

表7

質問票調査の状況【補足】
(男女別・年齢調整)

生活習慣等	40～64歳											65～74歳												
	総人数	該当者割合				年齢調整割合				標準化比 vs.			総人数	年齢調整割合				標準化比 vs.						
		地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国(基準)	同規模(=100)	県(=100)		全国(=100)	地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国(基準)	同規模(=100)
服薬 高血圧症	318	24.5%	25.3%	24.0%	22.5%	23.4%	22.9%	23.3%	22.5%	100.9	99.5	102.5	823	46.1%	46.6%	46.2%	46.3%	46.1%	46.8%	46.2%	46.3%	98.5	99.8	99.5
服薬 糖尿病	318	6.6%	7.3%	7.1%	6.3%	6.1%	6.7%	6.9%	6.3%	93.6	91.4	98.5	823	12.3%	13.0%	13.2%	12.3%	12.3%	13.0%	13.2%	12.3%	94.5	92.9	99.6
服薬 脂質異常症	318	9.7%	13.1%	12.7%	12.2%	8.8%	12.2%	12.4%	12.2%	76.6	74.9	76.0	823	17.7%	20.9%	20.8%	22.4%	17.8%	21.0%	20.8%	22.4%	*84.7	85.4	*79.3
既往歴 脳卒中	317	2.8%	2.5%	3.0%	2.4%	2.7%	2.3%	2.9%	2.4%	116.5	91.9	112.1	821	6.5%	5.5%	6.5%	5.6%	6.5%	5.5%	6.5%	5.6%	116.7	98.9	115.1
既往歴 心臓病	317	4.7%	4.3%	4.6%	3.8%	4.2%	3.9%	4.5%	3.8%	114.3	100.1	116.1	821	7.9%	9.6%	10.2%	9.7%	7.9%	9.7%	10.2%	9.7%	82.1	*77.5	81.9
既往歴 腎不全	317	0.3%	0.5%	0.3%	0.5%	0.3%	0.5%	0.3%	0.5%	60.9	89.6	60.1	821	0.7%	0.7%	1.1%	0.8%	0.7%	0.7%	1.1%	0.8%	98.1	69.4	93.9
既往歴 貧血	299	5.7%	3.2%	3.7%	3.6%	5.6%	3.1%	3.7%	3.6%	*180.3	150.9	156.9	792	6.4%	4.6%	7.0%	5.5%	6.5%	4.6%	7.0%	5.5%	*139.8	92.6	117.1
喫煙	318	20.4%	33.7%	32.3%	34.1%	20.9%	34.5%	32.5%	34.1%	*60.1	*63.8	*61.0	825	20.7%	20.6%	19.3%	20.0%	20.7%	20.4%	19.3%	20.0%	101.2	107.0	103.7
20歳時体重から10kg以上増加	299	46.8%	43.4%	46.4%	45.4%	46.6%	43.8%	46.5%	45.4%	107.6	100.5	103.4	789	42.0%	35.1%	40.0%	37.8%	41.9%	34.9%	40.0%	37.8%	*120.3	104.7	110.8
1回30分以上の運動習慣なし	299	70.6%	69.5%	69.1%	68.8%	71.6%	69.8%	69.4%	68.8%	101.4	102.4	103.1	791	55.2%	54.7%	50.2%	50.4%	55.2%	54.5%	50.2%	50.4%	101.4	*110.1	109.6
1日1時間以上運動なし	299	65.2%	48.4%	57.5%	53.0%	65.4%	48.3%	57.6%	53.0%	*135.1	113.4	*123.0	792	50.5%	42.5%	46.3%	43.9%	50.5%	42.3%	46.3%	43.9%	*119.5	109.1	*115.0
歩行速度遅い	299	53.8%	55.5%	56.6%	51.4%	53.9%	55.5%	56.6%	51.4%	97.1	95.2	104.8	790	54.4%	52.5%	51.6%	48.2%	54.4%	52.4%	51.6%	48.2%	103.8	105.4	*112.9
1年間で体重増減3kg以上	297	27.9%	26.1%	28.5%	28.2%	27.5%	27.1%	28.7%	28.2%	104.9	98.5	100.8	792	22.1%	18.0%	19.6%	17.7%	22.1%	17.9%	19.6%	17.7%	*123.2	112.9	*124.5
食べる速度が速い	299	30.8%	35.2%	33.3%	35.7%	31.3%	36.1%	33.4%	35.7%	86.1	92.8	87.2	792	23.4%	26.9%	24.6%	26.1%	23.4%	26.8%	24.6%	26.1%	87.1	94.8	89.4
食べる速度が普通	299	63.5%	57.8%	60.0%	57.6%	62.9%	57.1%	59.9%	57.6%	110.7	105.7	109.7	792	67.4%	63.5%	64.7%	64.9%	67.4%	63.6%	64.7%	64.9%	106.1	104.3	103.9
食べる速度が遅い	299	5.7%	6.9%	6.7%	6.7%	5.8%	6.8%	6.7%	6.7%	82.9	84.2	84.0	792	9.2%	9.6%	10.7%	9.0%	9.2%	9.6%	10.7%	9.0%	95.8	86.1	102.5
