

ひがしかがわ

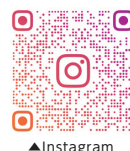
H I G A S H I K A G A W A



主な内容

特集 災害に強いまちをつくるために … 2~5
 2025年大阪・関西万博特集…………… 6
 瀬戸内国際芸術祭2025特集 …………… 7

東かがわ市公式



2025

7

広報 No.268

災害に強いまちをつくるために、市では「ハード」と「ソフト」の両面から防災力の向上に取り組んでいます。あなたの暮らしのそばで進められている取組を、ご紹介します。



自らの命は自らで守る! 自らの地域はみんなで守る!

1. 消防団員の募集・訓練

地域防災の要として、消防団の強化を図っています。訓練や災害対応などの地域を守る仲間を募集しています。

最前線で地域を守る消防団

火災や自然災害が発生したとき、最前線で地域を守る、それが消防団です。

消防団について

消防団は、職業としての消防士ではなく、地域に暮らす市民のみなさんが自主的に参加している防災組織です。日常はそれぞれの仕事や生活を送りながら、いざというときには出動し、地域のために汗を流す存在です。

「地元が好きだから」「誰かの力になりたい」——そんな想いが、まちの安全を支えています。

活動内容

- ・火災時の消火、警戒、広報活動
- ・地震・台風などの災害対応、避難誘導
- ・各種訓練、出初式、広報啓発活動 など

消防団って大変そう…

一人ではなく仲間とともに行動し、学び合い、支え合う環境がここにはあります。

- ・制服・装備品は市が貸与
- ・活動に応じた報酬や公務災害補償制度も整備
- ・年齢や経験に応じた訓練サポートも充実
- ・消防団員応援制度があります

若い世代や女性消防団員も活躍中!

最近では、女性消防団員の加入も増えています。

新しい視点を活かした防災活動や地域とのつながりづくりが期待されています。

女性消防団については、全国女性消防操法大会に向けた訓練に参加できる人を募集しています。

“まちのヒーロー”になるのは、あなたかもしれない

消防団員としての活動は、誰かの命を守る行動であると同時に「自分のまちを、よりよくしたい」という未来への投資でもあります。

あなたの一歩が、地域の安心を支えます。

入団資格

- ・満18歳以上の市内在住または勤務者
- ・団員としての訓練や消防活動に参加できる人
(女性消防団は消防活動を行っておりません)



▲団長と女性消防団員

申込・問合先 危機管理課 TEL 26-1235

2. 防災士の育成支援補助

地域防災リーダー育成支援事業

市では、地域防災力の向上を図るため、市内の自主防災組織などで活動する意思のある人に特定非営利活動法人日本防災士機構が認定する防災士資格の取得費の一部を補助します。

1. 防災士の役割

平常時には地域における防災意識の啓発や訓練、災害時には公的支援が到着するまでの被害拡大の軽減や被災者支援の活動など

2. 補助対象経費

- ①講座の受講料と教材費
- ②受験料
- ③防災士認証登録申請に係る申請料
上限10,000円(先着5人まで)



3. 申請手順

補助金の交付申請書を8月4日(月)までに市に提出してください。

問合・申請先 危機管理課 TEL 26-1235

3. 災害ボランティアの育成

災害ボランティア育成事業により、災害ボランティアセンター設置・運営訓練や災害ボランティア養成講座を開催するなど、災害ボランティアの育成に取り組んでいます。災害ボランティア活動に参加していただける人を常時募集しています。



問合先 市社会福祉協議会 TEL 26-1122
危機管理課 TEL 26-1235

4. 県内唯一の自治会単位の防災マップ

自治会単位の防災マップを作成し、配布するとともに市ホームページに掲載しています。マップには避難場所や避難経路、浸水区域などを記載し、避難訓練などで避難経路の確認など活用いただいています。

自治会単位の防災マップ

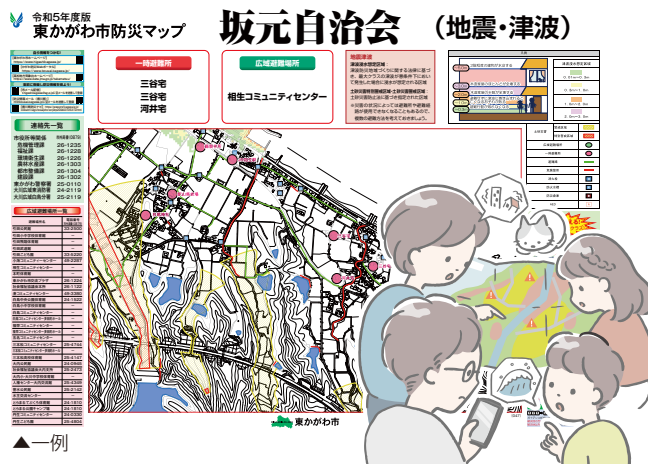


地震・津波編



風水害編

問合先 危機管理課 TEL 26-1235



5. 自主防災組織と防災倉庫設置に対する補助

各自治会を中心に結成された自主防災組織の活動について、1世帯500円を助成。また、防災倉庫設置に対して、対象経費の3/4以内の額で75万円を限度に補助を行うなど「自助」「共助」の取組を支援しています。

問合先 危機管理課 TEL 26-1235

6. 市内一斉の防災訓練

地域ごとの避難所開設や避難経路確認を目的とした実践的な訓練を実施。毎年9月の第1日曜日に市内一斉に実施しています。



問合先 危機管理課 TEL 26-1235

7. 避難行動要支援者の登録活動にご協力ください

一人で避難が難しい人たちの命を守るために避難行動要支援者名簿への登録について

地震や台風、大雨などの自然災害がいつ発生するかわかりません。

市では、災害時に一人では避難が難しい人たちの命を守るために「避難行動要支援者名簿」の整備と個別避難計画策定を進めています。

■ 避難行動支援者名簿とは

この名簿は、次のような人の中で、事前に支援に必要な情報提供に同意をした人を登録し、災害発生時に地域や関係機関と連携して避難を支援するための仕組みです。

対象者

- ① 身体障害者手帳(肢体不自由1級～3級、視覚障害1級・2級、聴覚障害2級)を所持している人
- ② 療育手帳(㊤・A)を所持している人
- ③ 65歳以上のひとり暮らし高齢者または高齢者のみの世帯
- ④ 在宅の要介護者(要介護度の認定区分が3以上の人)
- ⑤ その他①～④に掲げる人に準ずる状態にある難病患者その他の人など地域で生活している高齢者、障がいのある人のうち、災害が発生したときに、自力で避難ができない、または時間を要するなど、適切な避難行動を取ることが困難で、何らかの手助けが必要な人
- ⑥ 徘徊高齢者

■ なぜ名簿が必要なの？

災害時、行政の手だけではすべての避難をサポートすることは難しいのが現実です。

地域に暮らす人たちが、地域で支え合う仕組みをつくるために、あらかじめ名簿に基づいて避難支援体制をつくっておくことが重要です。

名簿に登録された情報は、地域の自治会や消防団、民生委員、地域支援者などに共有され、いざというときの安否確認や声かけ、避難誘導に活用されます。

また、避難行動要支援者名簿に登録された際には「緊急医療情報キット 東かがわ市安心キット」の配布が行われます。

■ 登録を希望される人・対象となる人へ

登録には「同意書兼申請書」の提出が必要です。

支援が必要な人やそのご家族は、福祉課または地域の民生委員・児童委員にご相談ください。

■ 地域のみなさんへお願い

この名簿は、支援を必要とする人だけでなく、地域全体で「命を守る行動」を考えるきっかけにもなります。市では6月下旬から7月上旬にかけて説明会を実施します。いざというとき、声をかけ合える関係づくりに、ぜひご理解とご協力をお願いします。

問合先 福祉課 Tel 26-1228

8. 出前講座(防災含む)

出前講座は市職員が、受講者の希望に沿った内容の話をします。市からの説明、受講者の疑問・意見を通して、市民と行政が協働でまちづくりを行うために実施しています。

「この情報を知りたい」「関心がある」というものがあれば防災に関する出前講座も可能です。ぜひご利用ください。



問合先 戦略情報課 Tel 26-1201
(危機管理課 Tel 26-1235)

9. 住家の被害認定をデジタル化 罹災証明書発行 迅速化

市では災害後の被災者生活再建に欠かせない「罹災証明書(りさいしょうめいしょ)」について、デジタル技術を活用したシステムを取り入れ、速やかに発行できる体制を整えています。

■ 罹災証明書とは？

地震・風水害・大規模火災などの災害によって、住家に被害を受けた場合に、被害の程度を市が調査し、発行する公的な証明書です。

この証明書は、次のような場面で必要となります

- ・保険会社への被害申請
- ・公的支援金の申請(被災者生活再建支援金など)
- ・税金の減免申請 など

問合先 税務課 Tel 26-1216

あなたの一歩が、地域の力に

災害への備えは、市だけではなく
市民一人ひとりの意識と行動が欠かせません。
地域の訓練や防災活動に参加し、
みんなで「守れるまち」をつくっていきましょう。

目に見える備えで、命と財産を守る

1. 住宅耐震化、耐震診断

住宅の耐震化のための費用を補助 補助額を増額

昭和56年5月以前に建てられた住宅は、現行の耐震基準が保証されておらず、地震に対する強さを診断し、必要に応じて家自体を補強するなどの事前の備えが大切です。本年度から耐震診断等一部補助額を増額しています。

	上限額	補助割合
耐震診断	10万3千円	9割
耐震改修工事	120万円	全額
簡易耐震改修工事	57万5千円	全額
耐震シェルターなど設置工事	23万円	全額

対象となる住宅

昭和56年5月以前に着工した一戸建て／長屋建て住宅
その他の補助の要件については、お問い合わせください。

住まいの耐震化相談会

ご自宅の耐震化について、補助金を活用した実績のある建築士と1組ずつ相談できます。

日時 7月17日(木) 9:30～ (1組ずつ30分程度)

場所 市役所 3階 大会議室

持参物 固定資産税課税明細書、
住宅の間取り等の図面、住宅の写真等

申込締切 7月15日(火) ※定員になり次第終了



問合・申請先 都市整備課 TEL 26-1304

2. 自治会集会所の改修等や耐震診断を補助

自治会集会所の新築、増築、改修については、対象経費の1/2以内の額で、700万円を限度とし、備品購入については対象経費の1/2以内の金額で、20万円を限度に補助します。

自治会集会所の耐震診断は対象経費の9/10と9万円のいずれか少ない額を補助します。

問合先 危機管理課 TEL 26-1235

3. 家具類の転倒防止器具の購入費を補助

家具の転倒による負傷や避難障害の発生を防ぐためには、家具類の転倒・落下・移動防止対策が非常に大切です。

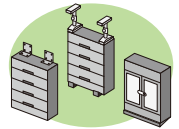
補助額 限度額5,000円
(対象経費の2分の1)

対象者 次の要件を全て満たす人

- ・ 市民で市内の自宅に器具を設置する人
- ・ 申請者とその世帯の人が市税などを滞納していない人

対象経費 自宅に設置する器具の購入費

受付期限 予算の範囲内(先着順)



問合先 危機管理課 TEL 26-1235

4. ブロック塀の安全確認

日頃からひび割れや傾きなどの老朽化が進んでいないかなどに目を配り、定期的に点検をしておきましょう。

危険ブロック塀などの除去を支援

補助額

対象経費の3分の2以内、限度額8万円

補助対象となる危険ブロック塀などの主な要件

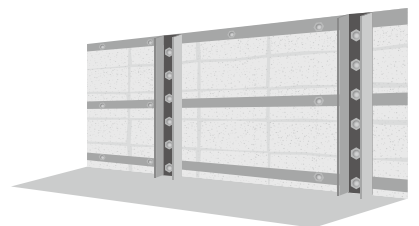
- ・ 避難路として市が指定する道路などに面している
- ・ 道路などの接地面からブロック塀などの頂部までの高さが1.2mを超えている
- ・ 全体的に傾いている、または1mm以上のひび割れがある
- ・ 適切な鉄筋や控え壁が存在しない など

