

# すくすく教室のご案内

子育てに奮闘中の皆様、お忙しい毎日をお過ごしのことと思います。東かがわ市では、育児に役立つ情報をお届けしたり、同じくらいのお子さんをお持ちの保護者の皆様の交流の場として、育児教室を開催します。育児をもっと楽しくするヒントを、一緒に探してみませんか？



対象者:0～2歳児および保護者(家族)



実施時間:10時～11時



受付時間:9:35～9:55



回	開催日	開催場所	対象	持ち物	内 容	講師
1	6月10日 (月)	白鳥社会福祉センター 2階和室	0～2歳児	母子健康手帳	<b>講話</b> 知っておきたい子どもの病気とお世話のポイント！	市保健師
2	6月26日 (水)	交流プラザ 調理室・和室	0～11か月児	母子健康手帳、 エプロン、三角巾	<b>講話と調理実習</b> Baby cooking <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">離乳食の困ったを解決！</span> ～もぐもぐ期からかみかみ期へのステップアップ～ ※調理実習と試食は保護者の方のみとなります	市管理栄養士
3	7月8日 (月)	白鳥社会福祉センター 2階和室	0～2歳児	母子健康手帳、 普段使っている歯ブラシ	<b>講話と実習</b> 目指せ！家族の歯医者さん！ ～楽しくお手入れ！ピカピカ健康なお口を守るために～	歯科衛生士 青木 まゆみ先生
4	7月30日 (火)			母子健康手帳、飲み物 バスタオル、フェイスタオル、 お気に入りの玩具があれば	<b>講話と実習</b> 心を育む親子のふれあいタイム ～ハッピーベビーマッサージ・座談会～	はらだ母乳育児相談室 原田 好美先生
5	8月8日 (木)			母子健康手帳	<b>講話と実習</b> 身近なものが活躍！家族ができる応急手当て ～災害時やもしもの時に備えよう～	日本赤十字社 香川県支部 藤原 淳子先生

※6月26日(水)のみ交流プラザでの開催となります。お間違いのないようお越しください。



※お申し込みは裏面をご覧ください

☆お申し込み方法☆

♪お電話または FAX で、保健課までお申し込みください。

※お申し込みの際、①お名前 ②ご住所 ③ご連絡先

④お子様の生年月日 ⑤お子様同伴の有無 をお知らせ下さい。

♪ 申込締切り：各回とも開催日 3 日前までにお申し込みください。

※第 2 回につきましては、準備の都合上 1 週間前までにお申し込みください

♪ 定 員：20 名（定員になり次第締切らせていただきます。）

※お子様連れでも保護者のみでもご参加していただけます。



♪お申し込み・お問い合わせ先♪

保健課 健康づくりグループ

TEL：0879-26-1229

FAX：0879-26-1339