週3回以上就寝前夕食	299	18.4%	24.5%	24.2%	29.5%	19.0%	25.2%	24.5%	29.5%	*74.0	77.1	*63.6	791	13.5%	17.5%	15.5%	17.0%	13.5%	17.5%	15.5%	17.0%	*77.4	87.2	*79.5
週3回以上夕食後間食	299	15.1%	15.9%	17.7%	16.1%	15.5%	16.6%	17.9%	16.1%	92.6	85.3	95.7	791	12.3%	9.3%	11.6%	8.7%	12.3%	9.3%	11.6%	8.7%	*132.4	106.0	*140.6
週3回以上朝食を抜く	299	15.4%	15.8%	18.3%	19.9%	15.5%	17.2%	18.6%	19.9%	93.1	85.8	80.2	789	4.9%	5.6%	5.9%	6.3%	4.9%	5.5%	5.9%	6.3%	89.4	84.1	78.4
毎日飲酒	317	34.1%	44.6%	41.4%	43.2%	33.9%	43.5%	41.1%	43.2%	*77.2	*82.0	*78.0	821	45.1%	48.1%	44.2%	46.6%	45.1%	48.0%	44.2%	46.6%	93.8	102.0	96.8
時々飲酒	317	22.4%	23.9%	19.8%	24.9%	22.5%	24.4%	19.9%	24.9%	92.8	112.9	91.0	821	16.0%	21.3%	18.2%	22.2%	16.0%	21.3%	18.2%	22.2%	*74.9	87.6	*72.0
飲まない	317	43.5%	31.5%	38.8%	31.9%	43.6%	32.1%	38.9%	31.9%	*137.4	112.8	*137.4	821	39.0%	30.6%	37.6%	31.3%	39.0%	30.7%	37.6%	31.3%	*127.2	103.7	*124.7
1日飲酒量(1合未満)	288	58.3%	39.5%	49.2%	40.2%	57.7%	39.9%	49.2%	40.2%	*146.5	*118.6	*145.1	729	60.4%	45.4%	55.8%	46.5%	60.4%	45.6%	55.8%	46.5%	*132.3	108.2	*129.9
1日飲酒量(1～2合)	288	23.3%	34.3%	27.4%	32.3%	23.3%	33.6%	27.3%	32.3%	*68.8	84.7	*71.6	729	26.7%	37.7%	30.7%	36.7%	26.7%	37.7%	30.7%	36.7%	*71.0	87.2	*72.9
1日飲酒量(2～3合)	288	12.5%	19.0%	16.9%	19.3%	13.1%	18.9%	16.9%	19.3%	*66.1	74.3	*64.8	729	10.7%	13.8%	11.3%	14.0%	10.7%	13.7%	11.3%	14.0%	*78.0	95.0	*76.3
1日飲酒量(3合以上)	288	5.9%	7.3%	6.5%	8.1%	5.9%	7.6%	6.7%	8.1%	79.2	90.0	73.9	729	2.2%	3.1%	2.3%	2.8%	2.2%	3.0%	2.3%	2.8%	72.9	97.1	77.6
睡眠不足	299	26.4%	25.8%	33.6%	29.0%	27.3%	26.2%	33.9%	29.0%	101.6	*79.1	92.3	789	20.9%	19.8%	22.9%	19.5%	20.9%	19.8%	22.9%	19.5%	105.7	91.1	107.4
改善意欲なし	299	32.8%	35.9%	31.5%	30.8%	32.6%	35.3%	31.2%	30.8%	92.3	104.1	105.6	790	40.1%	40.8%	38.1%	36.8%	40.1%	40.9%	38.1%	36.8%	98.1	105.3	108.9
改善意欲あり	299	33.1%	30.9%	34.7%	32.4%	33.6%	31.5%	34.9%	32.4%	106.2	95.6	103.2	790	23.9%	23.3%	24.0%	22.7%	23.9%	23.1%	24.0%	22.7%	103.3	99.5	105.3
改善意欲ありかつ始めている	299	13.7%	10.9%	14.9%	13.8%	13.8%	11.1%	14.9%	13.8%	124.2	92.4	100.5	790	14.4%	8.6%	12.6%	10.5%	14.4%	8.5%	12.6%	10.5%	*169.2	114.3	*137.3
取り組み済み6ヶ月未満	299	8.0%	6.6%	5.9%	7.7%	8.1%	6.7%	5.9%	7.7%	121.3	137.3	104.4	790	4.6%	5.9%	5.8%	6.8%	4.6%	5.9%	5.8%	6.8%	76.8	79.2	*66.9
取り組み済み6ヶ月以上	299	12.4%	15.7%	13.1%	15.3%	11.9%	15.4%	13.0%	15.3%	79.2	93.6	79.7	790	17.0%	21.4%	19.5%	23.1%	17.0%	21.5%	19.5%	23.1%	*79.0	87.2	*73.3
保健指導利用しない	317	60.6%	65.0%	61.5%	60.3%	60.8%	65.1%	61.4%	60.3%	93.1	98.6	100.5	818	64.3%	63.3%	62.2%	61.1%	64.3%	63.3%	62.2%	61.1%	101.6	103.4	105.3