対象となる除却工事の主な要件

- ・ 市内に営業所を持つ事業者による除却工事であること など
- ※他にも補助要件があります。必ず事前に問い合わせてください。



問合先 都市整備課 TEL 26-1304



5. 災害応急用井戸の登録

大規模災害や渇水により長期的な断水が発生した場合に、トイレ・洗濯などに使用できる生活用水(飲用ではありません)として無償で地域住民などに提供いただける個人または法人が所有する井戸の登録者を募集しています。

募集要件

- ・ 市内に所在し、かつ、現に使用している井戸で、今後も引き続き使用を予定しているもの
- ・ 災害などによる断水の発生時に、地域住民に井戸水を生活用水として無償提供することができる井戸であること
- ・ 井戸が災害などによる断水の発生時に、地域住民が使用することができる場所にあること
- ・ 井戸の所在場所を市ホームページなどで公表することに同意いただける人

申込方法

災害応急用井戸登録申込書に必要事項を記入し、提出してください。

申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

申込先 環境衛生課、市民課引田・大内窓口



問合先 環境衛生課 TEL 26-1226



2025年大阪・関西万博特集



Resolution of LOCAL JAPAN展 ～地域が創る日本と地球のいのち輝く未来～

大阪・関西万博において、万博首長連合が主催する催事の「LOCAL JAPAN展」に、大阪府岸和田市・大阪府貝塚市・高知県須崎市と本市の4市で「伝統工芸」を共通テーマに共同出展します。

手袋など特産品の展示、手袋縫製の実演やワークショップ、てぶくろマンのステージ登壇などを予定しています。



▲手袋縫製の実演

いのち輝く未来社会の実験場 × 共創



2025年 7/28(月)→7/31(木)
10:00-20:00

大阪・関西万博

【会場】大阪 夢洲 EXPOメッセ「WASSE」

万博首長連合

OSAKA, KANSAI JAPAN EXPO2025

日時 7月28日(月)～7月31日(木) 10:00～20:00
会場 大阪・関西万博会場内 EXPOメッセ「WASSE」



▲4市合同
アカウント

万博弁当

万博弁当は「手のひらにのる地域産品の祭典」。「食」を通じた自治体の魅力発信を目的とした万博首長連合の企画です。

東かがわ市からは食材として「かめびし醤油」と「百年はまち」が採用されました。

万博弁当は「LOCAL JAPAN展」開催期間中の4日間のみ、LOCAL JAPAN展の会場内(大阪・関西万博 EXPOメッセ「WASSE」)において販売予定です。



▲百年はまち



▲完成イメージ



▲かめびし醤油



▲LOCAL JAPAN展

問合先 戦略情報課 TEL 26-1201

瀬戸内国際芸術祭2025特集

春会期の視察に行ってきました!

瀬戸内国際芸術祭2025夏会期開幕を約2カ月半後に控えた7年5月12日(月)、実行委員向けの視察ツアーを開催しました。行き先は坂出市瀬戸大橋エリアの沙弥島と瀬居島! ここはもともと島だったところが埋め立てられて陸続きになったエリアです。古くからの「島」としての文化を残しつつ、すぐ横は近代の工業地域、という不思議な世界が広がっています。



▲旧瀬居中学校の視察。
みなさん熱心に耳を傾けています。

特に瀬居島は今回が初参加かつ陸地側ということで、東かがわ市と同じような状況です。実行委員のみなさんには作品を鑑賞しつつ、どのような受け入れ態制で、どのようなおもてなしをしているのか、引田エリアで活かせるところはないか?を肌で感じていただきました。

瀬戸内国際芸術祭サポーターこえび隊の運営機能を担っているNPO法人瀬戸内こえびネットワークの事務局長、甘利彩子さんをツアーガイドにお迎えし、作品のガイドやどのような受け入れを行っているかなど、説明をしていただきました。

ツアーの目玉は、公式ツアーでも振る舞われている郷土料理の「鯛そうめん」。そうめんの上に大きな鯛がのった、豪快な料理です。「麺で鯛(めんでたい)」ということで、お祝い事の料理として振る舞われるそうです。料理のインパクトもさることながら、食事の提供をしている「お母さん」のインパクトも大。お母さんも交えてみなさんで会話を楽しみました。

瀬戸芸全体としても大事にされている「食とおもてなし」。引田ならば「ハマチ」だろうか? どのようなおもてなしが面白いだろうか? 食事の最中も、さまざまな議論がなされました。



▲地元のお母さんと甘利さん。
鯛そうめんを取り分けて、配膳してくれました。



▲ターニャ・プレミンガー「階層・地層・層」(沙弥島の作品)に登っているところ。
登ることでしか見られない光景が広がります。

参加者の中には、作品を見て「感動した!」という人もいっしょに、甘利さんが「200を超える作品があるので、みなさん必ず一つはお気に入りの作品に巡り合えます!」と、おっしゃっていたのがとても印象的でした。みなさんがこの記事を見る頃にはお出迎えする準備が着々と進んでいるはず。東かがわ市がお気に入りのエリアに選んでもらえるよう、ここで学んだことも踏まえて、1カ月間頑張りましょう!



▲瀬戸内国際芸術祭2025東かがわ市特設サイト

筆者:瀬戸芸推進室 T・S

こえび隊コラム

こんにちは!瀬戸内国際芸術祭ボランティアサポーターのこえび隊です。

いよいよ芸術祭夏会期開幕まであと1カ月。会場となる引田エリアでは、作品制作が本格化。手袋ギャラリーに展示されるレオニート・チシコフさんの巨大手袋作品を作るワークショップには、市内のたくさんの人たちが参加し、大賑わいでした!地元の編み物教室のみなさんのご協力もあり、完成も間近です。みなさん、本当にありがとうございます!どんな作品が登場するのか、今から楽しみです!

筆者:こえび隊 山本太一



こえび隊とは??

瀬戸内国際芸術祭を支えるため、作品制作のお手伝いや、芸術祭のPR活動、芸術祭期間中の運営、各地域での催しのお手伝いなどを行っているボランティアサポーターの団体。芸術祭を開催していない間も「ART SETOUCHI」と題して、アート作品の公開やさまざまなイベントが行われているため、これらの活動に一年を通して関わること、地域や人とのゆるやかなつながりを保つ役割を担っている。

問合先 瀬戸内国際芸術祭推進室 Tel 33-3722

ニユース東かがわ



地域の底力と周囲の協力を感じた 第8回三本松コミセンまつり開催



青空が広がる晴天の6月1日、三本松コミュニティセンターにおいて、三本松地区活性化協議会による第8回三本松コミセンまつりが開催されました。三本松高校吹奏楽部の演奏で幕開けし、市立3中学校合同吹奏楽部・講座生による演奏が披露され、スーパースクールすくい・将棋などのキッズコーナー、地元自治会や婦人会によるバザー、キッチンカーも多数出店しました。最後には、地元企業の協賛による抽選会もあり、子どもからお年寄りまで多くの来場者でにぎわい、三本松地区活性化協議会のみなさんの団結力の強さを感じるコミセンまつりでした。

トマトの約束

白鳥小1年生 親子交通安全教室



▲警察官の指導を受けながら横断歩道の渡り方を学ぶ白鳥小の1年生たち

5月11日、白鳥自動車学校で親子交通安全教室が開催され、白鳥小学校の新1年生とその保護者25人が参加しました。この教室は、子どもたちの登下校時の交通事故を未然に防ぐことを目的に開催されているもので、今年で4回目です。今年も本町、白鳥両コミュニティ協議会が東かがわ警察署などの協力を得て実施しました。

教室では、正しい横断歩道の渡り方や信号の見方、車の死角の危険性についての実技指導が行われました。また「止まる待つ飛び出さない」の頭文字を使った「トマトの約束」を合言葉に、保護者の方と手をつなぎながら、横断歩道を使って正しい渡り方を一緒に練習しました。また、子どもたちは警察署員のクイズに積極的に発言するなど、楽しそうに表情を見せていました。

地震のとき、まずは頭を守ろう！ 大内こども園で避難訓練を実施



5月27日、大内こども園で、今年度初めてとなる地震を想定した避難訓練が実施されました。各クラスでは、地震の揺れを知らせる放送に合わせ、子どもたちが一つの場所に集まって頭を守る動作をしたり、すばやく机の下へ隠れたりしていました。

先生からは「頭を守ることが一番大事だよ」「机の脚をしっかり持って支えようね」と、命を守るための行動を分かりやすく伝え、声かけがされていました。年齢の低いクラスでは、突然の放送や雰囲気驚いてしまう子もいましたが、先生たちがそうと近くに寄り添い「大丈夫だよ」とやさしく声をかけることで、安心した表情に変わっていく様子が見られました。

こども園では今後も、子どもたちが日常の中で自分で命を守る行動ができるよう、定期的な訓練や学びの時間を設けていきます。

地域のたね

しろとりこども園が芋の苗挿し体験



5月29日、認定しろとりこども園で、年中・年長4・5歳児の園児たち26人を対象に芋の苗挿し体験が行われました。この体験は、本町コミュニティ協議会が主催する地域とのふれあい活動の一環で、毎年子どもたちに人気の行事です。

協議会の人から「お芋の苗にお布団かけてあげてね」「言われると「はい」と丁寧になさるの？」「おみずもあげない」と、目を輝かせながら話す子どもたちの姿は、まさに自然と学びの融合そのもの。子どもたちにとっても、地域の大人とふれあう貴重な機会、地域の人の距離の近さは、東かがわ市ならではのですね。

子どもたちの手で植えられた小さな苗が、地域のまなざしと自然の恵みを受けてすくすく育っていく。

この苗挿し体験が、子どもたちの心に長く残る「たね」となりますように。

国の天然記念物を海上から見学！ 中学生がジオサイトクルーズで 地域の魅力を学びふるさとへの誇りや愛着心育む



5月14日、引田中学校の2年生がジオサイト（地質名所）をクルーズ船から見学しました。この取組は、地域の大切な資源である海の環境や大地の成り立ちについて子どもたちに知ってもらおうと昨年度から実施しているものです。

市内の海岸線と小島はジオサイトの宝庫です。国の天然記念物に指定されている「鹿浦越のランププロフィアヤ岩脈」や「絹島の柱状節理」など、世界的に価値ある自然遺産を海から見学することができます。

生徒は市教委から約9000万年前の花崗岩と約7500万年前の地層の境目「引田不整合」の成り立ちなどの説明を受け、ジオサイトの歴史を学びました。

地元の自然が魅せる普段とは違う一面に生徒は魅了され、他では体験できない東かがわ市ならではの活動を通してふるさとの魅力を再発見しました。

引田交番が新しく生まれ変わりました 地域に寄り添う“まちの安心拠点”へ

老朽化のため建て替え工事が行われていた引田交番が、5月1日から新たな建物で業務を開始しました。今回の統合により、小海駐在所は廃止、「警察官連絡所」として運用されます。

新しい交番の開所式には、警察関係者、引田こども園の園児たちも参加。園児から花束の贈呈や、県警音楽隊による東京ブギウギなどの演奏もあり、温かな雰囲気の中で地域とのつながりを象徴するスタートとなりました。



