

令和5年度 4月～ 東かがわ市学校給食 栄養摂取基準

		摂取 エネルギー	たんぱく質	脂質	ナトリウム (食塩相当量)	カルシウム	マグネシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維		
		kcal	%	%	g	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g		
小学校	1年	470	学校給食による摂取エネルギー全体の 13%～20%	学校給食による摂取エネルギー全体の 20%～30%	1.5未満	290	40	2.0	160	0.3	0.4	20	4以上		
	2年	520			1.5未満	290	40	2.0	160	0.3	0.4	20	4以上		
	3年	560			2未満	350	50	3.0	200	0.4	0.4	25	4.5以上		
	4年	610			2未満	350	50	3.0	200	0.4	0.4	25	4.5以上		
	5年	660			2未満	360	70	3.5	240	0.5	0.5	30	5以上		
	6年	710			2未満	360	70	3.5	240	0.5	0.5	30	5以上		
中学校	1年	760			学校給食による摂取エネルギー全体の 13%～20%	学校給食による摂取エネルギー全体の 20%～30%	2.5未満	450	120	4.5	300	0.5	0.6	35	7以上
	2年	810					2.5未満	450	120	4.5	300	0.5	0.6	35	7以上
	3年	840					2.5未満	450	120	4.5	300	0.5	0.6	35	7以上
こども園	3～5歳児	430	学校給食による摂取エネルギー全体の 13%～20%	学校給食による摂取エネルギー全体の 20%～30%			1.4未満	190		1.8	160	0.2	0.3	16	2.6