

ペアレント・トレーニング参加者募集のお知らせ

こんなことはありませんか？

どうして言うことを聞いてくれないの？

なんか子どもと
うまくいかない…

本や SNS みたいにはいかん…
このままでいいのかなあ…

何度言えば
わかるの！
イライラ

悩んでるわけではないけど、
誰かに聞いてもらえたらいい
のになあ…

どうすればいいの？

ペアレント・トレーニングではお子さんの困った行動への対応やほめ方、前向きな関わり方を学びます。

そして、家で実際にやってみてそれについて皆さんで話し合うなどして

自分に合った子育てのあり方を考えていきます。

お気軽にご参加ください!!

1. 対象者：小学生の子どもさんを持つ保護者で

下記の日程に継続して参加が可能な方

2. 日時：①10/9(木) ②11/20(木) ③12/18(木) 全3回

午後7時から8時30分

3. 募集定員：6名～8名程度

4. 場所：東かがわ市交流プラザ

5. 参加費：無料 ※託児あり（お問い合わせください）

6. 講師：橋本貴久代(子育て応援ネットワーク・公認心理師 臨床心理士)

スーパーバイザー：小倉正義先生(鳴門教育大学教授・公認心理師 臨床心理士)
子どもの発達に専門家で、子どもの発達相談を広く受けていらっしゃいます

7. 申し込み期間：令和7年7月7日(月)～9月28日(日) ただし、定員に達し次第、締め切ります

<参加者の感想より>

- ・ここへ来て、みんながどうだったかを聞いたり自分のことを話すことでスッキリした。親も人間だし、自分だけじゃないよね、を確認した。終わるのは寂しいと思う。
- ・ペアトレを通して客観的に子どもや自分のことを観察できたし、自分がしたかったこともわかった。
- ・性格的に怒ってばかりだったけど、言い方を知ったり、皆さんの意見や家庭のこととかを伺って色々なやり方がわかった。などなど…

詳しくはWeb ホームページで
(こちらからもお申込みできます)



主催：子育て応援ネットワーク 後援：東かがわ市・東かがわ市教育委員会
助成：赤い羽根共同募金

土※お問い合わせ：電話 070-8351-5087 (橋本)
メール kosodateouen.nw@gmail.com

ペアレント・トレーニング参加申込書

申し込み日 月 日

参加者氏名		子どもさんの年齢	
住 所		連絡先(携帯電話)	
		メールアドレス	

申込書提出先：東かがわ市教育委員会生涯学習課・東かがわ市交流プラザ