「ツール・ド・103（トースン）」

恒例となった東讃満喫ツーリングも今年で12回目を迎え、県内外から365人が参加しました。東かがわ市とさぬき市を自転車でめぐる103kmのロングコースと70kmのショートコースがあり、参加者はエイドステーションで地元の食を楽しんだり、瀬戸内海やのどかな里山の自然を感じながら走りました。



希少なつがいのコウノトリを発見！ 豊かな自然が育む、いのちの風景

5月、水主で、つがいのコウノトリが確認されました。市内でつがいの確認は珍しく、自然環境が整っている証といえます。

【市民の声】

「初めてつがいのコウノトリを見て感動しました。このまま巣づくりや子育てにつながってくれたらうれしいですね。」

※野生のコウノトリは繊細な生き物です。見かけた際は、距離を保ち、静かに見守ってください。



JAZZCON2025全国大会に出場

市内のダンススクール「ウアカコアカデミー」の小中学生で構成されるダンスチーム「ucuna」が、JAZZCON2025（ジャズダンスコンテスト大会）全国大会に出場することになり、表敬訪問しました。

大会では、ジャズダンスの中でもジャズファンクと呼ばれる滑らかな動きと個性的で独特な振り付けの組み合わせが特徴の作品を披露します。

チーム名の由来は、「自分の殻を壊し、自分を表現すること」です。

全国の舞台で、自分の殻を壊し、会場のみなさんが夢中になれる演技を披露されることを期待しています。



文部科学大臣表彰受賞

読書ボランティアグループ「たんぽぽ」のみなさんが、文部科学大臣表彰を受賞し、表敬訪問しました。たんぽぽのみなさんは、毎月第3日曜日に引田図書館で絵本や紙芝居の読み聞かせ活動を行っています。

受賞にあたり、「全国の先進的な活動に刺激を受け、もつと視点を広げ、活動の幅を広げていきたい。」と新たな意気込みを語ってくれました。



○ 生活の困りごとを解決するための 重層的支援体制整備事業がスタート

この事業は、子ども・障がい・生活困窮・介護といった分野ごとの相談体制では解決に結び付きにくい「世帯が抱える生活の困りごと」を解決するために、関係機関・関係者と連携して「属性や世代を問わない包括的な相談支援」「参加支援」「地域づくりに向けた支援」を一体的に実施する事業です。

本事業の3つの柱

① 包括的な相談支援

子ども・障がい者・生活困窮者など属性や世代を問わず、あらゆる相談を受け止める相談支援体制を構築していきます。そのため、既存の相談支援機関と連携しながら支援に関わり、必要に応じてアウトリーチ（訪問支援）も行います。また、多機関協働で進める事業の一環として、情報共有を行う『支援会議』や複雑化・複合化した課題を抱えるケースについては、多機関協働で協議し、支援方針を検討します。その結果をもとにプランを作成し、適宜モニタリングを行いながら、伴走的にご本人や世帯を見守る『重層的支援会議』を実施します。

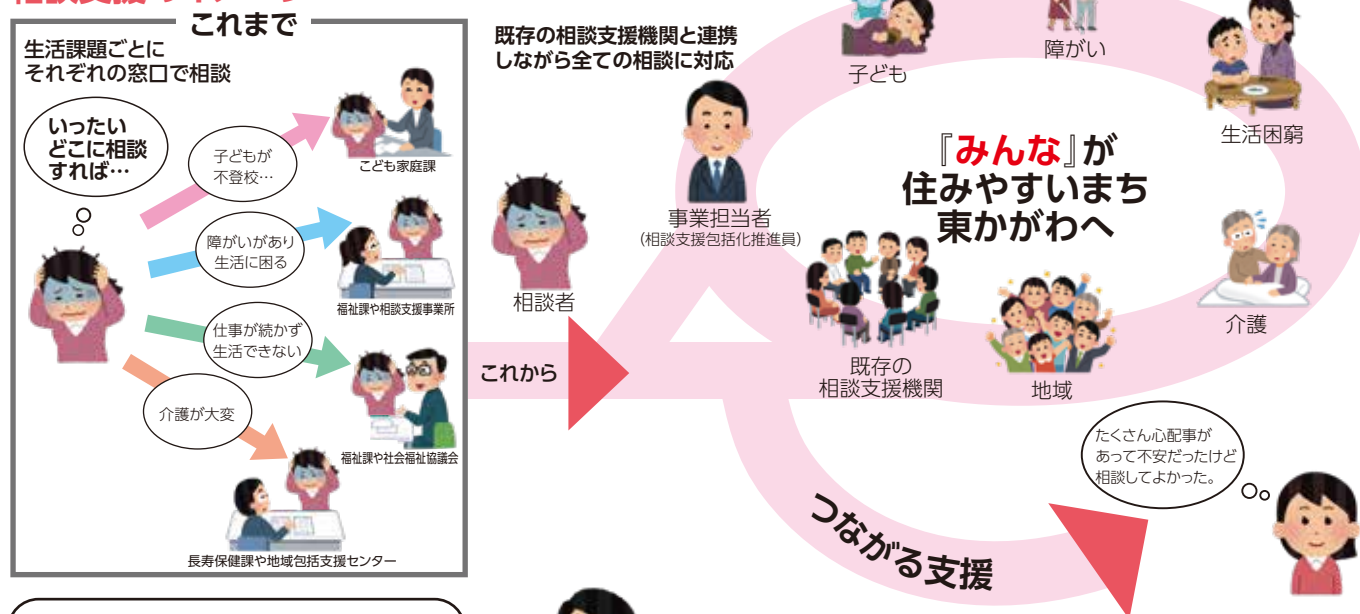
② 参加支援

既存の取組で対応できる場合は、それを最大限活用しつつ、既存の支援策では対応が難しい課題（狭間のニーズ）については、既存資源の活用を広げるとともに、必要に応じて新たな社会資源を創出できるよう関係機関・関係者と連携しながら取り組んでいきます。

③ 地域づくりに向けた支援

住民同士が顔の見える関係を築き、支え合える地域づくりを促進するため、世代や属性を超えた交流の場や居場所の確保を支援します。また、さまざまな分野の関係者が連携できるプラットフォームを形成し、交流・参加・学びの機会を創出・調整しながら、地域全体のつながりを強化していきます。

相談支援のイメージ



一人一人に合った支援へつながるようサポートしてまいります。
「どこに相談すればよいか分からない」という場合もお気軽にご相談ください。



担当：相談支援包括化推進員

問合先

福祉課
市社会福祉協議会
TEL 26-1228 FAX 26-1338
TEL 26-1151 FAX 26-3016

防衛省より自衛官等募集のお知らせ

防衛省では令和7年度の自衛官等の募集を行っています。

区分	応募資格	受付期間	試験期日
航空学生 (パイロット)	海上:18歳以上(高卒者(見込含))または高専3年次修了者(見込み含む)) 23歳未満の人 航空:18歳以上(高卒者(見込含))または高専3年次修了者(見込み含む)) 24歳未満の人	7月1日(火)~8月29日(金)	1次:9月20日(土) 2次:10月16日(木)~23日(木)のうち1日 3次: (海上)11月21日(金)~12月17日(水)のうち1日 (航空)11月15日(土)~12月18日(木)のうち指定する期間
一般曹候補生 (第2回)	採用予定月の1日現在において、18歳以上33歳未満の人。 ただし、32歳の人にあつては、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人に限る。	7月1日(火)~9月2日(火)	1次:9月13日(土)~21日(日)のうち1日 2次:10月11日(土)~26日(日)のうち1日
自衛官候補生	採用予定月の1日現在において、18歳以上33歳未満の人。 ただし、32歳の人にあつては、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人に限る。	年間を通じて受付中	受付時にお知らせします。

問合先

自衛隊香川地方協力本部 さぬき地域事務所 TEL 087-894-2627



心のふれあいシリーズ



しあわせづくり講演会 (市内企業・事業所等対象人権研修会)

市では、市民一人一人が、人権尊重のまちづくりの主人公となり、輝く笑顔と希望に満ちあふれたまちづくりを目指し、人権啓発の一環として「しあわせづくり講演会」を開催します。

近年、顧客や取引先が企業やその従業員に対し、理不尽なクレームや要求を突きつけるカスタマー・ハラスメントが社会問題となっています。カスタマー・ハラスメントをはじめとしたハラスメント行為は、個人としての尊厳を不当に傷つける許されない行為であり、企業などにとっても、社会的信用を失うことになりうる重大な問題です。

本講演会では、市内企業・事業所の従業員などを対象に、カスタマー・ハラスメントへの対応について、実例をもとにどのように従業員をカスタマー・ハラスメントから守るか、人権尊重の視点から学びます。働く人の人権について考えてみませんか。

日時 7月30日(水) 13:30～15:00
講師 山口 大輔さん
 (主任ケアマネジャー・プレゼンテーショントレーナー)
演題 『カスタマー・ハラスメントから社員を守る
 ～お客様は神様じゃない～』
場所 市交流プラザ 第1・第2市民会議室
定員 50名(定員になり次第締切)
対象 市内企業・事業所従業員の人など
参加方法 事前予約制 人権推進課までお問い合わせください

問合せ 人権推進課 TEL 26-1227

大内交流館 しあわせモーニング講座

本市でも深刻な課題となっている「空き家問題」についての講座を、福栄不動産の福光さんを講師に迎え、大内交流館のしあわせモーニングの会員38人が受講しました。

「不動産を負動産にしないために」のテーマで学んだ参加者からは「手遅れになる前に知らなかった空き家対応策が聞けてよかった。」と好評でした。



問合せ 大内交流館 TEL 25-4349

◆「東かがわ市を探検しよう 4館シールラリー」

市内4施設を回ってシールを集めよう! 4枚のシールすべて集めると1枚のイラストができてあがります。完成したら、参加賞もプレゼントします。

この夏、本や歴史に触れるきっかけに、シールラリーを楽しもう!

開催期間 7月1日(火)～8月31日(日)

※来館前に各館の開館日時、休館日をご確認ください。

場所 市立図書館、引田図書室、交流プラザ図書コーナー、市歴史民俗資料館

対象 子どもから大人まで

問合せ 市立図書館

◆引田図書室

本を読んで運だめし「引田図書室で夏ドク!」

引田図書室で本を借りて、くじ引きに挑戦! 当たりを引くと、雑誌付録などの景品をプレゼントします。

※くじ引きは、1カードにつき1日1回まで

開催期間 8月1日(金)～(景品がなくなり次第終了)

場所 引田図書室

◆市立図書館 読書支援

市立図書館では、夏休み期間中読書支援を実施しています。小中高校生を中心に「読みたい本が見つからない」「何を读んでいいかわからない」と悩んでいる人は、お気軽に図書館職員まで声をかけてください。おすすめの本も紹介しています。

◆市立図書館「戦争と平和」特集

今年は、戦後80年。太平洋戦争の記憶を継承することで平和の大切さを改めて学んでみませんか。太平洋戦争に関する書籍やDVDを展示しています。ぜひ、ご覧ください。

みんなの図書館

市立図書館

TEL 25-0696

時 (平日) 9:00～19:00

(土日祝) 9:00～17:00

休 月曜(祝日の場合翌日)
月末・年末年始



◆7月のおすすめ特集コーナー

●市立図書館

「自由研究お助けコーナー」

夏休みの宿題どうしよう…? アイデアに困ったときはぜひ図書館へ! 自由研究コーナーをもうけ、あなたのがんばりをサポートします。コーナーにないテーマの本も一緒にお探しいたします。

理科が楽しくなる実験はいかがですか?
 手作りグミの固さを変えたり光らせたり。
 おいしく食べて、科学のナゾを体感しよう!



