

東かがわ市スポーツ少年団

東かがわ柔道スポーツ少年団

子ども時期の体づくりの一環として、ケガをしない体の動かし方を自然と身に付けてみませんか？

東かがわ柔道少年団では、幼稚園児から小学6年生まで在籍しており年代に合った指導を心がけています。柔道といえば受け身ですが、それ以外にも外部コーチを招いて自律神経を発達させる体幹トレーニングを取り入れています。柔軟な体は他の運動にも活かせるので、将来的に違うスポーツを始める際も役立ちます。柔道を通して心・技・体を磨きましょう。

令和7年度は保護者の意見も取り入れ時期によって練習場所を変えています。東かがわ市全域から団員募集しています。体験用の柔道着もあるので、お気軽に見学・体験に来てください。



種 目	柔道
練習日時 【練習場所】	火曜日／18:30～20:00 【大内大川小中学校柔道場】 金曜日／18:30～20:00 【大内大川小中学校柔道場】 ※ただし、6月～9月は、月・木 白鳥中学校柔道場 時間は同じ
問合せ先	橋本 将樹 （携帯：090-7784-8199）
関連HP	http://ms2bpdccch.wixsite.com/website