

# おすすめ ガイド

## とらまるパペットランド

人形劇の全てがそろったワンダーワールド。  
子どもから大人まで1日楽しめます!

**所** 東かがわ市西村1155番地

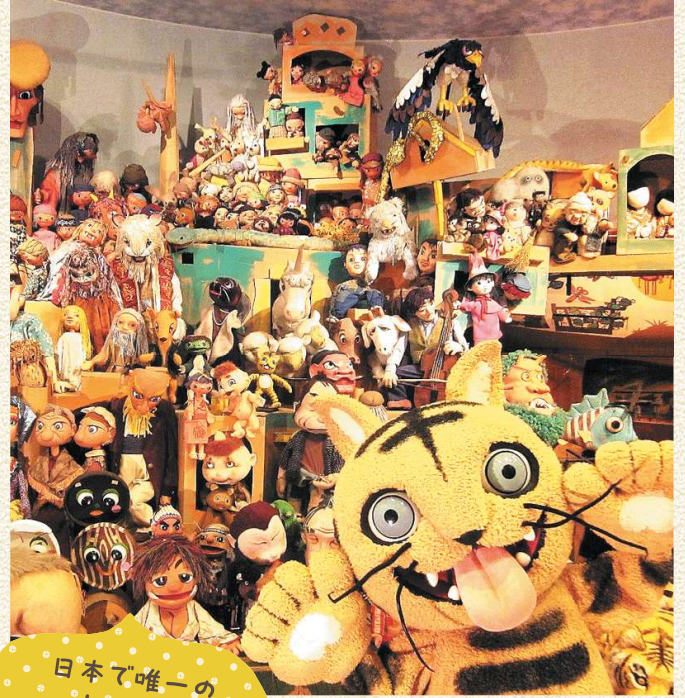
**問** TEL 0879-25-0055

**時料** 3歳以上同一料金(3才未満無料)

人形劇場とらまる座 上演時のみ 700円

人形劇ミュージアム 10:00~17:00 700円

ミニチュア児遊館 9:00~17:00 300円



日本で唯一の  
人形劇の  
テーマパーク!

**休** 月曜日定休(祝日の場合は翌火曜)  
火曜日不定休(主に第2・4)  
年末年始・他



## とらまる公園

緑あふれる公園です。屋外大型  
遊具もあり、親子で楽しく過ごせ  
ます。また、キャンプ場もあります。

**所** 東かがわ市西村1155番地

**問** TEL 0879-24-1810

**休料** 詳細はお問い合わせください。



広告

みる・つくる・えんじる・まなぶ…人形劇の楽しさいっぱいワンダーワールド

**とらまるパペットランド** 769-2604 東かがわ市西村 1155  
TEL 0879-25-0055  
<https://toramaru.jp/>

とらまるパペットランドは、人形劇を通じてお子様の「情操教育」や「ココロ豊かなまちづくり」に取り組んでいます。

- こども園への人形劇公演提供
- 子ども人形劇団活動
- 人形劇カーニバルの開催
- 大人向け・海外劇団公演
- プロ劇団との交流プログラム

こども園への人形劇  
公演無料提供

大人向け・海外劇団公演

人形劇カーニバル開催

プロ劇団との交流  
プログラム

おでかけガイド

# しろとり動物園



ホワイトタイガーを間近でみられ、うさぎやハムスターなどの小動物とのふれあいも楽しめます。動物ショーも必見！

**所** 東かがわ市松原2111番地 **問** TEL 0879-25-0998

**時** 9:30~17:00(変更の場合あり) **休** 不定休

**料** 大人 1,650円(中学生以上)、子ども 770円(3歳以上)



間近でみる動物たちは迫力満点！



# 白鳥中央公園



広々とした芝生や遊具があり、お散歩にぴったりの憩いの場です。

**所** 東かがわ市帰来1101番地

**問** 白鳥スポーツセンター  
TEL 0879-24-1522



広 告

# 大内クリニック

内科・脳神経内科・眼科

TEL:087-843-1662 / 087-841-1662

受付は午前12:30、午後17:30までです  
〈診療時間〉初めて来られる方は問診等ありますので、お早めの時間に来院されることをお勧めしております

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	—
14:00~18:00	○	○	○	—	○	—	—

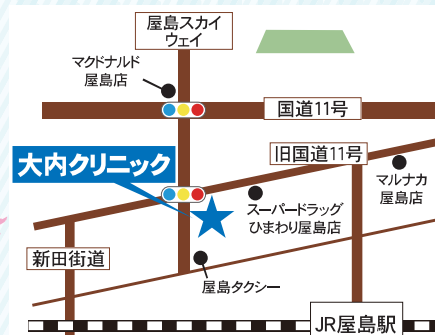
(木曜は脳神経内科医が外勤の為、脳神経内科は休診となります)

