

## 東かがわ市スポーツ少年団

### 東かがわ柔道スポーツ少年団

柔道とは礼儀・作法を身につけることができ、受け身を覚えることにより頭を守る動作を覚え大きな怪我を防ぐことができます。

東かがわ少年柔道でもこのような基本を大事にすると共に子ども時期での体づくりを柔道を通して学びます。毎週火曜日には外部からのコーチを招き子ども時期に必要な自律神経を発達させる動きなどいろいろな動きを取り入れたトレーニングを行っています。

少年期はいろいろなスポーツを経験した方がいいと考えておりますので、他の少年団と併用で習わせてみるのもいいでしょう。

団員募集は、東かがわ市内全域から行っており、幼稚園児からの募集も行っております。

お気軽に入団、退団もできますので、まずは、見学・体験に来てみませんか。よろしくお願いします。



種目	柔道
練習日時 【練習場所】	火曜日／18:30～20:00【大川中学校柔道場】 金曜日／18:30～20:00【大川中学校柔道場】
問合せ先	橋本 将樹（携帯：090-7784-8199）
関連HP	無し