

## 休日当番病医院

2月1日

- 外 太田病院(三本松) ☎ 25-2673
- 内 森医院(引田) ☎ 33-3588
- 小 おおばやしこどもクリニック(さぬき) ☎ 087-894-5665
- 歯 合田歯科医院(さぬき) ☎ 42-3318
- 薬 三本松調剤薬局(三本松) ☎ 24-3300
- 薬 ハッピー薬局こぐま店(さぬき) ☎ 087-894-9620

2月8日

- 外 みさごクリニック(引田) ☎ 33-3900
- 内 桑島内科医院(三本松) ☎ 25-0771
- 内 溝渕内科循環器クリニック(さぬき) ☎ 42-1122
- 歯 大山歯科医院(引田) ☎ 33-2037
- 薬 松村薬局津田店(さぬき) ☎ 42-5704

2月11日

- 泌 まつおか医院(さぬき) ☎ 52-1888
- 内 田村内科医院(三本松) ☎ 25-2868
- 内 ひもりの里診療所(さぬき) ☎ 087-890-1055
- 薬 ひだまり調剤薬局三本松店(三本松) ☎ 26-6777

2月15日

- 整 大石整形外科医院(さぬき) ☎ 52-2107
- 内 三木医院(引田) ☎ 33-3034
- 内 服部内科医院(さぬき) ☎ 52-2173
- 歯 油谷歯科医院(さぬき) ☎ 42-2213
- 薬 たんぼぼ調剤薬局(さぬき) ☎ 53-2783

2月22日

- 外 ヘキクリニック(さぬき) ☎ 087-894-1371
- 内 県立白鳥病院(松原) ☎ 25-4154
- 内 春熙堂医院(さぬき) ☎ 52-2234
- 歯 永峰歯科医院(引田) ☎ 33-6223
- 薬 レデイさぬきしど調剤薬局(さぬき) ☎ 087-894-7234
- 薬 なの花薬局松原店(松原) ☎ 26-1313

※休日当番病医院・薬局は予告なく変更することがありますので受診前に担当医または下記までご確認ください。  
大川地区医師会 9:00~17:00 ☎ 42-3424

### 大川地区小児夜間救急医療

さぬき市民病院 19:30~23:00 ☎ 43-2521(代表)  
12月29日(月)、30日(火)の大川地区医療機関の診療状況は大川地区医師会ホームページ(<http://www.ookawa-ishikai.jp/>)に掲載されています。

~朝ごはんを食べて1日元気に過ごそう!~

## 簡単レシピで一品プラス



### せん切り野菜のスープ

調理時間 10分

いそがしい朝に手軽にできる一品です。野菜をせん切りにすることで火のとおりが早くなります。スープなどで売られているカット済み野菜を使ってもいいです。

(4人分 1人分150cc程度として)



### ★材料★

せん切り野菜	120g程度
ベーコン	1枚
ネギ	少々
水	600cc
コンソメ	1個(5g程度)
片栗粉	大さじ1
水(水溶き片栗粉用)	大さじ1

### ★作り方★

- ① ベーコン、ネギを刻んでおく。
- ② 鍋にコンソメスープを作る。
- ③ コンソメスープにせん切り野菜、ベーコンを入れ火を通す。
- ④ 水溶き片栗粉をつくる。
- ⑤ 鍋の火を一度止め、水溶き片栗粉を加え再び火にかけとろみをつけ、ネギを飾る。

## くらしのワンポイントアドバイス

### しつこい勧誘電話の対処法

「必ずもうかる」「お得です」などの勧誘電話の対応に困ったことはありませんか。

長く話を聞くと断りにくくなります。電話の目的を確認し、必要のない勧誘には「いりません」「興味がありません」「断ります」とはっきりと拒否し、すぐに電話を切ります。「いいです」「結構です」は承諾したように受け取られるので使わないようにしましょう。

また、普段から留守番電話設定にしておき、必要な要件の電話にだけ出る、折り返し電話をかける方法も有効です。相手の番号が表示される電話機なら、非通知や見知らぬ番号には出ないのも対策の一つです。

振り込め詐欺対策にもなるので、家族で対処法を話し合ってみましょう。

### 【県消費生活センター】

消費生活相談専用 ☎ 087-833-0999  
多重債務・ヤミ金 ☎ 087-834-0008

### 【東讃県民センター】

☎ 42-1200

### 【市総務部 総務課】

☎ 26-1214



## 東かがわ市 人の動き

1月1日現在常住人口( )内は前月比

世帯数	12,816世帯	( 6世帯)
総人口	31,451人	(-39人)
男	14,917人	(-18人)
女	16,534人	(-21人)

12月中の異動

転入	54人	転出	61人
出生	13人	死亡	45人