

令和5年度 10月～ 東かがわ市学校給食 栄養摂取基準

		摂取エネルギー	たんぱく質	脂質	ナトリウム (食塩相当量)	カルシウム	マグネシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維		
		kcal	%	%	g	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g		
小学校	1年	490	学校給食による摂取エネルギー全体の 13%～20%	学校給食による摂取エネルギー全体の 20%～30%	1.5未満	290	40	2.0	160	0.3	0.4	20	4以上		
	2年	540			1.5未満	290	40	2.0	160	0.3	0.4	20	4以上		
	3年	590			2未満	350	50	3.0	200	0.4	0.4	25	4.5以上		
	4年	640			2未満	350	50	3.0	200	0.4	0.4	25	4.5以上		
	5年	690			2未満	360	70	3.5	240	0.5	0.5	30	5以上		
	6年	740			2未満	360	70	3.5	240	0.5	0.5	30	5以上		
中学校	7年	790			学校給食による摂取エネルギー全体の 13%～20%	学校給食による摂取エネルギー全体の 20%～30%	2.5未満	450	120	4.5	300	0.5	0.6	35	7以上
	8年	840					2.5未満	450	120	4.5	300	0.5	0.6	35	7以上
	9年	830					2.5未満	450	120	4.5	300	0.5	0.6	35	7以上
こども園	3～5歳児	450	学校給食による摂取エネルギー全体の 13%～20%	学校給食による摂取エネルギー全体の 20%～30%			1.5未満	200		1.8	160	0.2	0.3	18	3.4以上