

ハンバーグトマトソース

給食センターではいろいろなソースやドレッシングをできるだけ手作りしています。ハンバーグにかける手作りトマトソースを紹介します。



甘酸っぱいソースがハンバーグとよく合います



材 料 4人分

・ハンバーグ	4個
(ソース)	
・トマトケチャップ	大さじ1と1/2
・ドミグラスソース	大さじ1
・砂糖	小さじ2
・しょうゆ	小さじ1/5
・赤ワイン	小さじ1
・とんかつソース	小さじ1
・片栗粉	小さじ1/3
・水	大さじ2

☆赤ワインの代わりに料理酒でも大丈夫です。

☆給食ではドミグラスソースを入れていますが、ない場合はケチャップやソースの量で調整できます。

作り方

1 ハンバーグを焼く



2 鍋に水と調味料を入れてかき混ぜながら煮る

3 2に水溶き片栗粉を少しずつ加え、とろみをつける



4 焼いたハンバーグの上からソースをかける。