国保データベース(KDB)のCSVファイル(質問票調査の状況 S25_001)より計算。

年齢調整(%)は全国受診者数(男女別)を基準人口とした直接法による。従って、厳密な男女比較はできない。受診者が少ない地域では、年齢調整(%)がエラーまたは異常な値となることがあるため、標準化比で評価することが望ましい。

標準化比は同規模、県、または全国を基準とした間接法による。標準化比に*が付記されたものは、基準に比べて有意な差(p<0.05)があることを意味する。

Ver. 2.0 (2015.2.18) 平成26年度厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業) 健診・医療・介護等データベースの活用による地区診断と保健事業の立案を含む生活習慣病対策事業を担う地域保健人材の育成に関する研究(H25-循環器等(生習)-一般-014) (研究代表:横山徹爾)

質問票調査の状況【補足】
(男女別・年齢調整)

生活習慣等	40～64歳																						65～74歳								
	総人数	該当者割合					年齢調整割合					標準化比 vs.			総人数	年齢調整割合					標準化比 vs.										
		地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国(基準)	同規模(=100)	県(=100)	全国(=100)	地域		地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国(基準)	同規模(=100)	県(=100)	全国(=100)					
服薬 高血圧症	441	20.0%	18.7%	17.6%	16.2%	18.7%	17.2%	16.5%	16.2%	109.3	114.1	116.1	1094	39.3%	38.9%	38.0%	37.4%	39.1%	39.2%	38.0%	37.4%	99.9	102.8	104.6							
服薬 糖尿病	441	2.9%	3.7%	3.7%	3.1%	2.9%	3.4%	3.5%	3.1%	81.8	80.7	91.2	1094	8.4%	7.1%	7.2%	6.5%	8.4%	7.2%	7.2%	6.5%	116.5	116.9	*128.1							
服薬 脂質異常症	441	13.4%	16.8%	15.4%	14.8%	12.4%	15.2%	14.2%	14.8%	82.4	87.9	84.5	1094	30.9%	34.0%	30.8%	33.6%	30.8%	34.1%	30.8%	33.6%	90.3	100.2	91.6							
既往歴 脳卒中	439	0.9%	1.3%	1.4%	1.3%	0.8%	1.2%	1.4%	1.3%	71.6	64.4	66.4	1084	3.4%	2.8%	3.2%	2.8%	3.4%	2.8%	3.2%	2.8%	119.3	106.3	119.4							
既往歴 心臓病	439	2.3%	2.2%	2.2%	2.0%	2.2%	2.1%	2.1%	2.0%	106.2	102.5	108.2	1084	3.8%	5.1%	5.4%	4.9%	3.7%	5.1%	5.4%	4.9%	*72.8	*69.1	76.7							
既往歴 腎不全	439	0.2%	0.4%	0.2%	0.3%	0.2%	0.3%	0.2%	0.3%	65.3	110.0	65.3	1084	0.4%	0.4%	0.5%	0.4%	0.4%	0.4%	0.5%	0.4%	82.6	80.2	88.1							
既往歴 貧血	419	19.1%	18.4%	22.6%	20.5%	19.8%	19.2%	23.3%	20.5%	101.8	83.5	94.9	1045	9.3%	10.7%	12.0%	11.0%	9.3%	10.7%	12.0%	11.0%	87.4	*77.6	84.7							
喫煙	441	5.4%	8.0%	7.4%	10.5%	5.9%	8.8%	8.1%	10.5%	*65.7	72.7	*54.6	1094	2.4%	2.8%	2.6%	3.9%	2.4%	2.8%	2.6%	3.9%	86.1	92.0	*62.1							
20歳時体重から10kg以上増加	419	25.5%	26.8%	28.3%	26.3%	25.4%	27.0%	28.4%	26.3%	94.9	89.7	97.1	1044	29.7%	25.3%	27.5%	25.4%	29.8%	25.2%	27.6%	25.4%	*117.6	107.8	*116.9							
1日30分以上の運動習慣なし	419	78.8%	74.4%	73.3%	72.2%	79.8%	75.3%	74.1%	72.2%	105.5	107.5	110.4	1044	63.4%	58.8%	56.5%	54.1%	63.5%	58.6%	56.5%	54.1%	*108.4	*112.6	*117.5							
1日1時間以上運動なし	419	65.4%	49.5%	56.9%	51.9%	65.3%	49.6%	57.0%	51.9%	*132.1	*115.2	*126.6	1043	56.6%	43.6%	48.0%	44.4%	56.6%	43.5%	48.0%	44.4%	*130.5	*118.2	*127.7							
歩行速度遅い	417	63.5%	60.1%	60.5%	55.1%	63.6%	60.7%	61.0%	55.1%	105.6	105.4	*116.6	1038	59.3%	54.3%	54.1%	48.8%	59.4%	54.3%	54.1%	48.8%	*109.4	*109.7	*121.6							
1年間で体重増減3kg以上	418	22.2%	21.2%	22.6%	22.5%	22.3%	22.1%	23.3%	22.5%	103.9	98.0	102.1	1042	15.1%	15.5%	16.3%	15.7%	15.0%	15.5%	16.3%	15.7%	97.2	92.4	96.2							
食べる速度が速い	418	23.0%	26.6%	24.4%	25.9%	22.3%	26.8%	24.4%	25.9%	86.2	94.4	89.1	1044	15.5%	23.1%	20.4%	22.0%	15.6%	23.0%	20.4%	22.0%	*67.5	*76.2	*70.7							
