



知っていますか？ 未成年者とアルコール



未成年者の飲酒は法律で禁じられていますが、それは成長発達の途中段階にある未成年者が飲酒をすると、心身に様々な影響がもたらされるからです。

飲酒が未成年者に与える影響

- 脳の神経細胞を破壊し、**脳の機能を低下**させるおそれがあります。
- 性ホルモンを作り出す機能が抑制され、生理不順など**ホルモンバランスを崩す**可能性があります。
- 未成年者はアルコールを代謝する機能も未熟なため、大人と比べて**急性アルコール中毒**になる危険性が高まります。
- アルコールに対して感受性が強いいため、飲酒開始年齢が若いほど**アルコール依存症**になる可能性が高くなると言われています。

本市における、未成年者の飲酒の割合は減少はしているものの、初めてお酒を飲んだときの理由は「家族(大人)に勧められた」や「飲んでみたかった」などがあります。未成年者は大人と比べて、適切な判断や行動抑制も未熟なため、危険な行動をとるリスクも高まります。「ちょっとだけなら...」といった誘いの言葉が子ども達の健やかな成長を妨げるきっかけになるかもしれません。

飲酒が健康に及ぼす影響を理解し伝え、子どもたちを飲酒の害から守っていきましょう。



■ 特定保健指導の案内が届いたら…ぜひ参加してしっかり活用しましょう!

特定保健指導の案内は、今年度の特定健康診査を受け、保健指導の基準に当てはまる人に送っています。

該当する人は、特に症状がなくても動脈硬化が進んでいる可能性があります。この状態で放っておけば、近い将来、脳卒中や脳梗塞、心筋梗塞を発症する危険がありますが、今から生活習慣を工夫すれば、未然に発症を防ぎ、元気な生活を続ける事ができます。

また、保健指導の基準に当てはまらなかった場合でも、毎年健診を受けて健診結果に変わりがないか確認することが、健康維持のポイントになります。

昨年度の特定保健指導参加者の声を紹介します♪ 参加者の健診結果の変化



体重が減って
中性脂肪の値が
良くなった!

確実に成果が
表れた!

体を動かすように
なった!

約7割の人が
改善しました。

【問合せ先】市民部保健課健康づくりグループ Tel26-1229 Fax26-1339

心のなかのあじい シリーズ

しあわせづくり映画会

しあわせづくり映画会タイトルは 「夕映えのみち」

日時 12月13日(火)
10:00~11:00
場所 人権センター引田交流館
(吉田495番地3 Tel:33-7088)

日時 12月15日(木)
13:00~14:00
場所 人権センター大内交流館
(横内732番地 Tel:25-4349)



【問合せ先】大内交流館 Tel25-4349

第68回人権週間 12月4日~10日

昭和23年12月10日国連総会において、世界人権宣言が採択された日を記念して、12月4日から同月10日までの1週間を「人権週間」と定めています。

「人権」は、人間らしく生きる権利で、生まれながらに持つ権利です。全ての人が個人として尊重される平和で豊かな社会を実現しましょう。

高松法務局と県人権擁護委員連合会では、本年度啓発活動重点目標を「みんなで築こう 人権の世紀 ~考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合おう心~」と定め、強調事項として次のような啓発活動に取り組んでいます。

- 女性、子ども、高齢者の人権を守ろう
- インターネットを悪用した人権侵害をなくそう
- 障害を理由とする偏見や差別をなくそう
- 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- 同和問題に関する偏見や差別をなくそう
- ホームレスに対する偏見や差別をなくそう
- アイヌの人々に対する理解を深めよう
- 性的指向を理由とする偏見や差別をなくそう
- 外国人の人権を尊重しよう
- 性同一性障害を理由とする偏見や差別をなくそう
- HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見や差別をなくそう
- 人身取引をなくそう
- 刑を終えて出所した人に対する偏見や差別をなくそう
- 東日本大震災に起因する偏見や差別をなくそう
- 犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう

【問合せ先】高松法務局人権擁護部 Tel087-815-5311

しあわせづくり講演会

差別のない明るいまちづくりをめざし、しあわせづくり講演会を開催します。お誘いあわせのうえぜひお越しください。

日時 12月14日(水)
18:00~19:30
会場 市交流プラザ 多目的ホール
入場料 無料(だれでも参加できます)

講師 **川口 泰司**さん
(山口県人権啓発センター 事務局長)
テーマ **差別っていったいなんやねん**

【問合せ先】総務部人権推進課 Tel26-1227