「ふしぎなグミ実験室」
 グミラボ編集室・メイツユニバーサルコンテンツ/著
 メイツユニバーサルコンテンツ/出版

●引田図書室

「怖い本特集!」

幽霊・妖怪がメインのお話や、人間の怖さを描いた物語など、さまざまな怖い本を集めて展示します。暑い夏を乗り越えるために、怖い本を読んで涼みませんか。

●交流プラザ図書コーナー

「絵手紙特集」

身近なものをモチーフに絵を描いて短い言葉を添える「絵手紙」で、人と人の心を温かくつないでみませんか。絵手紙に関する書籍を展示しています。

引田図書室 TEL 33-5551

時 (平日) 9:00～18:00 **休** 火曜(祝日の場合翌日)
 (土日祝) 9:00～17:00 年末年始

交流プラザ図書コーナー TEL 26-1224

時 9:00～17:00 **休** 年末年始
 臨時休館あり

歴史民俗資料館図書コーナー TEL 33-2030

時 9:00～17:00 **休** 火曜(祝日の場合翌日)
 年末年始

休日当番病医院・薬局

7月6日

眼 赤澤眼科医院（三本松）	TEL 25-3615
内 古川医院（馬宿）	TEL 33-7300
歯 佐藤歯科医院（さぬき）	TEL 087-894-5566
薬 あいおい薬局（馬宿）	TEL 23-8533

7月13日

整 堀江整形外科スポーツ&リハビリクリニック（さぬき）	TEL 087-802-5883
内 奥谷医院（三本松）	TEL 25-4478
歯 おがわ歯科医院（さぬき）	TEL 087-895-1122
薬 松村薬局しど調剤薬局（さぬき）	TEL 087-894-6171

7月20日

精 図子メンタルクリニック（さぬき）	TEL 087-870-2355
内 志度あきやまクリニック（さぬき）	TEL 087-813-8012
歯 青田歯科（さぬき）	TEL 087-894-2334
薬 くま薬局志度店（さぬき）	TEL 087-894-6180
薬 志度夏目調剤薬局（さぬき）	TEL 087-813-5225

7月21日

眼 岡田眼科（帰来）	TEL 26-3313
内 江崎医院（さぬき）	TEL 087-894-0001
薬 ホワイト薬局（さぬき）	TEL 087-814-2772

7月27日

耳 小林耳鼻科醫院（三本松）	TEL 23-1887
内 桑島内科医院（三本松）	TEL 25-0771
歯 永峰歯科医院（引田）	TEL 33-6223
薬 ひだまり調剤薬局大内店（三本松）	TEL 25-4193

歯科診療時間 9:00～12:00

大川地区小児夜間急病診療室
さぬき市民病院 19:30～22:00 TEL 43-2521(代表)

※休日当番病医院・薬局は予告なく変更することがありますので受診前に担当医または下記までご確認ください。
大川地区医師会 平日 9:00～17:00 TEL 42-3424

くらしのワンポイントアドバイス

ハウスクリーニングのトラブル

「換気扇のクリーニングを依頼したところ、風呂場や洗面所などのクリーニングも勧められ契約してしまった。」「エアコンの掃除を頼んだらエアコンを壊された。」という相談が寄せられています。契約する場合は複数社から見積を取り、クリーニング中の故障や損傷に対する補償について確認するなど、サービス内容や料金を十分に検討しましょう。料金や説明に納得できない場合は、きっぱりと契約を断りましょう。困ったときは消費生活センター（局番なし188）に相談してください。



相談情報

若者向けのお仕事の悩み・自立支援相談、受け付けます（無料）

「かがわ若者サポートステーション」と連携し、就労をしていない若者を対象とした相談窓口を設置します。

状況に応じた就職セミナーや定着・ステップアップ支援など実績もあります。お仕事のきっかけづくりにご利用ください。本人だけでなく、ご家族からのご相談もお待ちしています。

相談例 「就職活動を何から始めたらいいかわからない」「卒業・退職後のブランクが長くなってしまった」「一歩踏み出したいがきっかけが見つけれない」 など

対 象 仕事をしていない15～49歳の人またはその家族
日 時 7月9日(水) 13:00～16:00(1件につき1時間程度)
場 所 市役所2階 相談室6
問合先 かがわ若者サポートステーション TEL 087-813-6077

よろず東かがわサテライト **要予約**

国による中小企業支援事業として、経営の無料相談を行っています。創業・起業支援、金融相談、販路開拓・商品開発、支援機関・補助金活用、ITデザイン分野など、幅広いお悩みに香川県よろず支援拠点の専門家が対応します。時間調整のため、事前予約を必ずお願いします。(最大4件まで可)

日 時 7月10日(木) 9:30～16:00
場 所 市役所2階 相談室5
問合・予約先 地域創生課 TEL 26-1276

司法書士総合相談センター 定例相談会 **要予約**

一般相談(相続登記、不動産・商業登記など)、法テラス相談(法テラス要件に該当する場合)、成年後見相談

料 金 30分無料
日 時 7月12日(土) 13:00～16:00
場 所 香川県司法書士会館(高松市西内町10-17)
問合・予約先 香川県司法書士会事務局 TEL 087-821-5701

司法書士による相続・遺言・成年後見に関する無料相談会

相続、遺言、成年後見制度などさまざまなご相談に対し、専門職である司法書士からアドバイスを受けることができますので、この機会にぜひご利用ください。

日 時 7月15日(火) 10:00～15:40(12:00～13:00は除く)
相談時間は1人(組)につき40分まで
場 所 白鳥社会福祉センター(湊1809)
対象者 市民または市内の事業所に勤めている人
申 込 7月1日(火) 受付開始 先着5人(組)
受付9:00～17:00(土・日・祝日除く)
電話予約のみ **要予約**
問合・予約先 市社会福祉協議会 生活サポートセンター
TEL 26-1151

弁護士による無料相談会 **要予約**

日 時 7月18日(金) 10:30～15:55(12:00～13:00は除く)
相談時間は1人(組)につき40分まで
場 所 白鳥社会福祉センター(湊1809)
対象者 市民または市内の事業所に勤めている人
申 込 7月1日(火) 受付開始 先着6人(組)
受付9:00～17:00(土・日・祝日除く) 電話予約のみ
問合・予約先 市社会福祉協議会 生活サポートセンター TEL 26-1151
※7年度から、相談の利用は年度内1人3回までとします。



日	月	火	水	木	金	土
		1 手話 身体	2	3	4 知的	5
6	7 ♥ 引田保健センター	8 手話 身体	9 精神 年 市交流プラザ	10	11 知的 11カ月児健診	12 📖
13 開庁 8:30~12:00	14 ♥ 大内保健センター 🔧 大内保健センター	15 身体 手話 行 人 大内交流館 妊・乳 白鳥社会福祉センター	16	17 📖	18 知的	19
20 📖	21 海の日	22 手話 身体	23 精神 年 引田公民館	24 👶 3歳児健診	25 知的 妊・乳 大内保健センター	26 📖
27 開庁 8:30~12:00	28	29 手話 身体	30	31 納 固定資産税2期分 納 国民健康保険税1期分	サンデーサービス開庁時間 8:30~12:00 コンビニ交付サービス利用可能時間 6:30~23:00	

各種相談

【総務課】

市民生活相談(常設)

行政相談 9:00~11:00

引田公民館 TEL 33-2533

市交流プラザ TEL 26-1224

人権センター大内交流館 TEL 25-4349

【人権推進課】

人権相談

9:00~11:00

【長寿保健課】

年金相談 10:00~15:00 要予約

市交流プラザ

TEL 087-804-0508(高松東年金事務所)

引田公民館

TEL 087-811-6020(街角の年金相談センター)

♥ 成人健康・栄養相談 9:00~11:00

要予約 前日まで TEL 26-1360

※開設日以外でも予約で随時実施

骨密度相談 9:00~11:00

(20歳以上、治療していない人)

要予約 前日まで TEL 26-1360

右足踵(かかと)で超音波測定

【こども家庭課】

こども家庭センター(常設)

TEL 26-1229

- ・妊娠や出産、子育てなどの相談
- ・虐待や学校に行きづらいなど困りごとがある子どもとその家庭の相談
- ・ひとり親・女性相談

👶 乳児健診(大内保健センター)

👶 幼児健診(大内公民館)

妊・乳 妊産婦・乳幼児健康相談(妊産婦就学前対象)

9:00~11:30 ※市ホームページ

から2日前までに予約してください。

【福祉課】

身体 身体障がい者相談 10:00~12:00

精神 精神障がい者相談 13:00~16:00

要予約 前日まで TEL 26-1228

知的 知的障がい者相談 10:00~12:00

手話 手話通訳設置日 9:00~17:00

その他

【市立図書館】 TEL 25-0696

📖 おはなし会「こそあど」 11:00~11:30

📖 あかちゃんおはなし会 10:30~11:00

【引田図書館】 TEL 33-5551

📖 引田図書室おはなし会 10:30~11:30

各課連絡先

議会事務局

TEL 26-1219 FAX 26-1341

総務部

総務課

TEL 26-1214 FAX 26-1332

財務課

TEL 26-1215 FAX 26-1334

戦略情報課

TEL 26-1201 FAX 26-1210

地域創生課

TEL 26-1276 FAX 26-1366

ふるさと就職推進センター

TEL 26-4145 FAX 26-1366

危機管理課

TEL 26-1235 FAX 26-1320

税務課

TEL 26-1216 FAX 26-1335

人権推進課

TEL 26-1227 FAX 26-1337

市民部

市民課

TEL 26-1111 FAX 26-1330

引田窓口

TEL 33-2500 FAX 33-2508

大内窓口

TEL 25-2111 FAX 25-5300

福祉課

TEL 26-1228 FAX 26-1338

こども家庭課

TEL 26-1229 FAX 26-1209

こども家庭センター

TEL 26-1229 FAX 26-1209

長寿保健課

TEL 26-1360 FAX 26-1339

環境衛生課

TEL 26-1226 FAX 26-1336

事業部

農林水産課

TEL 26-1303 FAX 26-1343

建設課

TEL 26-1302 FAX 26-1342

都市整備課

TEL 26-1304 FAX 26-1344

会計課

TEL 26-1217 FAX 26-1242

監査委員事務局

TEL 26-1223 FAX 26-1332

教育委員会

教育総務課

TEL 26-1237 FAX 26-1340

ふれんど教室(教育支援センター)

TEL 25-6305

生涯学習課

TEL 26-1238 FAX 26-1340

保育教育課

TEL 26-1231 FAX 26-1232

県広域水道企業団東讃ブロック統括センター

TEL 23-7071



歴史民俗資料館
<https://sites.google.com/view/higashikagawa-rekimin/ホーム>
時 9:00～17:00 **休** 年末年始(12月29日～1月3日)、毎週火曜日
¥ 無料 **TEL** 33-2030

戦後80周年記念展 戦時下の学校と暮らし

内 本年で終戦から80年を迎えます。本企画展では、特に太平洋戦争期の資料を中心に、当時の国民学校日誌・教科書など、市内に伝わる戦争関連の資料を展示します。本展が改めて平和を考えるきっかけになれば幸いです。

展示資料 雑書綴

(「買いだめは銃後の護りにそむきます」、「勝ちぬく誓い」)など

時 展示期間 ～9月8日(月) (火曜日休館)



▲昭和19年度
引田国民学校日誌
市歴史民俗資料館蔵



▲昭和17年
引田国民学校奉安殿落成記念給葉書
市歴史民俗資料館蔵



市交流プラザ
<https://www.higashikagawa-kouryuplaza.com/>
問 市交流プラザ **開** 8:30～22:00
TEL 26-1224 **休** 年末年始(12月29日～1月3日)

さかなクン講演会 入場券配布中

内 ギョギョッと★さかなクン トークショー
in 東かがわ市

時 7月13日(日) 開演13:00～(開場12:30)

所 市交流プラザ 2階多目的ホール

定 350人 全席指定席 **¥** 観覧無料(入場券必要)

※入場券はお一人様3枚まで、

定員になり次第、配布終了

※内容を変更・中止する場合があります



©2025 PASHA 製作 All Rights Reserved

ウルトラマンオメガショー

内 ウルトラヒーローがやってくる!!