食べる速度が普通	418	69.1%	64.7%	65.7%	65.2%	69.6%	64.3%	65.4%	65.2%	107.0	105.3	105.6	1044	74.8%	67.7%	69.8%	69.6%	74.7%	67.7%	69.8%	69.6%	*110.4	107.1	*107.4							
食べる速度が遅い	418	7.9%	8.7%	10.0%	8.9%	8.2%	8.9%	10.2%	8.9%	90.2	78.9	90.3	1044	9.7%	9.2%	9.8%	8.4%	9.7%	9.2%	9.8%	8.4%	104.6	98.9	114.9							
週3回以上就寝前夕食	419	10.5%	12.2%	12.1%	14.6%	10.8%	12.9%	12.7%	14.6%	85.0	87.1	75.2	1040	6.8%	9.3%	8.0%	9.0%	6.8%	9.3%	8.0%	9.0%	*73.1	85.5	*75.4							
週3回以上夕食後間食	418	17.0%	16.7%	19.4%	17.2%	17.2%	17.2%	19.8%	17.2%	100.6	87.2	100.6	1040	10.3%	10.3%	12.4%	9.8%	10.3%	10.2%	12.4%	9.8%	101.2	83.7	106.1							
週3回以上朝食を抜く	419	7.6%	8.5%	9.6%	11.6%	8.2%	9.4%	10.4%	11.6%	87.7	79.4	69.9	1042	3.6%	3.6%	3.9%	4.2%	3.6%	3.5%	3.9%	4.2%	101.3	92.6	84.2							
毎日飲酒	439	9.1%	11.5%	11.9%	14.4%	9.5%	11.9%	12.3%	14.4%	78.3	75.8	*64.2	1081	5.8%	6.5%	6.9%	8.5%	5.9%	6.4%	6.9%	8.5%	91.3	85.5	*69.1							
時々飲酒	439	16.6%	22.2%	20.0%	25.2%	17.0%	22.6%	20.2%	25.2%	*74.4	82.8	*66.8	1081	16.2%	17.2%	15.9%	19.3%	16.3%	17.2%	15.9%	19.3%	94.5	102.1	*84.0							
飲まない	439	74.3%	66.3%	68.0%	60.3%	73.5%	65.5%	67.5%	60.3%	*112.5	109.4	*122.0	1081	78.0%	76.3%	77.3%	72.2%	77.9%	76.4%	77.3%	72.2%	102.0	100.8	*107.9							
1日飲酒量(1合未満)	357	90.8%	80.4%	85.4%	75.2%	90.3%	79.4%	84.5%	75.2%	*113.2	106.4	*119.4	845	94.7%	90.9%	94.4%	88.2%	94.6%	91.0%	94.3%	88.2%	103.9	100.3	*107.3							
1日飲酒量(1～2合)	357	7.0%	14.6%	10.5%	17.9%	7.0%	15.2%	11.0%	17.9%	*47.4	*65.6	*40.0	845	4.5%	7.7%	4.8%	10.0%	4.6%	7.6%	4.9%	10.0%	*59.6	93.6	*45.5							
1日飲酒量(2～3合)	357	1.1%	3.7%	2.8%	5.2%	1.3%	4.1%	3.1%	5.2%	*29.6	39.5	*23.0	845	0.8%	1.2%	0.7%	1.6%	0.8%	1.2%	0.7%	1.6%	72.4	122.3	52.4							
1日飲酒量(3合以上)	357	1.1%	1.2%	1.2%	1.8%	1.4%	1.4%	1.4%	1.8%	88.6	92.5	70.1	845	0.0%	0.2%	0.1%	0.3%	0.0%	0.2%	0.1%	0.3%	0.0	0.0	0.0							
睡眠不足	417	29.5%	30.2%	34.0%	31.9%	29.9%	30.7%	34.4%	31.9%	96.9	86.5	93.4	1040	29.6%	24.3%	26.9%	24.3%	29.7%	24.3%	26.9%	24.3%	*122.2	110.3	*122.1							
改善意欲なし	419	18.9%	26.5%	20.4%	23.4%	18.7%	26.3%	20.4%	23.4%	*71.3	93.0	80.0	1032	31.0%	30.3%	27.7%	29.8%	30.9%	30.4%	27.7%	29.8%	101.5	111.4	103.7							
改善意欲あり	419	37.5%	34.3%	38.7%	34.2%	38.6%	34.9%	39.2%	34.2%	108.7	96.8	111.3	1032	25.6%	26.3%	28.4%	25.0%	25.8%	26.2%	28.4%	25.0%	97.8	90.3	102.6							
改善意欲ありかつ始めている	419	20.0%	13.9%	18.7%	16.6%	19.9%	14.1%	18.6%	16.6%	*143.5	107.0	122.1	1032	20.5%	11.4%	18.0%	13.3%	20.5%	11.4%	18.0%	13.3%	*181.3	114.2	*155.3							
取り組み済み6ヶ月未満	419	10.7%	8.7%	7.6%	9.5%	10.4%	8.6%	7.5%	9.5%	124.1	*141.2	112.6	1032	5.7%	7.9%	7.1%	8.4%	5.8%	7.8%	7.1%	8.4%	*73.1	81.2	*68.4							
取り組み済み6ヶ月以上	419	12.9%	16.6%	14.6%	16.3%	12.4%	16.0%	14.2%	16.3%	78.3	87.8	76.7	1032	17.2%	24.1%	18.8%	23.6%	17.1%	24.1%	18.8%	23.6%	*71.0	91.1	*72.8							
保健指導利用しない	439	60.1%	61.1%	56.7%	57.1%	59.9%	61.6%	57.0%	57.1%	98.2	105.9	105.7	1080	64.7%	59.9%	59.0%	58.7%	64.7%	60.0%	58.9%	58.7%	*107.9	*109.7	*110.1							

