認知症サポーター養成講座を受講して、

誰もが安心して住める地域をつくろう！



**≪認知症サポーターって？≫**

○養成講座を受けることで、誰でも認知症サポータになれます！

認知症サポーターは、認知症について正しく理解をし、関わり方を知ることで、地域で認知症の人が困っていたら、そっと見守ったり、さりげなく手助けする人のことです。

例）・帰り道がわからない人がいたら、一緒に歩いて自宅に送る

　　 ・お店のレジで戸惑っている人を手助けしてあげる　　など

○ご自身の認知症予防や、大切な人の介護に役立つ情報もお伝えします。

　　・介護を理由に仕事を辞めてしまうといったことがないように、相談先を知ることは大切です。

認知症の人も、その家族も、安心して地域での暮らしが続けられる、そんな地域を一緒につくっていけるといいですね。

**≪養成講座について≫**

対　象　：小中学生をはじめ、地域にお住まいの方や通勤している方など年齢や職業は問いません。

場　所　：公民館や自治会館、職場などに、こちらから出向くことも可能ですのでご相談ください。

内　容　：DVDなどを利用しながら、認知症の基礎知識や関わり方、サポーターの役割などを学ぶ90分程度の講座です。

その他　：認知症に関する所定の研修を修了した「キャラバン・メイト」が講師を致します。

　　　　　受講者には、サポーターカードをお配りします。

サポーターカードは、『認知症の人を支援します。』という意思を示す目印です。

※講座開催は、原則平日でお願いしています。（月曜～金曜　8:30～17:15　他は要相談）

FAXの場合は切らずに送信してください



認知症サポーター養成講座申込書



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 団体名 |  | | | |
| 代表者 | 住所 |  | | |
| 氏名 |  | | |
| 連絡先 |  | | |
| 会場 |  | | 参加人数 |  |

【お問合せ・お申込先】

　東かがわ市長寿保健課　健康・長寿グループ

　TEL：０８７９－２６－１３６０　FAX：０８７９－２６－１３６１