富な粉ミルクも多く、ビタミンD不足もあまりなくなってきました。



予防接種名	予防する病気	接種回数(接種間隔)	対象年齢(望ましい時期)
不 日本脳炎 ※3	● 日本脳炎	1期初回 2回 (6日以上の間隔をあけて2回)	生後6か月～ 7歳6か月に至るまで(3歳)
		1期追加 1回 (1期初回終了後6か月以上の間隔をあけて1回)	生後6か月～ 7歳6か月に至るまで(4歳)
		2期 1回	9歳～13歳の誕生日の前日まで(9歳)
不 子宮頸がん (HPV)	● 子宮頸がん	2価:3回(1か月の間隔をあけて2回、1回目から6か月の間隔をあけて3回目) 4価:3回(2か月の間隔をあけて2回、1回目から6か月の間隔をあけて3回目) 9価:2回(1回目を15歳の誕生日前日までに接種。6か月の間隔をあけて2回目) 3回(2か月の間隔をあけて2回、1回目から6か月の間隔をあけて3回目)	小学校6年生～高校1年生相当の女子 (中学校1年生～高校1年生の末日まで)
生 おたふく(任意)	● おたふくかぜ	2回	1回目 1歳以上(遅くとも3歳まで) 2回目 麻しん・風しん混合予防接種 2期の時期



予防接種費用の助成

※毎年、10月～3月に接種

予防接種名	予防する病気	助成回数	助成額
不 インフルエンザ	● 季節性インフルエンザ	生後6か月～中学1年生:2回 中学2年生～高校3年生相当:1回	1回1,500円

不 不活化ワクチン 生 生ワクチン

- ※1 接種を生後2か月～7か月未満に開始した場合の表です。この期間に接種を開始しない場合は回数などが異なります。
- ※2 麻しん風しん混合ワクチンの供給が不安定な状況により、接種対象期間延長になっています。

対象者	接種可能な期間
・第1期 令和6年度内に生後24月に達する、又は達した者で未接種の者 (令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの方)	令和7年4月1日～令和9年3月31日までの2年間
・第2期 令和6年度内に5歳以上7歳未満で、小学校就学前の者で未接種の者 (平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの方)	

- ※3 平成19年4月1日以前に生まれた方は特例が設けられ、20歳になるまでに全4回のうち不足した回数分を接種できます。

予防接種スケジュール

接種が認められている期間

予防接種名	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	12か月	13か月	15か月	18か月	23か月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	9歳	10歳	11歳以上
不 B型肝炎	①	②				③																
生 ロタ	①	②	③																			
不 小児用肺炎球菌	①	②	③							④												
生 BCG				①																		
不 五種混合	①	②	③							④												
不 二種混合																						①
生 麻しん・風しん混合									①								②					
生 水痘									①		②											
不 日本脳炎															①	②	③			④		
不 子宮頸がん																						
生 おたふく(任意)									①									②				

※接種開始年齢により接種回数等が異なります(1~4回)

※すでに水痘にかかったことがある場合は不要です

※小6から高1相当の女子(2回または3回)

※すでにおたふくにかかったことがある場合は不要です。

予防接種



「それって本当？」子育ての疑問

Q & A

Q お風呂上がりには湯冷ましを飲ませた方がいい？

A ミルクや母乳で水分補給はできます

湯冷ましは離乳食が始まる前の赤ちゃんに必ず飲ませなくてはならないものではありません。お風呂上がりでもミルクや母乳をあげれば水分補給はできます。与える場合は嫌がらないか様子を見つつ、授乳に響かないごく少量にしましょう。

