



【2019年度】

# 東かがわ市 妊産婦・乳幼児健康相談のご案内



えがおちゃん

個別に案内はしていませんので、妊産婦さんの健康、お子さんの成長やご都合に合わせて、ご自由にご利用下さい。

	実 施 日		
実施場所	大内公民館	白鳥社会福祉センター	引田公民館
受付時間	9:30~11:00	9:30~11:00	9:30~11:00
2019年4月	26日(金)	17日(水)	4日(木)
5月	24日(金)	15日(水)	9日(木)
6月	28日(金)	19日(水)	6日(木)
7月	26日(金)	17日(水)	4日(木)
8月	30日(金)	23日(金)	1日(木)
9月	30日(月)	25日(水)	5日(木)
10月	23日(水)	18日(金)	7日(月)
11月	29日(金)	13日(水)	7日(木)
12月	20日(金)	11日(水)	5日(木)
2020年1月	31日(金)	15日(水)	9日(木)
2月	28日(金)	19日(水)	6日(木)
3月	23日(月)	11日(水)	6日(金)

☆ 何か気になることなどあれば、どの月齢の方でもかまいませんので健康相談をご利用下さい。

(どこの実施場所を利用していただいてもかまいません。)

☆ 大切なお子さんの成長です。目安として、3か月おき(生後3・6・9か月・1歳頃)には発達をみてもらいましょう。

☆ 市では4か月児・11か月児・1歳6か月児・3歳児・5歳児健康診査を実施しています。

☆ 相談に来られるときは母子健康手帳をご持参ください。(妊産婦さんは、血圧測定・検尿できます。)

☆ 台風等の天候悪化により警報が出ている場合、急遽中止することがありますのでご了承ください。

健康への近道は

野菜さいさい食べて ちょこちょこ動こう!

妊産婦さん  
もご利用でき  
ます。体調に  
合わせてご利用  
ください

\*お問い合わせ・連絡先\*  
東かがわ市市民部 保健課  
健康づくりグループ TEL 26-1229

東かがわ市  
健康づくりマスコット  
えがおちゃん



作成：2019.3月