

休日当番病医院

5月3日

- 小 三好医院(大谷) ☎ 25-3503
- 内 鎌田医院(湊) ☎ 25-2519
- 薬 コスモ調剤薬局白鳥店(湊) ☎ 26-3388

5月4日

- 外 県立白鳥病院(松原) ☎ 25-4154
- 内 華山ファミリークリニック(さぬき) ☎ 23-2555
- 薬 妙見屋薬局白鳥店(帰来) ☎ 23-1345
- 薬 KCかがわ調剤薬局(さぬき) ☎ 43-0336

5月5日

- 眼 赤澤眼科医院(三本松) ☎ 25-3615
- 内 太田病院(三本松) ☎ 25-2673
- 薬 三本松調剤薬局(三本松) ☎ 24-3300

5月7日

- 眼 金山眼科医院(さぬき) ☎ 087-894-7171
- 内 志度寺診療所(さぬき) ☎ 087-894-1991
- 歯 さくら歯科クリニック(さぬき) ☎ 43-1182
- 薬 ハッピー薬局ありす店(さぬき) ☎ 087-894-4830

5月14日

- 外 みさごクリニック(引田) ☎ 33-3900
- 内 近藤内科クリニック(町田) ☎ 26-3331
- 歯 広瀬歯科医院(町田) ☎ 25-3452
- 薬 NPにぶ調剤薬局(町田) ☎ 26-3255

5月21日

- 皮 白鳥皮膚科クリニック(湊) ☎ 25-6336
- 内 南医院(さぬき) ☎ 52-2171
- 歯 河田歯科医院(さぬき) ☎ 43-2596
- 薬 クローバー薬局(湊) ☎ 25-4731
- 薬 みなみ風調剤薬局長尾店(さぬき) ☎ 23-6222

5月28日

- 小 おおばやしこどもクリニック(さぬき) ☎ 087-894-5665
- 内 山本内科クリニック(松原) ☎ 24-1133
- 歯 小西歯科医院(さぬき) ☎ 43-0068
- 薬 ハッピー薬局こぐま店(さぬき) ☎ 087-894-9620
- 薬 松村薬局グリーンヒル店(松原) ☎ 25-6266

※休日当番病医院・薬局は予告なく変更することがありますので受診前に担当医または下記までご確認ください。  
大川地区医師会 9:00~17:00 ☎ 42-3424

大川地区小児夜間救病診察室

さぬき市民病院 19:30~22:00 ☎ 43-2521(代表)

東かがわ市 人の動き

4月1日現在常住人口( )内は前月比		
世帯数	12,413世帯	( 4世帯)
総人口	30,254人	(-108人)
男	14,323人	(-54人)
女	15,931人	(-54人)
3月中の異動		
転入	116人	転出 189人
出生	10人	死亡 45人



~1日5皿の野菜を食べましょう!~

短時間でできる  
スピードレシピ!

野菜が好き♡になるレシピ

グリーンアスパラのグリル焼き

本県では、「さぬきのめざめ」という品種のアスパラガスが開発されており、力を入れています。市内でもアスパラガスは多く生産されています。シンプルな調理法ですが、アスパラの甘みが強く感じられるレシピです。温かいうちに食べるのがおすすめです。

(2人分)



★材 料★	
アスパラガス	8本
れんこん	長さ10cm程
ミニトマト	2個
粉チーズ	少々
〔1人分栄養量〕	
エネルギー	49kcal
塩分	0.1g

★作り方★

- ①アスパラガスは、根元3cmくらいを切り落とし、下から5cmほどの固い部分は、ピーラーで皮をむく。  
れんこんは、皮をむいて5mm程の輪切りにする。ミニトマトは、横向きに厚めの輪切りにする。
- ②魚焼きグリルまたは、オーブントースターにアルミホイルを敷いて切った野菜を並べる。
- ③5分~10分加熱する。アスパラガスの太さによって加熱時間が変わるので、少し色づくまで両面を焼く。
- ④お皿に取り、食べる前に粉チーズをかけて完成。粉チーズ以外にも、オリーブオイルやこしょうをかけてもおいしい。



消費生活に関する相談

家庭教師付き教材の解約トラブル

「中学生の息子のために、家庭教師と3年間分の教材をまとめて契約した。数カ月たったが、教材はほとんど使用されず、指導内容にも納得できないので解約したい。」という相談が寄せられています。

指導期間が2カ月を超え、支払額が5万円を超える家庭教師の契約であれば、中途解約が可能です。指導に使うと説明されて契約した教材も解約の対象になりますが、違約金が必要になり、その負担額は事業者と話し合うことになります。

長期の契約や教材の一括購入は、慎重に判断しましょう。

【県消費生活センター】

消費生活相談専用 ☎ 087-833-0999

多重債務・ヤミ金 ☎ 087-834-0008

【東讃県民センター】

☎ 42-1200

【市総務部危機管理課】

☎ 26-1235