時 8月3日(日) 午前 開演11:00(開場10:30)

午後 開演13:30(開場13:00)

所 市交流プラザ 2階多目的ホール

定 各300人 全席指定席 **¥** 無料(入場券必要)

入場券配布開始 7月12日(土)～

入場券配布場所 市交流プラザ(9:00～17:00)

※入場券は一人3枚まで、定員になり次第、配布終了

※内容を変更・中止する場合があります



©円谷プロ ©ウルトラマンオメガ製作委員会・テレビ東京

夏休み!! こども将棋教室

時 第1回 7月26日(土) 第2回 8月2日(土) 第3回 8月9日(土)
全3回10:00～12:00

所 市交流プラザ(第1・2市民会議室) **講** 将棋指導員

定 各20人 **¥** 無料 **申** 市交流プラザ **締** 7月20日(日)

東かがわサテライトセミナー(1時限目)受講者募集

内 テーマ「塩と健康問題」

日本食に欠かせない食塩。その摂り過ぎが起す健康問題や病気について、最先端の研究状況を紹介します。

時 7月17日(木) 13:30～15:00 **所** 市交流プラザ(第1・2市民会議室)

講 香川大学医学部 北田 研人助教

定 30人(定員になり次第締切) **¥** 無料



安戸池釣り場フィッシュフック
<https://www.saltlake-hiketa.co.jp/>
問 磯ソルトレイクひけた **TEL** 33-2800
時 7:00～16:00

レディースデー **時** 毎週金曜日 女性のお客様にエス券500円プレゼント

夫婦の日 **時** 7月22日(火) 夫婦、男女のカップルに粗品進呈

子ども無料デー **時** 7月26日(土) 保護者同伴の子どもは釣り料金無料(中学生以下)



とらまるパペットランド
<https://www.toramaru.jp>
問 とらまるパペットランド **休** 月曜日
TEL 25-0055 **E** info@toramaru.or.jp

◆東かがわ市民&パペットランド会員感謝デー

2025年度新作「りょう太と鬼の子キバ」

とらまる人形劇団(岡山県)

内 日頃の感謝を込めて、市内にお住まいの人とパペットランド会員の人は、とらまる人形劇団の新作人形劇を無料でご覧いただけます。

時 7月12日(土)、13日(日) 13:30～



◆ソフィア人形劇場のパペティアセミナー

内 劇人形の構造・人形操演についての解説、実演講習、グループ発表など。内容はプロ団員向けですが、アマ・一般の人でも参加・見学可能です。詳細はホームページをご覧ください。

時 7月18日(金)、19日(土)

★海外&国内劇団共同創作特別公演①

「カモメに飛ぶことを教えたドラ猫の物語」

ソフィア人形劇場(ブルガリア)&人形劇団プーク(東京都)

内 愛と勇気と感動の世界的ベストセラーを原作に、日本とブルガリアの代表的な人形劇団が、ハイアートな舞台空間で描く異種共生のドラマ。2023年に上演され大好評を博した作品の再演! お見逃しなく!

時 7月20日(日) 13:30～/19:00～

7月21日(月・祝) 13:30～



★海外&国内劇団共同創作特別公演②

「パラン」

アートステージ・サン(韓国)&エーシーオー沖縄(沖縄県)

内 過去と現在が共存する不思議な霧の島。精霊パランと海女の老婆のドラマを幻想的な舞台空間で描きます。

時 8月2日(土) 19:00～

8月3日(日) 13:30～



★海外&国内劇団共同創作特別公演①②共通

¥ 前売 大人1500円/子ども 800円

当日 大人2000円/子ども1000円

会員 大人1000円/子ども 500円

※子ども料金=5歳～中学生、3・4歳無料、3歳未満入場不可

現在前売り予約受付中!

★夏休み人形劇祭

¥ 300円(3歳未満無料)

内 アマチュア劇団の連続公演

時 7月26日(土)、27日(日) 13:30～




スポーツ財団
<https://hks.or.jp/>
大内スポーツセンター 24-1810 **引田スポーツセンター** 33-7163
白鳥スポーツセンター 24-1522

大 とらまる てぶくろ体育館臨時休館について

内 施設の老朽化による改修工事のため、7年度(7年4月～8年3月末)1年間は、臨時休館となり体育館のすべての使用ができません。

ただし、体育館以外のとらまる公園施設は利用できます。

不明な点は、大内スポーツセンターにお問い合わせください。

問 大内スポーツセンター

TEL 24-1810

引 フェンシング教室 生徒募集中!

時 毎週金曜日 18:00～20:00 **所** 引田飛翔体育館

¥ 4,000円/月 **定** 小学生以上20人

対 初心者には安全なプラスチック製の剣とマスクを貸し出します。見学のみも可能です!

問 引田スポーツセンター(松浦)

TEL 33-7163

イベントひろば Events HIROBA

土曜デー

時 6月28日(土) 17:00~21:00
7月5日(土)、12日(土) 17:00~21:00
所 三本松商店街
問 協同組合三本松商店会 TEL 25-3336

水主神社 夏越祭(なごしのまつり)

時 7月12日(土) 本祭 19:30~
13日(日) 後宮祭 10:00~15:00頃
所 水主神社 TEL 090-7785-0890

風の港まつり

時 7月20日(日) 花火大会 20:00~
雨天の場合 21日(月)に延期
所 引田漁港周辺
問 風の港まつり実行委員会 TEL 33-3450

(引田) 菅田八幡宮 「夏越(なごせ)の祓い」

時 7月31日(木) 17:00~21:00
所 (引田) 菅田八幡宮境内
問 (引田) 菅田八幡宮 TEL 33-3827

(大谷) 石清水神社 夏祭り

時 7月31日(木) 19:00~
所 石清水神社境内
問 (大谷) 石清水神社 TEL 24-3328

白鳥神社 「夏越祭」(なごせまつり)

時 7月31日(木) 16:00~21:00
所 白鳥神社境内
問 白鳥神社社務所 TEL 25-3922

第22回 市民ゴルフ大会

時 7月20日(日) 7:59スタート
(集合はスタート30分前まで)
所 アルファ津田カントリークラブ
津田・寒川コース 各10組
競技方法 18ホールストローク(ダブルペリア方式)、
競技は日本ゴルフ協会規則とクラブローカルルールを適用
プレー費 8,700円(税込) 食事代別
参加料 1,000円(賞品・ドリンク)
参加資格 市内在住および市内勤務者
締 7月11日(金) 17:00
定 先着80人(定員になり次第終了)
申 市ゴルフ協会事務局 井上
TEL 090-4976-7185

離職者訓練(公共職業訓練) 7年9月生募集

科 ①ものづくり溶接加工科(15人)
②ICTシステム科(22人)
③ビル管理技術科(5人)
(導入講習付きコース)
訓 ①②9月2日(火)~8月27日(金)期間6ヵ月
③9月2日(火)~8月30日(月)期間7ヵ月
時 9:00~15:10
所 ポリテクセンター香川(高松市花ノ宮町2-4-3)
¥ 授業料 無料(テキスト代・作業服代は実費)
申 7月1日(火)~28日(月)までに最寄りの
ハローワーク職業相談窓口に申し込み
問 ポリテクセンター香川 訓練課
TEL 087-867-6716

香川わくわく子ども大学2025

内 「海の環境教室」「わくわく、元気になる声
出しに挑戦しよう」「ドローンについて正しい
知識と操縦方法を学ぼう」「屋島わく
わくフィールドワーク」など、大学・短大の
特色を活かした全17講座を開催します。
時 7月20日(日)、26日(土)、8月2日
(土)、5日(火)、6日(水)、9日(土)、20
日(水)、21日(木)、9月27日(土)
所 高松大学、徳島文理大学、香川短期大
学、せとうち観光専門職短期大学
¥ 無料 対 小学生、中学生
申 2次元コードから申し込んでください。
問 大学・地域共創プラットフォーム香川
(徳島文理大学) TEL 087-899-7204

HIV感染症・梅毒匿名無料検査のご案内

時 7月9日(水) 9:00~11:00
所 県大川合同庁舎3階
(さぬき市津田町津田930番地2)
他 無料・匿名・事前予約制
詳細は、2次元コードを
ご確認ください。
問 県東讃保健福祉事務所
保健対策課 感染症担当
TEL 29-8261

7年度 香川県青年大会の参加者募集 ～ドリームチームで全国の頂点を目指しませんか?～

内 参加者の交流と友情を深め、地域社会
におけるスポーツと文化の裾野を広げ
るチャンスです。
県大会を勝ち上がったチームは、11月
の東京大会派遣の権利を得られます。詳
細については、市ホームページをご確
認ください。
種目
体育の部5種目
(バレーボール、バスケットボール、剣道、
軟式野球、フットサル)
文化の部4種目
(意見発表、舞台発表、写真展、生活文化展)
対 市青年会に加入している人
7年5月1日から引き続き香川県内に
居住する人(その他種目により規定あり)
¥ 参加費 100円/人(市青年会加入費)
問 生涯学習課 TEL 26-1238

ギャラリー情報

市役所エントランスギャラリー

内 7月下旬に、第27回参議院議員通常選
挙の執行が見込まれており、公示後にエ
ントランスギャラリーを期日前投票所と
する予定です。投票日が決定され次
第、その準備期間も考慮して、展示を終
了いたします。
問 総務課 TEL 26-1214

手話を覚えてみませんか

日常生活で使える手話を紹介します。
みなさんも一緒にやってみましょう!
花、フラワー、咲く(花など)
“flower、bloom”

曲げた両手の指先と
手首をつけ、
手首を軸にして
指先を左右へ開く



(全日本ろうあ連盟発行「わたしたちの手話 学習辞典」より転載・引用)
※解説には左右の表現を用いることがありますが、手話は右手でも左手でも自分
の利き手で表現できます。

問 福祉課 TEL 26-1228



讃州井筒屋敷

<https://sansyuidutsuyashiki.com/>

問 讃州井筒屋敷 TEL 23-8550
休 水曜日



「ノルディックウォークまち歩き」

内 引田の古いまち並みでのノルディックまち歩き(無料)
時 7月20日(日) 10:00出発
※選挙の日程と重なる場合はお休みします。

「ごきげん日曜市」

内 中庭で地元新鮮野菜などを販売します。
時 7月6日(日)、20日(日) 9:00~



JOYFIT HAPPY BASE

<https://joyfit-happy-base.jp/>

時 9:00~22:00(プールのみ21:00まで)
TEL 24-9250 休 火曜日(祝日の場合、翌営業日)



「JOYFIT HAPPY BASE マルシェ feat.セトナミ」

時 7月27日(日) 9:00~14:00(飲食ブースは10:00~)小雨決行
所 イベント広場(白鳥525)※イベント広場での催し物は入場無料ですが、
JOYFIT HAPPY BASE施設利用に関しては、通常料金をいただきます。