国保データベース(KDB)のCSVファイル(質問票調査の状況 S25_001)より計算。

年齢調整(%)は全国受診者数(男女別)を基準人口とした直接法による。従って、厳密な男女比較はできない。受診者が少ない地域では、年齢調整(%)がエラーまたは異常な値となることがあるため、標準化比で評価することが望ましい。

標準化比は同規模、県、または全国を基準とした間接法による。標準化比に*が付記されたものは、基準に比べて有意な差(p<0.05)があることを意味する。

Ver. 2.0 (2015.2.18) 平成26年度厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業) 健診・医療・介護等データベースの活用による地区診断と保健事業の立案を含む生活習慣病対策事業を担う地域保健人材の育成に関する研究(H25-循環器等(生習)) - 一般-014 (研究代表: 横山徹爾)

質問票調査の状況【補足】
(男女別・年齢調整)

生活習慣等 単位: %	総数(40~74歳)											
	総人数		該当者割合			年齢調整割合				標準化比 vs.		
	地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国(基準)	同規模(=100)	県(=100)	全国(=100)
服薬_高血圧症	1141	40.1%	39.6%	39.6%	38.1%	38.2%	38.5%	38.3%	38.1%	98.9	99.7	100.0
服薬_糖尿病	1141	10.7%	11.1%	11.4%	10.3%	10.1%	10.8%	11.0%	10.3%	94.3	92.7	99.4
服薬_脂質異常症	1141	15.5%	18.4%	18.4%	18.8%	14.7%	17.9%	17.9%	18.8%	*83.2	*83.4	*78.7
既往歴_脳卒中	1138	5.4%	4.5%	5.5%	4.5%	5.2%	4.4%	5.3%	4.5%	116.6	97.8	114.6
既往歴_心臓病	1138	7.0%	7.8%	8.6%	7.7%	6.7%	7.7%	8.2%	7.7%	86.6	80.9	86.7
既往歴_腎不全	1138	0.6%	0.7%	0.8%	0.7%	0.6%	0.7%	0.8%	0.7%	90.2	71.7	86.9
既往歴_貧血	1091	6.2%	4.1%	6.0%	4.8%	6.2%	4.1%	5.8%	4.8%	*148.2	102.5	125.0
喫煙	1143	20.6%	24.9%	23.2%	24.9%	20.8%	25.3%	23.9%	24.9%	*85.2	90.2	*86.9
20歳時体重から10kg以上増加	1088	43.3%	37.8%	42.0%	40.5%	43.6%	38.0%	42.3%	40.5%	*116.2	103.4	108.5
1回30分以上の運動習慣なし	1090	59.4%	59.6%	55.9%	56.8%	61.0%	59.9%	56.9%	56.8%	101.4	107.4	107.4
1日1時間以上運動なし	1091	54.5%	44.4%	49.6%	47.1%	55.7%	44.4%	50.2%	47.1%	*124.2	*110.5	*117.5
歩行速度遅い	1089	54.3%	53.5%	53.1%	49.3%	54.2%	53.5%	53.4%	49.3%	101.9	102.4	*110.6
1年間で体重増減3kg以上	1089	23.7%	20.6%	22.3%	21.4%	24.0%	21.1%	22.8%	21.4%	*116.7	107.8	*115.7
食べる速度が速い	1091	25.4%	29.6%	27.2%	29.5%	26.1%	30.1%	27.7%	29.5%	*86.8	94.1	*88.7
食べる速度が普通	1091	66.4%	61.7%	63.3%	62.3%	65.8%	61.3%	63.0%	62.3%	107.2	104.7	105.4
食べる速度が遅い	1091	8.2%	8.7%	9.5%	8.2%	8.0%	8.6%	9.3%	8.2%	93.0	85.7	98.4