JR屋島駅から  
徒歩5分

場所や受診の問い合わせは  
お気軽にお電話ください

高松市高松町2507-4

内科 :大内 晰  
脳神経内科:田邊 康人  
眼科:大内 通江  
眼科:田邊 晶代



おでかけガイド

# おすすめ ガイド

## 市立図書館

(ひとの駅さんぼんまつ2階)

「おはなしの森」では、靴を脱いでゆったりとした時間を過ごせます。絵本の世界をご家族で楽しみませんか。

また、「あかちゃんおはなし会」などお子さん向け行事も行っています。授乳室やおむつ替えのお部屋もあります。

**所** 東かがわ市三本松1172番地1

**問** TEL 0879-25-0696

**時** 平日 9:00~19:00、土日祝 9:00~17:00

**休** 月曜日(祝日の場合は翌日)、月末、年末年始、資料整理日

**料** 無料



## 引田図書室

アットホームな雰囲気大切にしている図書室です。特に、乳幼児向けを中心に絵本が充実しています。毎月開催している「おはなし会」では、絵本や紙芝居のおはなしと工作が楽しめます。

**所** 東かがわ市引田513番地1(引田庁舎2階)

**問** TEL 0879-33-5551

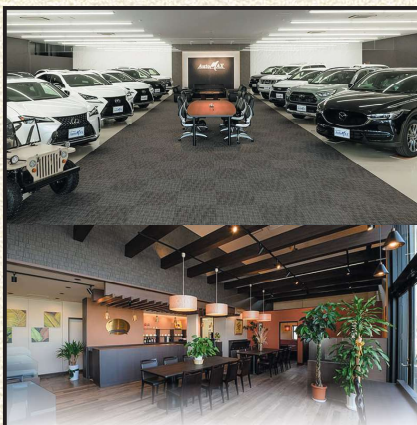
**時** 平日 9:00~18:00、土日祝 9:00~17:00

**休** 火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始、資料整理日

**料** 無料



— 広 告 —



新車・中古車販売・高価買取

CAR LIFE SUPPORT

# AutoMAX

有限会社 オートマックス

〒769-2512 東かがわ市落合122-1 TEL (0879)24-3361 FAX (0879)24-3435  
<https://www.kagawa-automax.com>

おでかけガイド

## 人権センター大内交流館

毎月第2金曜日10時から(1時間程度)、保護者と乳幼児を対象に“ベビーちゃんフィットネス”を開催しています。親子のスキンシップやお友達づくりの場です♡図書室には、絵本もいっぱいあります!親子やお友だちと気軽にあそびに来てください。

**所** 東かがわ市横内732番地

**問** TEL 0879-25-4349



## JOYFIT HAPPY BASE (東かがわ市温水プール)

深さ70cmの小プールや25mプール、歩行用プール等があり、授乳室や多目的更衣室も完備しています。子育て世代にも安心してご利用できる施設です。

**所** 東かがわ市白鳥525番地

**問** TEL 0879-24-9250

**時** 9:00~22:00

(プールのみ21:00まで)

**休** 火曜日(祝日の場合は翌営業日)  
年末年始・メンテナンス休館あり



広告



施設利用料 (税込)	個人利用料 (全館)	回数券[全館] (11枚綴り)	月額 (全館)	月額 (トレーニングのみ)
一般	550円	5,500円		
65歳以上	440円	4,400円	5,500円	2,970円
中学生・高校生	440円	4,400円		
小学生	220円	2,200円		
幼児	110円	1,100円		
3歳未満	無料			

※1 小学3年生以下が利用する場合は、保護者同伴が必要です。  
※2 月額利用料は、月途中からの利用であっても日割りはできません。

**JOYFIT HAPPY BASE**

東かがわ市温水プール

東かがわ市白鳥525番地 TEL.0879-24-9250

おでかけガイド

# おすすめ ガイド

## 大池オートキャンプ場

日帰りでカヌー体験やバーベキューが楽しめます。また、フリーキャンプサイトやログハウスもあります。湖では、ボートやカヌーを浮かべてのんびりすることもできます。

**所** 東かがわ市引田3066番地1

**問** TEL 080-6077-5660

**時休料** 詳細は問い合わせてください。



## ふるさと海岸 (松西海岸・白鳥海岸)

白鳥神社の北側に広がる海岸。白砂青松が広がります。

トイレ完備

**所** 東かがわ市松原

**問** TEL 0879-26-1276

(東かがわ市地域創生課)