募集

夏休み親子手話教室

手話は、聞こえない人たちが気持ちを伝えあう大切なことばです。手と指だけでなく、体・目・顔の表情などを使って話をします。

聞こえない人と楽しく手話で会話をしてみませんか？

初めて手話を見るという人、手話をもっと知りたい人も大歓迎です。

時 7月30日(水) 午後の部 13:30～15:30

8月3日(日) 午前の部 10:00～12:00

午後の部 13:30～15:30

8月7日(木) 午後の部 13:30～15:30

所 香川県聴覚障害者福祉センター(高松市太田上町405-1)

主催 公益社団法人香川県聴覚障害者協会

対 小学生・中学生の親子、きょうだい

※子どもだけの参加も可

¥1組500円 定20組※先着順

申 7月1日(火) 9:00以降

右記の2次元コードからお申し込みください。

※天災など、県内で警報の発表がある場合は中止

問 香川県聴覚障害者福祉センター TEL 087-868-9200

FAX 087-868-9201



お知らせ

5歳児健診(発達支援健診)

子どもの成長について、気になることはありませんか？

5歳頃は、就学に向けて成長や発達に大切な時期です。

市では年中児を対象に、お子さんの成長を確認し、保護者のみなさんの不安の解消や相談の機会となるよう5歳児健診を次のとおり実施します。

健診対象児 市内在住の5歳児

(令和2年4月2日～令和3年4月1日生)

健診内容

問診／生活観察／医師による診察／保健・栄養指導

健診日程

日 程	場 所
8月27日(水)	大内こども園
9月24日(水)	しろとりこども園
11月12日(水)	けいあいこども園
11月26日(水)	けいあいこども園
12月10日(水)	引田こども園
12月24日(水)	引田こども園
1月14日(水)	こどもアカデミー
1月28日(水)	こどもアカデミー
2月25日(水)	丹生こども園

※医師による診察は13:30から

※現在通園中の子どもは、こども園を通じて案内します。

問 こども家庭課 TEL 26-1229

募集

市営住宅入居者募集

市営住宅一覧

大川団地(1戸)1階 所 引田298番地

間3DK ¥18,000～41,300円

大栄団地(2戸)2階 所 引田310番地1

間3DK ¥15,500～31,600円

山下団地(3戸)2階 所 湊1183番地3

間3DK ¥18,600～45,400円

中筋団地(2戸)2・3階 所 中筋482番地2

間3DK ¥19,500～45,300円

横内下第2団地(2戸)3階 所 横内591番地

間3DK ¥19,300～44,400円

花園団地(1戸) 所 横内816番地

間4DK(2階建て) ¥13,500～31,000円

宮脇団地(2戸) 所 吉田500番地4ほか

間3DK(2階建て) ¥12,900～19,400円

横内西団地(1戸) 所 横内789番地1

間5DK(2階建て) ¥16,200～24,100円

横内南団地(1戸) 所 横内932番地

間5DK(2階建て) ¥16,300～24,400円

大川団地(特公賃・3戸)2階 所 引田299番地21ほか

間3DK ¥40,000～55,000円

山下団地(特公賃・2戸)2・3階 所 湊1183番地3

間3DK ¥50,000～65,000円

中筋団地(特公賃・2戸)1・3階 所 中筋482番地2

間3DK ¥50,000～65,000円

ヤングハイツ小海(5戸)1・2階※ 所 小海1331番地1

間2LDK ¥24,000円

ヤングハイツ引田(2戸)1・2階※ 所 引田299番地7

間2LDK ¥24,000円

ヤングハイツ山の上(1戸)2階※ 所 南野595番地1

間2LDK ¥24,000円

※ヤングハイツは、単身者(40歳未満)も入居可能です

◎駐車場使用料2千円(1台/月額)

◎共益費 ◎要件を満たした連帯保証人1人

◎家賃3カ月分の敷金

災害などが発生した場合には、緊急に住宅の募集を中止することがあります。

※入居資格、必要書類、間取り例などは市ホームページでの確認または都市整備課にお問い合わせください。

受付期間 7月1日(火)～15日(火)

8:30～17:15(土・日・祝は除く)

受付場所 都市整備課、市民課各窓口

その他 申し込み多数の場合、公開抽選を7月18日(金)13:30から市役所南棟3階相談室7で行います。

※4月から、市営住宅(特公賃を除く)の入居資格を一部改正しました。改正内容は次のとおりです。

入居資格	同居する親族	収入要件
改正前	原則必要	月額15万8千円を超えない
改正後	不要	月額25万9千円を超えない

問 都市整備課 TEL 26-1304



お知らせ

75歳・80歳の歯科健康診査が始まります

歯科健診は、歯の本数や状態、歯周病のチェックをするだけでなく、食べ物を噛む力や飲み込む機能など、口腔機能の状態などを調べます。お口の状態を知ることは、ご自身の健康状態を知ることになります。

対象者には受診券を発送しますので、歯科健診を受けて、健康長寿を目指しましょう!

対 75歳(昭和24年4月2日～昭和25年4月1日に生まれた人)

80歳(昭和19年4月2日～昭和20年4月1日に生まれた人)

時 7月1日(火)～8月28日(土)

¥ 無料

問 香川県後期高齢者医療広域連合 **TEL** 087-811-1866

お知らせ

後期高齢者医療制度資格確認書の送付について

現在、お持ちの被保険者証と資格確認書は、7月末で有効期限が満了になります。

後期高齢者医療制度に加入のみなさんには、マイナ保険証の有無にかかわらず、申請なしで、8年7月末まで使える「資格確認書」を、7月中旬以降「特定記録郵便」(黄色の封筒)でお届けします。

※7月下旬以降、資格確認書がお手元に届かない場合は、配達状況を確認しますので、長寿保健課へ連絡してください。

古い被保険者証と資格確認書との主な変更点

・表面の両端が紫色から桃色に変更



資格確認書を受け取ったら

資格確認書に記載されている内容に間違いがないか確認してください。記載内容に誤りがある場合は、お手数ですが、長寿保健課へ連絡してください。

有効期限の切れた被保険者証と資格確認書の破棄

現在お持ちの被保険者証と資格確認書は、8月1日以降使用できませんので、ご自身で破棄するか、長寿保健課に返却してください。

○マイナ保険証と資格確認書について

6年12月2日以降、被保険者証の新規発行を廃止し「マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)」または「資格確認書(被保険者証の代わりとなるもの)」をご利用いただくことになりました。

○限度額適用認定証と限度額適用・標準負担額減額認定証について

6年12月2日以降、限度額適用認定証と限度額適用・標準負担額減額認定証の新規発行を廃止しました。

すでに限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証を交付されている人には、申請なしで、限度区分を併記した資格確認書をお届けします。

また、申請すれば新たに限度区分を併記した資格確認書を交付します。

問 長寿保健課 **TEL** 26-1360

香川県後期高齢者医療広域連合 **TEL** 087-811-1866

お知らせ

すくすく教室
(育児教室)のお知らせ

子育てがより楽しくなるヒントを一緒に探してみませんか?

①講話・座談会

正解のない子育てを“研究”しよう
一話して広がる繋がる一

日時 7月16日(水) 10:00～11:30
受付9:40～9:55

講師 子どもと親のサポーター
浜田 知美先生
市スクールソーシャルワーカー
木村 真紀先生

締切日 7月11日(金)

②親子体操

きらきら笑顔いっぱいうんどう遊び
～楽しく促す子どもの成長と産後ケアフィットネス!～

日時 7月28日(月) 10:00～11:30
受付9:40～9:55

講師 健康運動指導士
長町 真衣先生

締切日 7月23日(水)

③講話・実習

いざという時に! 乳幼児の一次救命措置

日時 8月5日(火) 10:00～11:30
受付9:40～9:55

講師 日本赤十字社香川県支部
山本 真紀先生

締切日 7月31日(木)

(共通)

所 白鳥社会福祉センター2階和室

対 0～2歳児と保護者

持 母子健康手帳、飲み物、バスタオル

定 20組程度、保護者のみの参加も可能

申 電話またはFAXで、こども家庭課にお申し込みください

問 こども家庭課 **TEL** 26-1229

FAX 26-1209

お知らせ

国民健康保険資格確認書または資格情報のお知らせの送付について

現在、国民健康保険被保険者に交付している被保険者証等の有効期限は、7月末です。

7月下旬に、マイナ保険証を持っていない人には「資格確認書」、マイナ保険証を持っている人には「資格情報のお知らせ」を送付する予定です。

8月1日以降は、お持ちの「資格確認書」またはマイナ保険証を医療機関などでご提示ください。

高齢受給者証の廃止

これまで70歳以上の人には、被保険者証と高齢受給者証を医療機関などでご提示いただいていたが、今後は負担割合が記載されている「資格確認書」またはマイナ保険証を医療機関などでご提示ください。

有効期限の切れた被保険者証等の破棄

現在お持ちの被保険者証等は、8月1日以降は使用できませんので、ご自身で破棄するか、長寿保健課、市民課各窓口へ返却してください。

問 長寿保健課 **TEL** 26-1360



お知らせ

水銀含有ごみの出し方

市では水銀含有ごみ(蛍光灯、電池、水銀体温計・水銀温度計・水銀血圧計など)の分別収集を行っています。収集日は燃えないごみ・資源化ごみと同じ日です。

収集のほか、市役所の各庁舎にも回収ボックスを設置しています。

詳細は、市ホームページまたは各庁舎で配布している「ごみの分け方・出し方」などで確認してください。

注意

○電池は、複数の電池の電極同士が接触すると発熱・発火するおそれがあるので、必ず絶縁処理(プラス、マイナスの箇所にはセロハンテープなどを貼る)をお願いします。

○充電式電池(Ni-cd、Ni-MH、Li-ionの表示がある電池)やモバイルバッテリーは、最寄りの電気店(JBRC協力店)に持ち込むか、環境衛生課へお問い合わせください。

○白熱球やLED灯は各庁舎の回収ボックスに入れずに、燃えないごみの日に出してください。

○事業所や商店などから出たごみは事業系ごみ(または産業廃棄物)となるため出せません。



(ごみの分け方・出し方) (水銀含有ごみの出し方)

問 環境衛生課

☎ 26-1226

お知らせ

ゼロエネルギーハウス
普及促進補助金

ゼロエネルギーハウス(以下ZEH)とは「大幅な省エネルギーを実現した上で、再生可能エネルギーを導入することで年間エネルギー消費量の収支をゼロとすることを目指した住宅」です。

環境にやさしいまちづくりを推進するため、ZEH住宅を導入する場合に、その経費の一部を補助します。

対象者 自宅をZEHに改修もしくはZEHで新築またはZEHの建売住宅を購入する人

補助額など

1 対象住宅の新築、購入または改修に要した費用で、上限は20万円

2 対象住宅が店舗等併用住宅の場合、対象事業費の総額に居住部分の面積の割合を乗じて得た額を補助対象事業費とします

3 住宅用クリーンエネルギー設備設置費補助金交付要綱による対象設備と併用して申請できます。**ただし発電システムは除きます。**

申請要件

○電力会社と電力受給契約または発電量調整供給契約を締結していること

○申請者や世帯員が市税などを滞納していないこと

○BELSの第三者評価によりZEHの評価・認証を受け、ZEHの定義を満たすことが証明できること

○工事の着手前であること

○導入する再生可能エネルギー発電設備が太陽光発電システムであること

問 環境衛生課

☎ 26-1226

お知らせ

7年度 後期高齢者医療保険料額が決定

保険料は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と被保険者の6年中の所得に応じて決まる「所得割額」の合計額となり、被保険者には、7月中旬に保険料額決定通知書を送付します。

保険料の計算方法

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{年間保険料} \\ \text{(限度額80万円)} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額} \\ 54,000\text{円} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額} \\ \text{基礎控除後の総所得金額等} \times \\ \text{所得割率10.41\%} \\ \hline \end{array}$$