週3回以上就寝前夕食	1090	14.9%	19.8%	18.1%	21.4%	15.4%	20.2%	18.6%	21.4%	*76.2	*83.5	*73.2
週3回以上夕食後間食	1090	13.0%	11.5%	13.4%	11.3%	13.4%	11.8%	13.8%	11.3%	116.5	98.4	*122.4
週3回以上朝食を抜く	1088	7.8%	8.9%	9.6%	11.1%	8.6%	9.6%	10.3%	11.1%	91.3	85.0	*79.4
毎日飲酒	1138	42.0%	47.0%	43.4%	45.4%	41.2%	46.5%	43.1%	45.4%	*89.4	96.7	91.8
時々飲酒	1138	17.8%	22.2%	18.7%	23.1%	18.2%	22.4%	18.8%	23.1%	*80.3	95.1	*77.7
飲まない	1138	40.2%	30.9%	38.0%	31.5%	40.6%	31.2%	38.1%	31.5%	*130.1	106.3	*128.2
1日飲酒量(1合未満)	1017	59.8%	43.4%	53.8%	44.3%	59.4%	43.6%	53.5%	44.3%	*135.9	*110.9	*133.7
1日飲酒量(1~2合)	1017	25.8%	36.6%	29.7%	35.1%	25.5%	36.2%	29.5%	35.1%	*70.4	*86.6	*72.6
1日飲酒量(2~3合)	1017	11.2%	15.6%	12.9%	15.9%	11.5%	15.5%	13.2%	15.9%	*73.8	87.3	*72.2
1日飲酒量(3合以上)	1017	3.2%	4.4%	3.5%	4.7%	3.5%	4.6%	3.8%	4.7%	76.0	93.3	75.7
睡眠不足	1088	22.4%	21.8%	26.2%	22.8%	23.1%	22.1%	26.8%	22.8%	104.3	*86.8	102.0
改善意欲なし	1089	38.1%	39.2%	36.1%	34.7%	37.5%	39.0%	35.7%	34.7%	96.6	105.0	108.1
改善意欲あり	1089	26.4%	25.8%	27.2%	26.1%	27.3%	26.1%	27.9%	26.1%	104.3	98.1	104.6
改善意欲ありかつ始めている	1089	14.2%	9.3%	13.3%	11.7%	14.2%	9.4%	13.4%	11.7%	*154.4	107.5	*125.2
取り組み済み6ヶ月未満	1089	5.5%	6.2%	5.8%	7.1%	5.8%	6.2%	5.8%	7.1%	90.0	95.3	78.2
取り組み済み6ヶ月以上	1089	15.7%	19.5%	17.6%	20.4%	15.2%	19.3%	17.2%	20.4%	*79.1	88.5	*74.6
保健指導利用しない	1135	63.3%	63.9%	62.0%	60.8%	63.1%	63.9%	61.9%	60.8%	99.2	102.1	104.0

国保データベース(KDB)のCSVファイル(質問票調査の状況 S25_001)より計算。

年齢調整(%)は全国受診者数(男女別)を基準人口とした直接法による。従って、厳密な男女比較はできない。受診者が少ない地域では、年齢調整(%)がエラーまたは異常な値となることがあるため、標準化比で評価することが望ましい。

標準化比は同規模、県、または全国を基準とした間接法による。標準化比に*が付記されたものは、基準に比べて有意な差(p<0.05)があることを意味する。

Ver. 2.0 (2015.2.18) 平成26年度厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業) 健診・医療・介護等データベースの活用による地区診断と保健事業の立案を含む生活習慣病対策事業を担う地域保健人材の育成に関する研究(H25-循環器等(生習)-一般-014)(研究代表:横山徹爾)

質問票調査の状況【補足】
(男女別・年齢調整)