## 熱中症に気を付けよう!

### 子供の特徴



体温調節機能が未熟なため、熱中症にかかりやすい。  
● 地面の照り返しにより、高い温度にさらされやすい。  
● 汗腺などが未熟。

### 高齢者の特徴



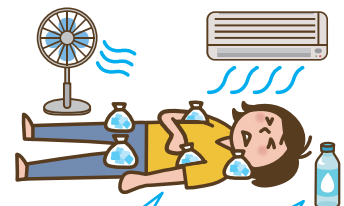
体温を下げるための体の反応が弱く、自覚がないのに熱中症になる危険がある。  
● のどの渇きを感じにくい  
● 汗をかきにくい  
● 暑さを感じにくい

出典：総務省消防庁「熱中症対策リーフレット」

### 熱中症の応急手当

- 涼しい場所や日陰のある場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる。
- エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす。

持病をお持ちの方やお子さんは、かかりつけの医師とあらかじめ相談し、熱中症対策についてアドバイスをもらっておきましょう。



首の周り・脇の下・太もものつけねなど太い血管の部分冷やす。

飲めるようであれば水分をこまめに取らせる。



## 山田海岸

穏やかで美しい瀬戸内海と砂浜が自慢の海岸。

トイレ・シャワーあり

**所** 東かがわ市馬篠

**問** TEL 0879-26-1276  
(東かがわ市地域創生課)



## 楽しく遊ぼう!

### 体験学習館マーレリッコ

ハマチのエサやり、タイ釣り体験・ハマチ養殖の歴史について学べます。

**所** 東かがわ市引田4373番地

**時** 9:00~17:00(受付 9:00~16:00)

**休** 火曜、年末年始

**料** 100円、団体(15人以上)50円、ハマチえさやり200円、タイ釣り体験900円(変動あり)

**問** TEL 0879-33-2929



## 虫刺されを予防しよう!

### 虫刺されを防止するポイント

- 長袖・長ズボンで肌を守る
- 虫除け剤は大人が露出部分だけに塗る  
※目・口・傷口・手には使わない
- 帰宅後は石鹸で優しく洗い流す
- バギーやベビーカーには蚊帳をかける
- 蚊取り線香を使うときはやけどに注意
- 家では網戸やエアコン、蚊帳を活用

### 保護者の方へ

子どもと一緒に散歩や公園遊びを楽しむとき、気になるのが虫刺されです。長袖や長ズボンで肌を守るのは基本ですが、虫除け剤も忘れずに。虫除け剤は大人が塗ってあげて保管場所も子どもの手が届かない場所にしましょう。家族みんなで快適な毎日を過ごしましょう。

出典:厚生労働省検疫所HP

# イベント ガイド

春



2月下旬～  
3月3日

## 引田ひなまつり

2月

古いまち並みの家々で飾られるひな人形や、着物を着たこども達の雛行列。行燈でライトアップする宵雛祭りなど見所が盛りだくさんです。

所 引田のまち並み



5月4日～  
6日

5月

## 白鳥神社 春季大祭

伝統芸能「だんじり子ども歌舞伎」(5月4日～5日)の上演や弓道などの演武大会(5月5日)が行われます。

所 白鳥神社



7月海の日  
前後

7月

## 風の港まつり

引田の港が花火に彩られます。阿波踊りやよさこい踊り、地元団体の演技の披露もあります。

所 引田漁港

夏

7月31日



## 白鳥神社 夏越祭

茅の輪をくぐり、半年のけがれを祓い、無病息災を祈る。夜は花火大会が開催されます。

所 白鳥神社

全国でも  
珍しい獅子舞



10月6～  
8日

10月

## 白鳥神社 秋季大祭

県指定無形民俗文化財「虎頭の舞」や獅子舞、奴が奉納されます。

所 白鳥神社



10月上旬の  
土曜日

秋

## ほろ宵まつり

奴や獅子、おおち踊りで盛り上がります。バザーやご当地グルメなど美味しいものもたくさん。

所 三本松商店街

10月下旬

## とらまる人形劇 カーニバル

日本全国のプロ・アマの人形劇団が集まり、人形劇を披露します。

所 とらまるパペットランド



1月

1月下旬～  
2月上旬

冬

## 白鳥神社 節分祭

豆をまき、厄をはらい、福を招く神事です。

所 白鳥神社



こちらも参考に  
してください。



東かがわ市観光協会HP

おでかけガイド