※保険料の賦課期日は、4月1日です。ただし、年度途中で被保険者資格を取得した人の賦課期日は、資格取得日となります。

※基礎控除後の総所得金額等とは、総所得金額および山林所得ならびに他の所得と区分して計算される所得の合計額から基礎控除(最大43万円)を控除した額のことです。

●後期高齢者医療保険料は国民健康保険税(料)が年金天引きや口座振替になっていた人でも、最初は納付書での支払いに変わります。その後、特別徴収の要件を満たす人については、納付方法が年金天引きに変わります。

1 4月、6月支給分の年金から保険料が天引き(仮徴収)された人

(8月支給分の年金からも保険料が天引きとなります。4、6月の保険料額と同額です)

年間の保険料額が確定し、確定額から仮徴収された額を差し引いた額をもとに10月、12月、2月支給分の年金から天引きします。

2 1以外の人

①納付書または口座振替により納付する人(普通徴収)

年間の保険料額を8期に分けて納付します。

7年度納期限(普通徴収)

第1期	7月31日(木)	第2期	9月1日(月)
第3期	9月30日(火)	第4期	10月31日(金)
第5期	12月1日(月)	第6期	12月25日(木)
第7期	2月2日(月)	第8期	3月2日(月)

②10月支給分の年金から保険料の天引きが開始される人

7月から9月までは、納付書または口座振替により保険料を納付し、10月、12月、2月支給分の年金から残りの保険料が天引きされます。

問 長寿保健課 ☎ 26-1360

香川県後期高齢者医療広域連合 ☎ 087-811-1866

お知らせ

7年度介護保険料が決定
7月中旬に郵送で通知

7年度の介護保険料

介護保険料基準額は月額7,050円です(年額84,600円 第5段階)。本人の前年の年金収入や所得、世帯員の市民税課税有無により決定します。

詳しくは、7月中旬に送付する納入通知書などを確認してください。

保険料の納め方

○特別徴収(年金からの天引き)

年金支給月に年金から自動的に天引きされます(天引きの中止はできません)。また、各月の保険料額に一定以上の差がある場合、8月以降の保険料で調整します。

○普通徴収(納付書または口座振替)

納入通知書と一緒に送付されている納付書で納めます。市民課各窓口、金融機関、コンビニなどで利用できます。また、口座振替依頼により、自動振替も利用できます。

どちらの方法でどれだけ納めるかについては、納入通知書を確認してください(両方の場合もあります。また、65歳になった年は普通徴収です)。

口座振替が便利で安心

納め忘れがあると、介護が必要になったとき、自己負担割合の引き上げなどの給付制限がかかります。また、納め忘れの期間によっては、延滞金が別途発生する場合があります。

納期限から2年以上経過しますと、時効になり納められませんので、口座振替での支払いをおすすめします。

納付困難な場合は、まずは相談してください。

※口座振替済み通知は発行していません。通帳への記載で確認してください。

問 長寿保健課

☎ 26-1360

普通徴収の納期一覧

期	納期限
第1期	7月31日(木)
第2期	9月30日(火)
第3期	12月1日(月)
第4期	2月2日(月)

お知らせ

生ごみ堆肥化容器等購入費補助金

ごみ減量化対策の一環として、生ごみ堆肥化容器などを購入した人に、その費用の一部を補助します。

対象者

市内に居住し、申請者を含む世帯全員に市税などの滞納がない人

対象機器

補助金額(※予算の範囲内で補助します)

(1)電動生ごみ処理機(1世帯1台まで)

購入価格の2分の1に相当する額または3万円のいずれか低い額

(2)コンポスト(1世帯2基まで)

購入価格の2分の1に相当する額または3千円のいずれか低い額

(3)EM容器(1世帯2個まで)

購入価格の2分の1に相当する額または750円のいずれか低い額

(4)EMIぼかし(1世帯1カ月につき5袋まで)

購入価格の2分の1に相当する額または150円のいずれか低い額

※電動生ごみ処理機は5年、コンポストとEM容器は2年の耐用年数があり、期間内に再度の申請はできません。

※(1)は市内の電気店などで、(2)(3)(4)は市内のJAやホームセンターなどで購入できます。

申請方法 申請書に、対象機器を購入したことを証する領収書の原本、商品の概要がわかるもの(カタログなど)を添付して、提出してください。

☎ 環境衛生課 ☎ 26-1226



お知らせ

海の事故ゼロキャンペーン

期間 7月16日(水)～31日(木)

「海難ゼロへの願い」をテーマに、官民の関係者が一体となり、海難防止思想の普及、高揚を図ることにより、海の事故を防止することを目的とした海の事故ゼロキャンペーンを全国一斉に実施します。

今年の重点事項は次の4つです。

- ・小型船舶などの海難防止
- ・見張りの徹底と船舶間コミュニケーションの促進
- ・ライフジャケットの常時着用など自己救命策の確保
- ・ふくそう海域などの安全性の確保

☎ 高松海上保安部航行安全課 ☎ 087-821-7008

お知らせ

住宅用グリーンエネルギー設備設置費補助金

環境にやさしいまちづくりを推進するため、住宅用グリーンエネルギー設備を設置する場合に、その経費の一部を補助します。

対象者

自宅に、下記の補助対象設備を新しく設置するか、設備のある建売住宅を購入する人

対象設備

対象設備の補助に条件があります。詳しくは環境衛生課へお問い合わせください。

補助金額(※予算の範囲内で補助します)

(1)住宅用太陽光発電システム

最大出力1kW当たり5万円

(上限10万円)

(2)薪ストーブ

設置経費の10分の1または10万円のいずれか少ない額

(3)蓄電システムまたは

(4)電気自動車等充電設備

設置経費の10分の1または10万円のいずれか少ない額

(5)HEMS

設置経費の4分の1または5万円のいずれか少ない額

申請要件

- 市内に住所があること
- 電力会社と電力受給契約を締結していること(自家消費の場合は不要)
- 申請者や世帯員が市税などを滞納していないこと
- 以前にこの補助金の交付を受けていないこと(補助を受けたことがない設備は申請可)

○工事の着手前であること

☎ 環境衛生課 ☎ 26-1226



お知らせ

戸籍に記載される氏名のフリガナの通知が届きます

<通知書(ハガキ)の発送>

発送時期 令和7年7月ごろ

対象者 東かがわ市に本籍のある人(基準日:令和7年5月26日)

発送方法 同じ戸籍で同じ住所の人は、最大4人分まで1通にまとめて送付します。

<通知書に記載されているフリガナを確認してください>

戸籍に記載する予定のフリガナの通知が届きます

戸籍に記載されるフリガナの通知書

誤っている場合は必ず届出をしてください

届出をしなくても、令和8年5月26日以降に、この通知に記載されたフリガナがそのままだけに記載されます。

本籍 ○○県○○市○○12345番

【私のフリガナ】

氏名	法 器
フリガナ	ホウム
私のフリガナを 届出が可能な方	法器 太郎 様のみ

【私のフリガナ】

① 氏名	太 郎
フリガナ	タロウ
② 氏名	京 子
フリガナ	キョウコ
③ 氏名	正
フリガナ	タダシ
④ 氏名	ゆり
フリガナ	ユリ

正しい場合は、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されるから安心だよ!

①～④の方のフリガナに届出が可能です。
(東かがわ市に於いては、郵便物からの届出も可能です。)

正しい場合は、
届出の必要はありません

通知書に記載のフリガナが正しい場合、届出の必要はありません。

届出をしなくても、8年5月26日以降、通知されたフリガナが戸籍に記載されます。

誤っている場合は、
フリガナの届出が必要です

フリガナが誤っている場合は、8年5月25日までに必ず正しいフリガナの届出をしてください。

届出方法については法務省ホームページ・ハガキをご確認ください。



☎ 市民課 ☎ 26-1111

「健康診査」を受けましょう!



未来の自分にプレゼント「健康診査」を受けましょう!

☆あなたの体は、あなたしか守れません。

毎日の忙しさのなかで、つい後回しになりがちな健康診査。

ですが、あなたの体は、あなたしか守れません。「健康診査」は、症状がないうちに“隠れたリスク”を見つけるための、いわば体の点検日。健康診査は、「治す」ためではなく、「守る」ための行動です。将来、寝たきりや重病にならないために、今、できることのひとつが、「受けること」。ぜひ、あなた自身の健康と向き合う時間を作ってください。特に、糖尿病、高血圧、脂質異常などの生活習慣病は、自覚症状がないまま進行することが多いため、年に一度の健診がとても重要です。

健康診査を受けたら必ず結果を確認しましょう。大切なのは結果を受け止めて行動を起こすことです。

「要精密検査」や「再検査」であれば速やかに病院を受診しましょう。「経過観察」でも、このまま放置して良いという訳ではありません。ぜひ生活習慣の見直しに取り組みましょう。

◆特定健康診査 (市国民健康保険加入者の場合)

対象者 8年3月31日の満年齢が40歳以上の国民健康保険被保険者(受診日に後期高齢者医療制度に加入している人は除く)

料 金 1,500円(40～69歳)
800円(70～74歳)

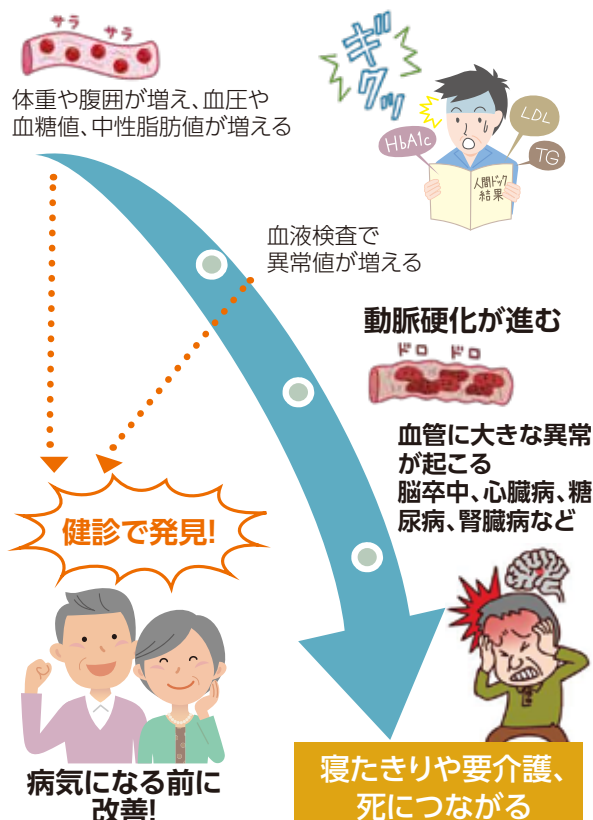
実施期間 6～10月
(日曜・祝日・休診日・健診をしない日を除く)

実施機関 市内医療機関
(医療機関により予約が必要な場合があります)

●受診後、健診結果から動脈硬化のリスクが高い人には「特定保健指導」の案内をします。**費用は無料**です。案内が届いたら、「特定保健指導」を利用しましょう。



生活習慣病はこう進む!