生活習慣等	総数(40~74歳)												
	総人数	該当者割合				年齢調整割合				標準化比 vs.			
		地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国(基準)	同規模(=100)	県(=100)	全国(=100)
単位: %													
服薬 高血圧症	1535	33.7%	32.2%	32.2%	30.1%	32.1%	31.6%	30.7%	30.1%	101.4	104.5	106.4	
服薬 糖尿病	1535	6.8%	6.0%	6.2%	5.3%	6.5%	5.9%	5.9%	5.3%	110.7	110.8	*122.0	
服薬 脂質異常症	1535	25.9%	28.3%	26.4%	27.2%	24.5%	27.6%	25.1%	27.2%	*89.0	98.1	*90.5	
既往歴 脳卒中	1523	2.7%	2.3%	2.7%	2.3%	2.5%	2.3%	2.6%	2.3%	112.0	99.9	110.8	
既往歴 心臓病	1523	3.3%	4.1%	4.5%	3.9%	3.2%	4.1%	4.3%	3.9%	77.6	*73.8	81.4	
既往歴 腎不全	1523	0.3%	0.4%	0.4%	0.4%	0.3%	0.4%	0.4%	0.4%	78.4	84.8	82.3	
既往歴 貧血	1464	12.1%	13.3%	15.0%	14.3%	12.9%	13.6%	15.9%	14.3%	93.4	*80.2	89.0	
喫煙	1535	3.3%	4.5%	4.0%	6.1%	3.6%	4.8%	4.5%	6.1%	*75.0	81.6	*58.3	
20歳時体重から10kg以上増加	1463	28.5%	25.8%	27.7%	25.7%	28.3%	25.9%	27.8%	25.7%	*110.8	102.5	*111.1	
1回30分以上の運動習慣なし	1463	67.8%	64.0%	61.2%	60.4%	69.1%	64.4%	62.5%	60.4%	*107.4	*110.8	*115.0	
1日1時間以上運動なし	1462	59.1%	45.6%	50.9%	47.0%	59.6%	45.6%	51.1%	47.0%	*131.0	*117.2	*127.3	
歩行速度遅い	1455	60.5%	56.2%	55.9%	51.0%	60.8%	56.5%	56.5%	51.0%	*108.2	*108.4	*120.0	
1年間で体重増減3kg以上	1460	17.1%	17.4%	18.1%	18.0%	17.5%	17.8%	18.7%	18.0%	99.6	94.4	98.3	
食べる速度が速い	1462	17.6%	24.3%	21.5%	23.4%	17.9%	24.3%	21.8%	23.4%	*73.5	*82.1	*76.6	
食べる速度が普通	1462	73.2%	66.7%	68.6%	68.1%	72.9%	66.6%	68.3%	68.1%	*109.4	*106.6	*106.9	
食べる速度が遅い	1462	9.2%	9.0%	9.8%	8.6%	9.2%	9.1%	9.9%	8.6%	100.7	93.1	107.7	
週3回以上就寝前夕食	1459	7.9%	10.2%	9.1%	11.0%	8.2%	10.5%	9.6%	11.0%	*77.3	86.1	*75.3	
週3回以上夕食後間食	1458	12.2%	12.4%	14.4%	12.3%	12.7%	12.6%	15.0%	12.3%	100.9	*85.0	103.8	
週3回以上朝食を抜く	1461	4.7%	5.2%	5.5%	6.8%	5.2%	5.5%	6.1%	6.8%	94.5	86.0	*76.9	
毎日飲酒	1520	6.8%	8.1%	8.3%	10.5%	7.1%	8.3%	8.7%	10.5%	85.8	*81.5	*67.1	
時々飲酒	1520	16.3%	18.9%	17.0%	21.3%	16.5%	19.0%	17.4%	21.3%	*87.5	95.6	*78.1	
飲まない	1520	76.9%	73.0%	74.7%	68.1%	76.4%	72.7%	73.9%	68.1%	104.7	103.1	*111.5	
1日飲酒量(1合未満)	1202	93.5%	87.2%	91.7%	83.4%	93.0%	86.8%	90.8%	83.4%	*106.4	102.0	*110.5	
1日飲酒量(1~2合)	1202	5.2%	10.1%	6.5%	12.8%	5.5%	10.4%	7.1%	12.8%	*54.1	80.0	*43.1	
1日飲酒量(2~3合)	1202	0.9%	2.1%	1.3%	2.9%	1.0%	2.2%	1.6%	2.9%	*47.4	69.3	*35.7	
1日飲酒量(3合以上)	1202	0.3%	0.6%	0.4%	0.8%	0.5%	0.6%	0.6%	0.8%	64.4	75.4	49.9	
睡眠不足	1457	29.6%	26.3%	28.9%	26.9%	29.8%	26.5%	29.5%	26.9%	*113.8	102.2	*112.2	
改善意欲なし	1451	27.5%	29.0%	25.6%	27.6%	26.6%	29.0%	25.1%	27.6%	93.7	107.2	97.9	
改善意欲あり	1451	29.0%	29.0%	31.3%	28.2%	30.2%	29.2%	32.2%	28.2%	101.6	92.7	105.7	
改善意欲ありかつ始めている	1451	20.4%	12.2%	18.2%	14.4%	20.3%	12.3%	18.2%	14.4%	*168.7	112.1	*144.2	
取り組み済み6ヶ月未満	1451	7.2%	8.1%	7.2%	8.8%	7.4%	8.1%	7.2%	8.8%	88.9	99.5	82.4	
取り組み済み6ヶ月以上	1451	15.9%	21.6%	17.6%	21.0%	15.5%	21.3%	17.2%	21.0%	*72.6	90.3	*73.6	
保健指導利用しない	1519	63.4%	60.3%	58.3%	58.2%	63.1%	60.5%	58.3%	58.2%	105.1	*108.6	*108.9	

国保データベース(KDB)のCSVファイル(質問票調査の状況 S25.001)より計算。

年齢調整(%)は全国受診者数(男女別)を基準人口とした直接法による。従って、厳密な男女比較はできない。受診者が少ない地域では、年齢調整(%)がエラーまたは異常な値となることがあるため、標準化比で評価することが望ましい。

