



訪問看護

事業所名	受入介護度	営業日	定休日	サービス提供時間	サービス提供地域	職員体制(人)				体制届	利用者の対応状況														保険外サービス	事業所の特徴 PRなど																
						准看護師	看護師	理学療法士	作業療法士		24時間	緊急	IVH	点滴・注射	ストマ	導尿	吸引	気管カニュレ	褥瘡	膀胱カテ	がん	難病	精神	認知症			障害	小児	在宅リハ	心臓リハ	呼吸リハ	言語リハ	摂食・嚥下リハ									
訪問看護 ステーション 絆 ☎0879-25-7715 ㊦25-7716	要支援1、要介護5	月、金	祝祭日・年末年始	00:00~24:00 24時間対応	さぬき市 東かがわ市 高松 牟礼 (さぬき市、東かがわ市以外 交通費500円)		常3 非3			<ul style="list-style-type: none"> 緊急時訪問看護加算 特別管理加算Ⅰ 特別管理加算Ⅱ ターミナルケア加算 24時間対応体制加算 訪問看護サービス提供体制加算Ⅱ1 訪問看護体制強化加算Ⅰ 	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	医療・介護保険サービス利用者のみ エンゼルケア5,000円 ※90分を超えた場合30分につき500円 (厚生大臣が定める指定訪問看護 非該当者)	24時間対応が可能な体制をと っていますので、ご家庭で安心した 療養生活が送れるように訪問看 護サービスを提供していきます。
訪問看護 ステーションせきれい ☎0879-49-2000 ㊦49-2001	要支援1、要介護5	月、土	祝祭日・年末年始	9:00~18:00 24時間対応	さぬき市 東かがわ市	3	6	1	2	<ul style="list-style-type: none"> 緊急時訪問看護加算 特別管理加算Ⅰ 特別管理加算Ⅱ ターミナルケア加算 24時間対応体制加算 看護体制強化加算 	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	要相談 医療・介護保険サービス利用者のみ エンゼルケア20,000円 受診同行(要相談)	24時間365日、必要に応じて訪問 を実施しております。看取りや療 養におけるレスパイトケアを重要 と考え訪問しております。

胸のストレッチ



1. 両手を体の後ろで組み、十分に息を吸います。
2. ゆっくり息を吐きながら手を押し下げ息を吸いながら元の位置に戻します。戻したら、上半身はリラックスさせましょう。

仕事の合い間にストレッチ♪

下部胸壁のストレッチ



1. 両手を頭の後ろで組んで、ゆっくりと息を吸い込みます。
2. 息を吐きながら腕を上伸ばして、息を吸いながら元の位置に戻します。

首のストレッチ



1. 息を吸いながら頭を横に傾けます。
2. 息をゆっくり吐きながら元に戻します。反対側も同様に行います。

胸・背中へのストレッチ



1. 胸の前で両手を組んで、肩の力を抜きます。
2. 息を吸いながら腕を前に伸ばして膝を曲げます。

肩のストレッチ



1. 息をゆっくりと吸いながら肩を前から上げていきます。
2. ゆっくりと息を吐きながら肩を後ろに回して下ろします。