◆後期高齢者の健康診査 (後期高齢者医療広域連合が実施主体)

対象者 75歳以上(および65歳以上75歳未満で一定の障がいがある人(任意加入)を含む)

料 金 800円

実施期間 6～10月(日曜・祝日・休診日・健診をしない日を除く)

実施機関 市内医療機関(医療機関により予約が必要な場合があります)

◆働き盛りの健康診査



対象者 19～39歳の人

料 金 1,000円(市負担額 8,383円)

健診内容 身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査(貧血・脂質・肝腎機能・尿酸・血糖)・心電図検査・診察

健診日程 10月12日(日)

健診場所 市交流プラザ

申込方法 市ホームページから予約、または長寿保健課(Tel.26-1360)に連絡してください。

7月28日は世界・日本肝炎デー 7月28日～8月3日は肝臓週間

7月28日は、世界保健機構(WHO)が定める「World Hepatitis Day(世界肝炎デー)」です。

WHOは、2010年に世界的レベルでのウイルス性肝炎のまん延防止と患者・感染者に対する差別偏見の解消や感染予防の推進を図ることを目的として、7月28日を「世界肝炎デー」と定め、肝炎に関する啓発活動などの実施を提唱しました。

また日本では、7月28日を「日本肝炎デー」、7年度の「肝臓週間」を、7月28日(月)から8月3日(日)としています。

ウイルス性肝炎とは

肝炎を起こす原因はさまざまですが、わが国では、肝炎の原因のほとんどが肝炎ウイルスの感染によるものとされています。

ウイルス性肝炎とは、肝炎ウイルスに感染して肝臓の細胞が壊れていく病気です。

この病気になると徐々に肝臓の機能が失われていき、放置すると、本人が気付かないうちに肝硬変や肝がんに至ることもあります。そうなる前に、ウイルス検査を受けましょう。

肝臓を守るのは毎日の生活習慣

肝臓の異常はウイルスによるものも多いですが、食べ過ぎ飲み過ぎによる脂肪肝・肝炎も増えています。また、多量飲酒によるアルコール性肝炎は、繰り返すことで肝硬変へ進行するため注意が必要です。

食べ過ぎ、飲み過ぎを控え、バランスのとれた食事、適度な運動を行い、生活習慣の改善とともに肥満解消に取り組みましょう。

肝炎になっても、
肝臓はなかなかSOSを出しません。
「体がだるい」と気付くころには、
重症化していることもあります。
検査を実施し、早期発見をしましょう。

あなたは、肝炎ウイルス検査を受けたことがありますか？

肝炎ウイルスに感染しているかどうかは、血液検査で調べることができます。
受けたことがない人は、ぜひこの機会に肝炎ウイルス検査を受けましょう！

市の肝炎ウイルス検診について

対象者には案内を送付しています。

対象者 7年4月1日時点で、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳の人(これまでに市の肝炎ウイルス検診を受けたことがある人は対象になりません)

検診期間 10月31日(金)まで

検査方法 血液検査

検査内容 HBs抗原検査・C型肝炎ウイルス検査

費用 無料

県の肝炎ウイルス検査について 保健所や指定医療機関で無料の検査を受けられます

対象者 県内に住所を有する人で、過去に一度もB型およびC型肝炎ウイルス検査を受けたことのない人

費用 無料

場所 県内の各保健所、指定医療機関

検査日時 検査場所によって異なりますので、検査を受ける保健所または指定医療機関にお問い合わせください。詳細はホームページ「香川県 肝炎ウイルス検査」で検索または、次の2次元コードから確認してください。

問合先 県感染症対策課

TEL 087-832-3303



問合先 長寿保健課 TEL 26-1360

スーパーで野菜摂取量・骨密度を測ってみよう！

野菜摂取量と骨密度の測定による健康チェックの結果を基に健康アドバイスをを行います。

日時 7月8日(火) 10:00～12:00、13:30～15:30

場所 マルナカ白鳥店

対象 どなたでも

その他 無料・申込不要、骨密度は超音波を用いて裸足で測定するため、脱ぎやすい靴下などでお越しください



▲野菜摂取量評価装置：ベジメータ®

問合先 県健康政策課 TEL 087-832-3273

文芸コーナー



川柳「自由吟」川崎ひかり 選

フェスティバル華やぐ街に傘の花
孫の画く絵にはピカソのセンスあり
施設訪問拍手喝采傘踊り
日々揺らぐ心は今日も泣き笑い
苦勞には得るものと祖母の云う
草取りの褒美アイスが癖になり
お祝いに届いた紫場花世話し
生け花の脇役映えるかすみ草
逃げ上手仮面かぶった鬼がいる
安戸池の海のミルクを知事食す
読めるけど書けない漢字又増える
腹一杯食べて始めるダイエット
母の日や妻かあさんと呼ぶ歳に
芝居小屋老いの五感もフル回転
風に踊るマスク捨てられ道の端

軸吟

絵日傘の所作も愛しい初舞台

短歌 森永壽征 選

春風の蓮華畑に花を摘む
吾子の笑顔に倅せ祈る
戦あり傷つき嘆く民多し
国のトップ達陣頭に立て
黒川の湯の香消えて桜花
流るる岸边にかじか鳴きけり

山崎 初恵
岩倉泰一郎
辻上よしみ
十川百合子
馬木富士子
松下富美子
長町サエコ
松下タツ子
角尾いさむ
山内 晃
中川紀代美
永峰まり子
金田 美晴
銭谷 栄子
野崎 勝

俳句「雑詠」 名越奈緒 選

紺碧に銀翼反転襲いくる
グラマン避けし学徒動員の夏
異常なる米の価格高騰に
早苗眺めて豊作祈る
双子孫ばかばか陽気に包まれて
アイヌ頬張り春めく笑顔
からの鉢草と一緒のベゴニアを
夫が知らずにあら片ずけた
雨傘の中の四人は謎の人
身を寄せ合って肩を濡らして
薬の角の解を拾はむと
佐那河内村にさ迷ひし日日
七時おきモーニングコーヒー二人して
余生の一日今日もしあわせ
法事にはカサブランカを盛花に
いつもは我家の花を生けたり
ドジャースの日本人三人日本語と
英語使いて巧みに話す
選者詠
少しづつ株価の戻り進みきて
稲田の色も濃くなりて来ぬ

安部 武
内海 弥生
岩倉泰一郎
長町サエコ
野崎 勝
川崎 定彦
馬木富士子
松下富美子
田村としみ
森永 壽征

神の杜青葉に染まる静寂かな
満開も散り際も又桜かな
音も無く池に輪をかく春の雨
夏霧や丸ごと一村飲み込みぬ
滑走の機体追ひかけ青葉風
遠山の残雪光弾きをり
たんたんと議事進行する目借時
十九年生きし猫逝き春の虹
みづすまし己が身を置く水輪かな
産土の杜に明るき若葉雨
裏参道独り占めなる初夏の風
収穫の時を思ひて早苗饗
雨雲に溶け込んでゐる桜かな
わけぎ和母の味にはまだ遠し
日の暮れて光を放つ月見草
その昔堀建小屋で西瓜番
春風や戯る稚児の足軽し
梅雨寒や友の文には愁ひあり
新緑の風に小鳥のつどひをり
五月晴四代揃ひて法事する
一泊に適ふ軽さの更衣
燕の子滑空競ひ風に乗る
芍薬や仏間に香る母の花
夏めくや波打ち際に弾ける児
夏燕ねぐら探して軒の下
心太旗ゆらゆらと峠道
朝露を丸くとどめて茨の葉
サイダーを透かして見ゆる空の青

富田 孝子
桑島ヒサエ
古川 恵子
吉野さくら
永峰 伸子
佐藤かやみ
宮脇 敏子
大久保透水
湊 修司
佐野悠美子
橋本 京子
竹之内正道
水田 梨花
下地 静江
桑島 充恵
十川百合子
岩倉泰一郎
馬木富士子
松下タツ子
松下富美子
工藤 有華
丸山 紗代
田中千壽子
猪熊 晶
道北 博
四宮 和幸
山本 千代
西森 知花
名越 奈緒

選者吟
野へ放つ牛の荒息新樹晴
次回締切日▼8月26日(火)必着 10月号に掲載
※投稿には「短歌」「川柳(必ず2句)」「俳句」の別を明記し、
作品にふりがなと簡単な解説を添え書きして23Pの宛先まで
紙面の都合などで掲載できない場合や修正する場合があります。

おめでた

氏名(敬称略)

保護者

地区名

三谷	璃	心	(将太友里奈)	黒羽
酒井	レオナルド	(マリオ陽子)	白鳥	
岡田	健	侑	(卓弥圭子)	引田
藤井	結	音	(桂一朗理香)	川股
割石	翔	葵	(翔太桃百)	松原

「おめでた」「おくやみ」欄の掲載を希望する場合は、「掲載申込書」を市民課各窓口へ提出してください。
掲載は申込書提出月の翌々月号になります。
問合せ 市民課 Tel 26-1111

東かがわ市 人の動き

6月1日現在常住人口

()内は前月比

世帯数	11,576世帯	(-16世帯)
総人口	25,470人	(-58人)
男	12,039人	(-25人)
女	13,431人	(-33人)

5月中の異動

転入	40人	転出	57人
出生	5人	死亡	46人

5月の市管内の 事故などの発生件数

人身事故	6件(28件)
うち死亡	0件(0件)
救急	134件(790件)
火災	1件(13件)

※()内は1月からの累計

おくやみ

氏名(敬称略)

年齢

地区名

森	木内	田中	松村	近藤	丸山	淀山	工藤	松本	丸山	三谷	高橋	三好	高嶋	田中	尾崎	田中	三谷	杉本	片岡	友國	左海	丸谷	池田	山本	岩田	鎌田	新開	堀江	中野	谷川	吉川	山下
千鶴	シズ	重子	ユミ	ユキエ	孝子	利夫	多喜子	廣吉	君代	チヨ子	敏文	地榮子	富江	周子	松之助	忠弘	ツヤコ	文雄	和俊	愛子	美恵子	米子	久子	榮子	菊子	正道	正彦	純彦	武昂	千鶴	千秋	
(85)	(89)	(68)	(93)	(98)	(87)	(99)	(82)	(99)	(89)	(99)	(85)	(97)	(97)	(91)	(95)	(100)	(80)	(88)	(86)	(80)	(94)	(94)	(94)	(94)	(86)	(99)	(67)	(97)	(91)	(84)	(88)	(78)
白鳥	馬篠	松原	入山	川野	小川	小本	小磯	小磯	引磯	坂元	町田	西村	松原	三松	与松	坂元	横内	中筋	東山	三本	南野	大谷	引田	引田	白湊	白鳥	三本	三本	引田	小田	帰来	

ちょっと ギャラリー

今月のテーマ「万博」

次月からのテーマ ▶8月号「瀬戸内国際芸術祭」6月30日(月)必着 ▶9月号「敬老の日」7月31日(木)必着



あおい



こもぎ



かなで



泰ちゃん



緑木くんの一日



みきやん



まゆこ



けーき



ソバカスくん

応募方法

広報はおたよりを募集しています。

「文芸コーナー」「投稿ニュース」
「ちょっとギャラリー」「KIDS!キッズ!KIDS!」
各係宛まで

宛先 〒769-2792 (住所記載不要)
戦略情報課 広報東かがわ〇〇係
E-mail kouhou@city.higashikagawa.kagawa.jp

◆編集後記◆
4月末に大阪・関西万博の香川県催事に出展し、多くの人に東かがわ市を知ってもらえる機会となりました。私も現地でのPRに参加させていただきましたが、東かがわ市で作られた手袋を手に入る人の笑顔や、手袋職人さんの説明を聞いたときの驚いた表情などが印象に残っています。7月末に出展を予定しているLOCAL JAPAN展もまた違った展示となるので楽しみです。

◆今月の表紙◆
「特集 災害に強いまちをつくるために」に合わせ、災害ボランティアなどの活動状況の写真を選びました。

●紙面の都合で、お寄せいただいた原稿を掲載できない場合があります。ご容赦ください。

広報紙配布に関する問合せ NTTタウンページ(株) Tel.0120-030-702 営業時間9:00~17:00(土・日・祝日除く)