

2026 スポーツフォーラムin東かがわ

令和8年

参加費：無料

8月23日 日

【会 場】東かがわ市交流プラザ

【時 間】13:30～15:00（受付13:00）

【持参物】ひも靴で中敷きが外せるスニーカー ※無ければひも靴だけでもOKです。

～講演&実技～

「スポーツに関わる方々に知って頂きたい



正しい靴の履き方選び方」

講師：中山鍼灸整骨院インソール工房

中山 健司 院長



経歴：柔道整復師・鍼灸師

フットケアアドバイザー



大阪府堺市で足元から健康を考えるをコンセプトにオーダーインソールを作製出来る鍼灸整骨院を平成14年に開設・ミズノ大阪店インソール工房アドバイザー・インソール作製技術団体認定講師・現大阪府柔道整復師協同組合 副理事長



内容：足と靴の重要性と正しい靴の履き方選び方で、歩行の姿勢バランスが良くなり、スポーツのパフォーマンスアップする方法をお伝えします。

【申込方法】

電話又は二次元コードからお申し込みください。

【申込み・問合せ先】

東かがわ市教育委員会・生涯学習課

電話：0879-26-1238（平日8:30～17:15）

