

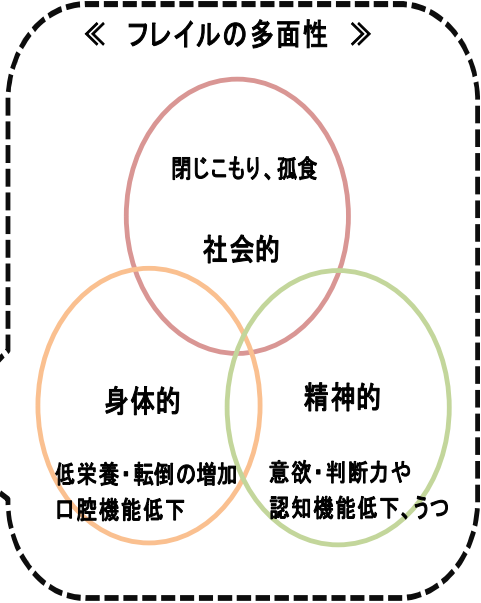
加齢に伴う変化

- ・食欲の低下
- ・活動量の低下(社会交流の減少)
- ・筋力の低下
- ・認知機能低下
- ・多くの病気を抱えている



危険な加齢の兆候(廊年症候群)

- ・低栄養
- ・転倒、サルコペニア<sup>★1</sup>
- ・尿失禁
- ・軽度認知障害(MCI)



※厚生労働省「高齢者の低栄養防止・重症化予防等の推進について」より抜粋

★1サルコペニアとは、加齢による筋肉量の減少と筋力が低下した状態。