

「しあわせづくり講演会」を9月5日に開催

～障がいのある両親をケアしてきた当事者の実体験から、支援の第一歩を考える～

東かがわ市は、誰もが自分らしく輝ける人権尊重のまちづくりをめざし、近年深刻な社会課題となっている「ヤングケアラー」をテーマにした「しあわせづくり講演会」を、令和8年9月5日(土)に東かがわ市交流プラザで開催します。講師には、自身もヤングケアラーとしての経験を持ち、現在は美容師や子ども食堂の主宰として活動する高橋美江さんを招き、実体験に基づいた「周囲の気付きと支援の大切さ」についてご講演いただきます。

◆ 開催の目的・狙い・背景

・潜在化する課題

国の調査では中学2年生の約17人に1人がヤングケアラーに該当しますが、自身が当事者であると自覚している子どもはわずか2%です。

・子どもの権利を守る

過度な家事や家族の世話は、教育や将来の選択肢を奪う恐れがあります。まずは大人が実情を知り、地域全体で「目配り・気配り」を行うきっかけとします。

・共生社会の実現

障がいのある親を持つ健常者の葛藤や孤立を知ること、誰もが笑顔の裏に苦しさを隠さなくてよい社会をめざします。

◆ 概要

日時： 令和8年9月5日(土) 13:30～15:00(開場 13:00)

場所： 東かがわ市交流プラザ 2階 多目的ホール(東かがわ市湊1806-2)

演題： 「わたしのヤングケアラー」～障がいのある両親の元に生まれて～

講師： 高橋 美江(たかはし みえ)さん(美容師)

対象： 市民、教育・福祉関係者、市内企業等(どなたでも参加可能)

定員： 200人(当日先着順・申込不要)

入場料： 無料

その他： 本講演会は、東かがわ市デジタル地域ポイント対象事業の講演会です。

(※参加者付与ポイント数:50P)

詳細は別添チラシを参照してください。

問い合わせ先

東かがわ市役所 人権推進課

電話 0879-26-1227

FAX 0879-26-1337

東かがわ市しあわせづくり講演会

「わたしのヤングケアラー」 ～障がいのある両親の元に生まれて～

講師

高橋 美江さん（美容師）

講師プロフィール

人生の価値はどれだけの人と出会ったか

美容師という仕事を通じて、数多くの人生に寄り添って生きてきました。ヤングケアラーという子ども時代を過ごして、障がいを持つ両親を支えて生きてきました。

人が考えること（社会）自分が感じること（私）特性や障がいと生きること（家族）、様々な歪みが重なり合って作り出した今を生きています。それは、まるでパズルの様にどのピースが欠けても自分でないとすら感じています。そんな私だけのエピソードと気持ちをお話します。



日時 令和8年9月5日（土）
13:30～15:00（開場13:00）

場所 東かがわ市交流プラザ
2階 多目的ホール

定員 先着200名 参加無料・申込不要

○手話通訳や要約筆記を希望される方は8月3日（月）までにご相談ください。

○本講演会は、東かがわ市デジタル地域ポイント事業の講演会です。

参加者には、東かがわPay地域ポイント（50ポイント）を付与します。



ただいま 手袋のまち

お問い合わせ

東かがわ市役所 人権推進課

東かがわ市湊1847番地1

TEL 0879-26-1227