標準化比は同規模、県、または全国を基準とした間接法による。標準化比に*が付記されたものは、基準に比べて有意な差(p<0.05)があることを意味する。

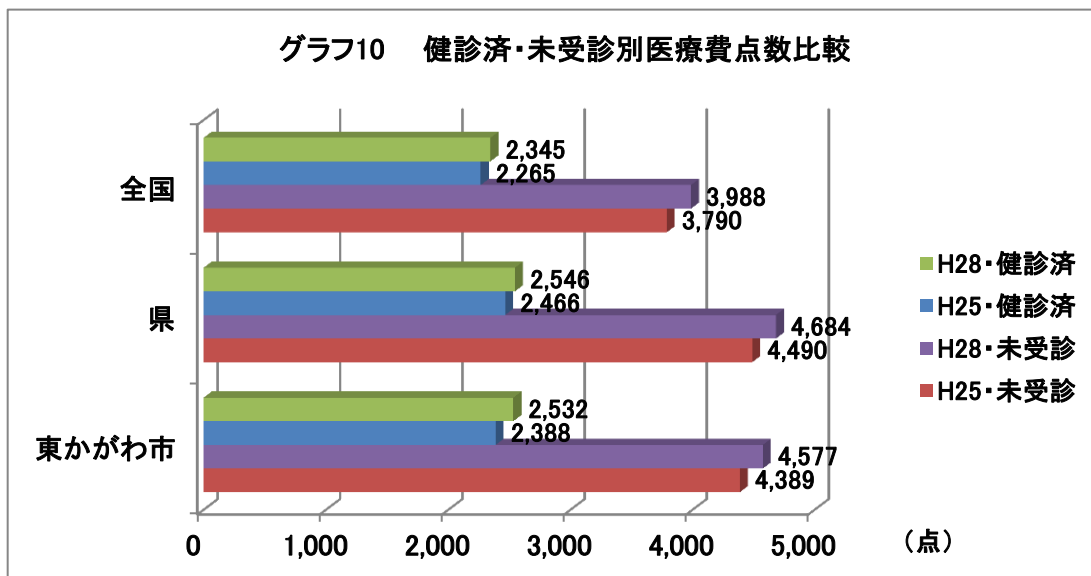
Ver. 2.0 (2015.2.18) 平成26年度厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業)健診・医療・介護等データベースの活用による地区診断と保健事業の立案を含む生活習慣病対策事業を担う地域保健人材の育成に関する研究(H25-循環器等(生習)-一般-014)(研究代表:横山徹爾)

表 7 の特定健診時の質問票の状況から次のような特徴と傾向が分かります。

- 高血圧症・糖尿病の服薬をしている者の割合が高い。
- 脳卒中での既往が県とともに全国より高い。
- 喫煙率は低いが 20 歳からの+10k g 以上の体重増が県とともに高い。
- 30 分以上の運動習慣・1 日 1 時間以上の運動なし。
- 食事の速度は標準。
- 週 3 日以上就寝前の夕食は低いが、週 3 回以上夕食後の間食が県とともに国より高い。
- 朝食の欠食率は低い。
- 飲酒頻度は低く飲酒する場合でも 1 合未満の割合が高い。
- 睡眠不足が県とともに高い。
- 改善意欲があり始めている人がいる一方で、保健指導を利用しない割合が国より高い。

質問票内容を詳しく分析していくと、次のような特徴と今後の方向性も見えてきます。

- 男女ともに 20 代からの体重増加の回答があり、高齢層になるほど高い割合になっている。
- 男女ともに運動の習慣が無い者の割合が高い。
- 男女ともに就寝前の夕食習慣が高い割合である。
- 男女ともに夕食後の間食習慣（男性は高い割合）がある一方で、朝食の欠食率は低い。運動不足の自覚があることから、常に摂取カロリーオーバーであることとの相関の検討の必要性があるのではないか。
- 飲酒習慣は飲む人と飲まない人と両極化しているが過剰摂取傾向ではない。
- 女性の場合、改善意欲があり、行動に移している回答が見えるが、男性の場合改善意欲なしの傾向が高い。男性の場合、改善のためのきっかけ・時間的余裕・関心度のいずれの影響が大きいのか、今後の保健事業展開において調査・把握していく必要がある。
- 保健指導を利用しないとの回答は高齢層ほど増加傾向にある。生活環境の変化も含めた、未利用者の原因調査と対策が必要ではないか。



KDB S21_001 地域の全体像の把握 健診部分から抜粋

グラフ 10 は、特定健診を受診済(上記グラフでは健診済と表記)の方と未受診の方とで、一人当たり医療レセプト点数(1点=10円)の比較をしたものです。

いずれの年度も特定健診受診済の方の点数が未受診の方の点数より低いことが分かります。また、東かがわ市及び県の場合、未受診の方の点数が、国の水準より高いことが分かります。

ただ、特定健診受診の有無を問わず、平成 25 年度と比較すると、平成 28 年度は点数が増加傾向にあることも分かります。